**Приложение №3**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЗЯТИЮ, ХРАНЕНИЮ**  **И ТРАНСПОРТИРОВКЕ**  **БИОЛОГИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Критерием **отказа в выполнении анализа** является наличие **выраженного гемолиза**, **липемии** (молочный цвет) сыворотки, наличие **сгустка** в пробирках с антикоагулянтом. Все исследования крови выполняют **натощак**!

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование исследования** | | **Биомате-риал** | **Контейнер или пробирка** | **Технологические условия взятия биоматериала** | **Хранение и транспортировка биоматериала** |
| **Гематологические исследования** | | | | | |
| **Общий анализ крови (определение СОЭ по Вестергрену)** | | Венозная кровь | 1.Вакуумная пробирка  с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки  **обязательно** вакуумная пробирка  с **черной** крышкой  для СОЭ цитрат натрия  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| **Изосерологические исследования** | | | | | |
| **Определение группы крови**  **и резус-фактора** | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с активатором),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов  в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Определение АТ  к эритроцитрным антигенам (непрямая проба Кумбса) | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с активатором),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов  в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Определение аутоАТ к эритроцитам (прямая проба Кумбса) | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с активатором),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов  в холодильнике при t +2 +8° С. |
| **Биохимические исследования**  ***Одной пробирки с кровью объемом***  ***4мл достаточно для определения всех биохимических показателей*** | | | | | |
| Биохимические показатели**\*** | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  4 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с активатором),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| \* при анализе на глюкозу рекомендуется использовать пробирку с антигликолитическим стабилизатором — пробирка с **серой** крышкой | | | | | |
| Глюкоза крови | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка 4 мл с **серой** крышкой со стабилизатором фторид калия + Na2ЭДТА до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 48 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Глюкозотолерантный тест | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка 4 мл с **серой** крышкой со стабилизатором фторид калия + Na2ЭДТА до метки | **Тест выполняется строго натощак не менее чем через 12 и не более 16 часов голодания.**  Проведение глюкозотолерантного теста допускается, если **уровень глюкозы** натощак **не превышает 6,4 ммоль/л**.  1. Для проведения теста взять кровь у пациента натощак в первую пробирку, промаркировать «1».  2. Дать пациенту выпить 75 г. сухой глюкозы, растворенной в стакане воды (200 мл).  3. Через один час после приема глюкозы, взять кровь во вторую пробирку, промаркировать «2».  4. Еще через 2часа взять кровь в третью пробирку, промаркировать «3».  В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом), НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Требуется **срочная доставка** в лабораторию! |
| Гликозилированный гемоглобин | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка с сиреневой крышкой с ЭДТА до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Проба Реберга-Тареева **(выведен из прайса)** | | 1.Моча  **и обязательно**  2.Венозная кровь | 1.Сухая чистая стеклянная посуда с крышкой  2.Вакуумная пробирка 4 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR до метки | 1. Отметить время мочеиспускания (моча сливается). Выпить воды или несладкого чая 200-300мл. Через 1 час провести взятие крови из вены. Еще через 1 час пациент должен помочиться, **вся моча** собирается в сухую чистую стеклянную посуду (**собрать и отметить весь объем мочи, выделенной за 2 часа в мл**), отмечается время последнего мочеиспускания с точностью до минуты.  2. В течение 30 секунд после взятия **крови** пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом), НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Биоматериал с отметками о **времени взятия**  крови, мочи и с указанием **количества** выделенной **мочи**, доставляется в лабораторию**.**  Требуется **срочная доставка** в лабораторию! |
| **Коагулогические методы исследования (система гемостаза)** | | | | | |
| Все коагулогические исследования | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка с **голубой** крышкой цитрат натрия до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом), НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Требуется **срочная доставка** в лабораторию! |
| **Гормоны и другие исследования** | | | | | |
| Все исследования на гормоны и специальные белки | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Иммуноблоты  (Liver-9-Line, Gastro-5-line) | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| **Холодовые пробы** | | | | | |
| Адренокортико-  тропный гормон (АКТГ) | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки | Пробирки для **холодовых проб**  до исследования хранить в холодильнике  при t +2 +8° С.  После взятия крови пробирку немедленно поместить в холодильник (t +4° С). Доставить в лабораторию в **течение 2-х** часов в емкости со льдом!  Обязательно указать время взятия крови. | При хранении биоматериала свыше 2-х часов, необходимо слить отделившуюся плазму в сухую пробирку **без консерванта!** Поместить в холодильник (t +4° С) до приезда водителя Доставка в лабораторию **в день взятия** биоматериала **в емкости со льдом!** |
| С-пептид | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | Пробирки для **холодовых проб**  до исследования хранить в холодильнике  при t +2 +8° С.  После взятия крови пробирку с биоматериалом остудить при комнатной температуре в течение 10-15 минут. Хранить пробирку с биоматериалом в холодильнике t +2+8° С. | Доставка в лабораторию **в день взятия** биоматериала. |
| **Онкомаркеры** | | | | | |
| Все онкомаркеры | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Опухолевая М2-пируваткиназа | | Кал | Только универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) | В чистый сухой контейнер для кала поместить около 1 столовой ложки кала, полученного без клизм и слабительных. | Доставка в лабораторию для исследования осуществляется **в день взятия** биоматериала  **в течение 2 часов.** |
| Онкобелок Е7 ВПЧ 16 и 18 типа **(выведен из прайса)** | | Слизь из цервикального канала | Сухой «Эппендорф» | Взятие биоматериала осуществляется врачом.  Пробирку плотно закрыть, промаркировать. | Доставка в лабораторию для исследования осуществляется **в день взятия** биоматериала |
| **ИФА-диагностика инфекционных заболеваний** | | | | | |
| Все ИФА-исследования на инфекции | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| **ПЦР диагностика** | | | | | |
| Исследование на инфекции**\*\*** | | 1.Соскоб эпителиальных клеток  **и/или**  2. Венозная кровь | 1. Пробирка типа «Эппендорф»с транспортной средой **голубого** цвета  2.Вакуумная пробирка с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки | 1. Пробирку плотно закрыть, промаркировать.  2. В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом), НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | 1. Соскоб. Допускается хранение до 48 часов в холодильнике при t +2 +8° С.  2. Кровь. Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Фемофлор-16,  Фемофлор Скрин,  Андрофлор,  Андрофлор Скрин**\*\*** | | 1. Соскоб  эпителиальных клеток | 1. Пробирка типа «Эппендорф»с транспортной средой **голубого** цвета | 1. Пробирку плотно закрыть, промаркировать. | 1. Соскоб. Допускается хранение до 48 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Определение ВПЧ (количественное, генотипирование) | | Соскоб эпителиальных клеток | Пробирка типа «Эппендорф»  **желтого** цвета | Пробирку плотно закрыть, промаркировать. | Допускается хранение до 48 часов  в холодильнике при t +2 +8° С. |
| **\*\* Если пациенту назначается исследование на инфекции и ВПЧ или Фемофлор/Андрофлор, то требуется дополнительная пробирка типа «Эппендорф»** | | | | | |
| Исследование на гепатиты(HAV, HBV, HCV, HDV, HGV) | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов  в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Кардиогенетика (Тромбофилия и Фолаты) | | Венозная кровь | Вакуумная пробирка с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов  в холодильнике при t +2 +8° С. |
| **Бактериологические исследования** | | | | | |
| Посев на уреаплазму уреалитикум, микоплазму хоминис,микоплазму гениталиум | | Соскоб эпителиальных клеток | Пробирка типа «Эппендорф»с транспортной средой с маркировкой «ТС» **желтого** цвета | Пробирку плотно закрыть, промаркировать. | Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| Бак .посев биологического материала на флору и чувствительность к а/б, фаготипирование | | Любой клинический материал, кроме кала | 1. «Карандаш» с угольной средой  или  2.Стерильный универсальный контейнер для биоматериала | 1.Следовать правилам пользования, напечатанным на каждой упаковке.  Записать ФИО пациента и обозначить, откуда взят биоматериал на ярлыке «карандаша».  2. Вскрыть упаковку, собрать биологический материал,соблюдая правила стерильности; плотно завинтить крышку контейнера; подписать фамилию и дату. | 1. «Карандаш» с угольной средой. Допускается хранение до 24 часов при t +15 +22° С  2. Универсальный контейнер. Требуется **срочная доставка** в лабораторию, допускается хранение в холодильнике T +2-8 до 24 часов |
| Бак. анализ кала на дисбактериоз,  бак.анализ кала на диз.группу+саль-  монеллез | | Кал | Стерильный универсальный контейнер для биоматериала или стерильный контейнер для кала с лопаткой | Вскрыть упаковку, собрать биологический материал,соблюдая правила стерильности; плотно завинтить крышку контейнера; подписать фамилию и дату. | Требуется **срочная доставка** в лабораторию, допускается хранение в холодильнике T +2-8 до 24 часов |
| Бак.посев на анаэробную флору | | Отделяемое патологического очага | «Карандаш» с угольной средой или специальный контейнер | Следовать правилам пользования, напечатанным на каждой упаковке.  Записать ФИО пациента и обозначить, откуда взят биоматериал на ярлыке «карандаша». | «Карандаш» с угольной средой. Допускается хранение до 24 часов при t +15 +22° С |
| **Общеклинические исследования** | | | | | |
| *Исследование мочи* | | | | | |
| Общий анализ мочи | | Средняя порция утренней мочи | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | Сразу после сна собрать среднюю порцию утренней мочи в сухой чистый контерйнер: небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) следует выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. | Требуется **срочная доставка** в лабораторию. Биоматериал хранению не подлежит! |
| Суточная протеинурия | | Моча, собранная за сутки | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):  1. В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).  2. В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л.  3. Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.  4. Измерить количество мочи, перемешать, **отлить**  50-**100 мл** в универсальный контейнер.  5. Написать на контейнере **объем мочи**, собранной за сутки. | Хранить в холодильнике при t +2 +8° С в течение всего сбора биоматериала  Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| Анализ мочи по Нечипоренко | | Средняя порция утренней мочи | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | Сразу после сна собрать среднюю порцию утренней мочи: небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) следует выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. | Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| Анализ мочи по Зимницкому | | Моча, собранная за сутки | Сухая чистая стеклянная посуда с крышкой  (8 шт.) | Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):  **1.** В 6 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).  **2.** В течение каждых 3 часов собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции. Всего 8 порций: 1 порция - с 6 до 9 утра, 2 порция - с 9 до 12, 3 порция - с 12 до 15, 4 порция - с 15 до 18,  5 порция - с 18 до 21, 6 порция - с 21 до 24,  7 порция - с 24 до 3, 8 порция - с 3 до 6 час. **3.** Все порции мочи, в **8 контейнерах,** доставить в лабораторию с указанием **номера** и **времени** сбора мочи на каждом контейнере. | Хранить при t +2 +8° С в течение всего сбора биоматериала  Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| Анализ мочи на сахар (определение глюкозы) | Средняя порция утренней мочи | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | Сразу после сна собрать среднюю порцию утренней мочи в сухой чистый контерйнер: небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) следует выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. | Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| Анализ суточной мочи на сахар | Моча, собранная за сутки | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):  1. В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).  2. В течение 24 часов собрать мочу в сухую чистую стеклянную посуду с крышкой. Хранить во время сбора емкость с мочой в холодильнике при t +2+8º С.  3. Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.  4. Измерить количество мочи, перемешать, **отлить** **50**-**100 мл** в универсальный контейнер.  5. Написать на контейнере **объем мочи**, собранной за сутки. | Хранить в холодильнике  при t +2 +8° С в течение всего сбора биоматериала  Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| Креатинин, мочевина, мочевая кислота в моче  (суточная экскреция креатинина, мочевины, мочевой кислоты) | Моча, собранная за сутки | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):  1. В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).  2. В течение 24 часов собрать мочу в чистый сухую стеклянную посуду с крышкой. Хранить во время сбора емкость с мочой в холодильнике при t +2+8º С.  3. Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.  4. Измерить количество мочи, перемешать, **отлить** **50**-**100 мл** в универсальный контейнер.  5. Написать на контейнере **объем мочи**, собранной за сутки. | Хранить в холодильнике  при t +2 +8° С в течение всего сбора биоматериала  Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| Анализ мочи на микроальбумин, кетоны (определение ацетона),желчные пигменты, альфа-амилазу | Средняя порция утренней мочи | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | Сразу после сна собрать среднюю порцию утренней мочи в сухой чистый контерйнер: небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) следует выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. | Требуется **срочная доставка** в лабораторию. |
| «Стаканные» пробы | Утренняя моча | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | 1.Моча собирается контейнеры. Начинать мочеиспускание в **первый** контейнер; через 2-3 сек, не прерывая мочеиспускания, подставить **второй** контейнер и т.д.  2. В лабораторию доставляются все пронумерованные и подписанные контейнеры. | Требуется **срочная доставк**а в лабораторию. |
| *Исследование отделяемого мочеполовых органов* | | | | |
| Общий мазок  (женский,  мужской) | Отделяемое мочеполовых органов | Предметное стекло | Взятие биоматериала осуществляется врачом.  Стекло **высушить** при комнатной температуре, **подписать** с краю стекла (штрих-код на стекло не клеить!) | Высушенные стекла хранятся и транспортируются при комнатной температуре в специальном контейнере, чашке Петри. |
| Исследование на бледную трепонему (темнопольная микроскопия) | Отделяемое очага поражения | Предметное стекло | Взятие биоматериала осуществляется врачом  **только в клинике «Тонус»** ( ул. Ижорская д. 50). | Хранению не подлежит!  **Требует немедленного проведения исследования** |
| Исследование простатического сока | Простати-  ческий сок | Предметное стекло | Взятие биоматериала осуществляется врачом  **только в клинике «Тонус»** ( ул. Ижорская д. 50) | Хранению не подлежит!  **Требует немедленного проведения исследования** |
| Спермограмма | Сперма | Универсальный контейнер для биоматериала или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | За 3 дня не принимать алкоголь, лекарственные препараты. Не посещать парную, баню, сауну.  Спермограмма сдается после полового воздержания не менее 48-часов, но не более 7 дней! Собрать биоматериал в контейнер.  На контейнере указать время сбора спермы. | Доставка в лабораторию должна быть проведена **не позднее 40 минут после сбора спермы** при температуре **37° С.** |
| *Исследование*  *другого вида биоматериала* | | | | |
| Исследование на бледную трепонему РПГА | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Исследование слизи носового секрета | Отделяемое (слизь) из носа | Предметное стекло | Взятие биоматериала осуществляется врачом.  Стекло **высушить** при комнатной температуре, **подписать** с краю стекла (штрих-код на стекло  не клеить!) | Высушенные стекла хранятся и транспортируются при комнатной температуре в специальном контейнере, чашке Петри. |
| Исследование отделяемого с конъюктивы | Отделяемое конъюктивы | Предметное стекло | Взятие биоматериала осуществляется врачом.  Стекло **высушить** при комнатной температуре, **подписать** с краю стекла (штрих-код на стекло не клеить!). | Высушенные стекла хранятся и транспортируются при комнатной температуре в специальном контейнере. |
| Исследование суставной жидкости | Суставная жидкость (мазок при проведении пункции) | Предметное стекло | Взятие биоматериала осуществляется врачом .  Стекло **высушить** при комнатной температуре, **подписать** край стекла (штрих-код на стекло не клеить!). | Высушенные стекла хранятся и транспортируются при комнатной температуре в специальном контейнере. |
| Исследование соскобов с участков кожи, слизистых, ногтей на грибы | 1.Соскобы со слизистых оболочек  2. Соскобы с участков кожи, ногти | 1.Предметное стекло  2. Чистая сухая емкость с хорошо закрывающейся крышкой (Эппендорф, контейнер с плотно завинчивающейся крышкой) | 1. Соскоб. Полученный материал равномерно тонким слоем нанести на предметное стекло. Дать **высохнуть** биоматериалу на воздухе. **Подписать** край стекла.  2. Ногти должны быть чистыми и сухими.   * Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за1 неделю до сдачи анализа. * Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2 мм. | 1.Высушенные стекла хранятся и транспортируются при комнатной температуре в специальном контейнере.  2. Хранение при комнатной температуре в плотно закрытой емкости.  3. Обязательно подписать, откуда срезаны ногти (напр.: правая рука и т.п.) |
| Исследование ресниц, соскобов с участков кожи на Демодекс | 1.Соскобы с участков кожи  2. Ресницы | 1.Предметное стекло  2. Чистая сухая емкость с хорошо закрывающейся крышкой (Эппендорф) | 1. Взятие биоматериала осуществляется **врачом-дерматологом на приеме в любой клинике. Предпочтительнее забирать материал в вечернее время.**  2.За сутки следует исключить нанесение косметики, кремов, лосьонов, лекарственных препаратов на поверхность кожи, с которой будет производится соскоб.  3. Выдернуть не менее 3-4 ресниц с каждого века до проведения утреннего умывания, не пользоваться кремами, лосьонами и пр. средствами по уходу и декоративной косметикой за 1 сутки до проведения исследования  4. Соскобы с кожи и ресницы помещаются между двумя предметными стеклами и туго фиксируются резинкой **или** в чистую сухую емкость с хорошо закрывающейся крышкой (эппендорф). | Хранению не подлежит!  **Требует немедленного проведения исследования**  ***Адекватный результат может быть получен только при достаточном количестве биоматериала.***  1.Высушенные стекла хранятся и транспортируются при комнатной температуре в специальном контейнере.  2. Хранение при комнатной температуре в плотно закрытой емкости.  3. Обязательно подписать, откуда срезаны ногти (напр.: правая рука и т.п.) |
| Обследование на чесоточного клеща | Соскобы с участков кожи | Предметное стекло  2. Чистая сухая емкость с хорошо закрывающейся крышкой (Эппендорф) | Взятие биоматериала осуществляется врачом-дерматологом. **Предпочтительнее забирать материал в вечернее время.** | Хранению не подлежит!  **Требует немедленного проведения исследования**  ***Адекватный результат может быть получен только при достаточном количестве биоматериала.***  1.Высушенные стекла хранятся и транспортируются при комнатной температуре в специальном контейнере.  2. Хранение при комнатной температуре в плотно закрытой емкости.  3. Обязательно подписать, откуда срезаны ногти (напр.: правая рука и т.п.) |
| Определение LE-клеток | Венозная кровь | Пробирка  с **оранжевой** крышкой с гранулами 4,5 мл  Li-Heparin до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение до 24 часов в холодильнике при t +2 +8° С. |
| Общий анализ мокроты | Мокрота | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или чистая сухая стеклянная посуда с крышкой | Исследование проводится **только в клинике «Тонус»** ( ул. Ижорская д. 50 или ул. Коминтерна д.139) | Хранению не подлежит!  **Требует немедленного проведения исследования** |
| *Исследование кала* | | | | |
| Копрограмма, определение АГ лямблий, клостридий, хеликобактер | Кал | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или контейнер для кала с лопаткой, или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | В контейнер поместить кал в количестве 1-2 чайные ложки . Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных. | Хранению не подлежит!  **Требует немедленного проведения исследования** |
| Паразитологические исследования | Кал | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или контейнер для кала с лопаткой, или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | В контейнер поместить кал из разных участков в количестве 1-2 чайные ложки. | Хранению не подлежит!  **Требует немедленного проведения исследования** |
| Исследование на энтеробиоз методом перианального соскоба | Соскоб с перианальных складок | Предметное стекло с липкой лентой  (3 стекла) | Утром, до проведения гигиенических процедур и туалета, приложить липкую ленту к перианальной области. Затем ленту наклеить обратно на стекло.  Пронумеровать «1, 2, 3» и подписать стекла. | Стекла хранить при комнатной температуре  в специальном контейнере. |
| Биохимическое исследование кала на дисбактериоз | Кал | Универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) или контейнер для кала с лопаткой, или сухая чистая стеклянная посуда с крышкой | За 1-3 дня до взятия пробы пациент должен исключить прием алкоголя, антимикробных препаратов.  В **сухой чистый** контейнер пациент помещает свежесобранный кал в количестве 1-2 чайные ложки.  В направлении обязательно указать **характер стула** пациента и принимаемые **лекарственные средства**.  В ином случае, анализ **не может быть выполнен.** | Доставка в лабораторию в день взятия биоматериала. |
| Опухолевая М2-пируваткиназа | Кал | Только универсальный контейнер для биоматериала (моча, кал и др.) | В контейнер поместить кал в количестве 1-2 чайные ложки. Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных. | Биоматериал должен быть доставлен в лабораторию в день сбора в течение 2-х часов. |
| **Прочие исследования** | | | | |
| Кариотипирование — оценка количества и структурных изменений хромосом | Венозная кровь | Вакуумная пробирка с **зеленой** крышкой (LiHeparin) объем 4мл | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ!  **Важно!** Необходимо сдавать в состоянии сытости. Следует воздержаться от приема антибиотиков за месяц до исследования на кариотип. | Допустимо хранение при t +2-8° С 1-3 дня. |
| HLA -типирование по генам HLAIIкласса: DQA1, DQB1, DRB | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки  **обязательно** | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение в холодильнике при t +2-8° С не более 2-3суток. |
| Делеции AZF-локуса Y-хромосомы (13 маркеров) | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки  **обязательно** | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ!  **Важно!** Между последним премом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов). Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) — не допускается. Можно пить воду. | Допускается хранение в холодильнике при t +2-8° С не более 2-3суток. |
| Ген синдрома Жильбера | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки  **обязательно** | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение в холодильнике при t +2-8° С не более 48 часов. |
| Пренатальный тест PANORAMA | **ВНИМАНИЕ!** Данные тесты доступны только в МЦ «Тонус — МАМА» ул. Воровского, 22. Забор крови производится в СПЕЦИАЛЬНЫЕ НАБОРЫ ПРОБИРОК!!! | | | |
| Цитогенетическое исследование препаратов хромосом ворсинчатого хориона | **ВНИМАНИЕ!** Материал забирается интраоперационно в специальную среду и данный тест доступен только в МЦ «Тонус-МАМА» ул. Воровского, 22; «Тонус ПРЕМИУМ» ул. Б. Покровская, 62/5; «Тонус» ул. Ижорская, 50/2 | | | |
| Антитела к антигенам эритроцитов групповой системы АВ0 | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  6 мл с **красной** крышкой  CLOT AKTIVATOR  до метки | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с активатором),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Цельная кровь должна быть доставлена в лабораторию в тчении 2 часов при t +2-8° С. Хранеие: < 12 часов при  t +2-8° С. |
| Титр антител к эритроцитарным антигенам | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  с **сиреневой** крышкой с ЭДТА до метки  **обязательно** | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допускается хранение в холодильнике при t +2-8° С не более 48 часов. |
| Паратгормон (регулятор метаболизма кальция и фосфора) | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  с **сиреневой** крышкой с К2ЭДТА до метки  **обязательно** | В течение 30 секунд после взятия крови пробирку плавно перевернуть 5-10 раз (для перемешивания с реактивом),  НЕ ВСТРЯХИВАТЬ! | Допустимо хранение до 48 часов при температуре +2-8° С. |
| Антиспермальные антитела | Сперма | Универсальный контейнер для биоматериала. | Сперму собирают в специальный стерильный контейнер.  **Важно!** Нельзя использовать презерватив для сбора спермы. | Пробу, взятую в домашних условиях, транспортировать по возможности бысто (до 4часов). |
| **Лекарственный мониторинг** | | | | |
| **Вальпроевая кислота**  **Карбамазепин** | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  4 мл с **красной** крышкой  «ИНВИТРО»  до метки | Специальная подготовка не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи | Допускается хранение при температуре от 2 до 8 градусов не более 5 суток. |
| **Ламотриджин**  **Леветирацетам (Кеппра)** | Венозная кровь | Вакуумная пробирка  4 мл с **красной** крышкой  «ИНВИТРО»  до метки | Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Условия взятия пробы определяются лечащим врачом в соответствии с целями исследования | **Образцы сыворотки крови немедленно доставлять в лабораторию!** |
|  |  |  |  |  |