

журнал о здоровье и здоровом образе жизни

ТОНУС #16 Life

БЕРЕМЕННОСТЬ
ПОСЛЕ 35+

5 ПРИЧИН ПРОЙТИ
МРТ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА
У МУЖЧИН

ЛИЦО НОМЕРА:
ЭЛЬВИРА ДАНИЛИНА



ФОТОПРОЕКТ
«ОДИН В ОДИН!»

весна 2019

16+



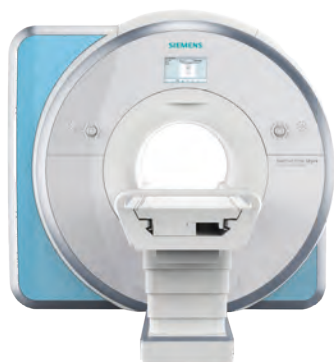

кенгуру
для детей и будущих мам

PIETRO BRUNELLI • TWIN SET • VIVETTA • MRZ • MSGM • DAN MARALEX

НИЖНИЙ НОВГОРОД: ул. М. Горького, 151 • т. 8 (831) 421 21 21

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • КРАСНОДАР • УФА • ЕКАТЕРИНБУРГ • ОМСК • КРАСНОЯРСК • ХАБАРОВСК • РОСТОВ-НА-ДОНУ
информационная служба сети 8 (800) 234 93 93 • **online-shop:** www.kenguru.ru • **Instagram:** [@kenguru_nn](https://www.instagram.com/kenguru_nn)

16+



21.
5 ПРИЧИН ПРОЙТИ МРТ
ВСЕГО ОРГАНИЗМА



23.
УЗИ ЭКСПЕРТНОГО
КЛАССА



28.
ХИРУРГИЯ ЧЕРЕЗ
ЗАМОЧНУЮ СКВАЖИНУ

ДЕЛО КАЖДОГО

6. Важный вопрос

ЛИЦО НОМЕРА

8. Эльвира Данилина

НОВОСТИ

СПАСИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

21. 5 причин пройти МРТ
всего организма

23. УЗИ экспертного класса

ЭТО ИНТЕРЕСНО

28. Хирургия через
замочную скважину

32. Заморить червячка

34. Папилломы

КРУГЛЫЙ СТОЛ

38. Гормоны и их влияние
на организм

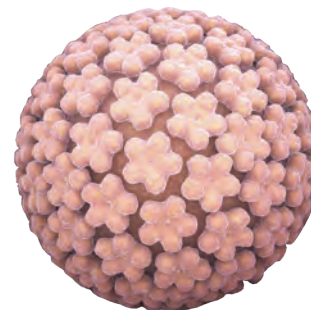
ФОТОПРОЕКТ

50. Один в один

8.
ЛИЦО НОМЕРА:
Эльвира Данилина



34.
ПАПИЛЛОМЫ



50.
ФОТОПРОЕКТ





72.

БЕРЕМЕННОСТЬ ПОСЛЕ 35



77.

КРИЗИС СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА У МУЖЧИН



82.

ПОХУДЕЙ К ЛЕТУ

Содержание

ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

64. ТОП-9 глазных заболеваний

ОНА

68. Криоконсервация

72. Беременность после 35

ОН

77. Кризис среднего возраста
у мужчин

КРАСОТА

78. Тренды 2019

82. Похудей к лету,
советы пациентов

84. Бабушкины советы

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Андрей Владиславович
Петров

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ
г. Нижний Новгород,
ул. Юбилейная, д. 41а

ДИЗАЙНЕР
Анастасия
Максимова

ВЕРСТКА
Екатерина
Фадеева

КОРРЕКТОР
Ирина
Зубкова

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
Тамара
Максимова

ЖУРНАЛИСТ
Светлана
Рудакова

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Холдинг
«Единение»

ПЕРИОДИЧНОСТЬ
раз в квартал

ТИРАЖ
5000 экземпляров

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ
20.02.2019 г.

Отпечатано в типографии
«РИМИННИ».
Адрес: Н.Новгород,
ул. Красноезвездная, 7а,
2-й этаж,
тел. (831) 422-57-80
office@rimmini.ru

Любое воспроизведение
материалов и их фрагмен-
тов возможно только по со-
гласованию с редакцией.
По всем вопросам обра-
щаться
info@tonus.nnov.ru

Журнал «ТОНУСLife» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации средств массовой информации ПИ№ ТУ52-01085 от 17 ноября 2015 г.

Распространяется бесплатно на территории Нижегородской области. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги - лицензированию, при наличии о том требования в законодательстве РФ. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Настоящий журнал издается в соответствии с законодательством о средствах массовой информации - Законом РФ «О средствах массовой информации» от 27.12.1991 г. № 2124-1, законодательством о рекламе - Законом РФ «О рекламе» от 13.03.2006 г. №38-ФЗ, прочими нормативными актами Российской Федерации. Рекламные модули и рекламные статьи помечены знаком «На правах рекламы». Все остальное не является рекламой.



Дорогие женщины!

*От всего сердца поздравляю Вас
с Международным Женским Днём!*

*Пусть весна расцветает не только на улице,
но и у Вас в душе! Радуйтесь каждой минуте,
находите прекрасное в каждом моменте!*

*Именно Вы — украшение всего мира!
Желаю, чтобы эта весна стала для Вас
стартом чего-то нового и светлого!*

Будьте здоровы и счастливы!

С праздником!



Главный бухгалтер
сети медицинских центров «Тонус»
Зайцева Елена Игоревна

ВАЖНЫЙ вопрос



После зимы волосы стали тусклыми, ломкими, сухими и выпадают чаще обычного. Какие процедуры для волос можно сделать весной? Какие витамины стоит принимать?



Отвечает

Чукалина Светлана,
врач дерматовенеролог, трихолог
сети медицинских клиник «Тонус»

В первую очередь вам необходимо записаться на очную консультацию к врачу-трихологу, который проведет осмотр волос, кожных покровов головы и сделает трихоскопию, после чего пропишет эффективное лечение. Это может быть мезотерапия, которая представляет собой введение в кожу головы специальных витаминных коктейлей, которые питают кожу головы, укрепляют волосы, делая их здоровыми и крепкими. Также врач-трихолог может порекомендовать процедуру плазмотерапии – инъекции на основе собственной плазмы крови человека. Компоненты, содержащиеся в концентрированной плазме, способны стимулировать механизмы регенерации. С их помощью в коже активизируются факторы роста, начинается размножение клеток. Следовательно, волосы становятся более густыми и здоровыми. Что касается витаминов, перед их выбором следует проконсультироваться со специалистом, который определит, каких именно витаминов не хватает вашему организму, и назначит определенный комплекс.

В каждом номере журнала специалисты сети медицинских клиник «Тонус» отвечают на несколько писем из нашей почты. Отправить свой вопрос можно по адресу: info@tonus.nnov.ru с пометкой «Журнал»

Заметила у себя «сеточку» на ногах. Это эстетическая проблема или флебологическое заболевание? К какому врачу мне нужно обратиться? Какие методы лечения существуют?



Отвечает

Алехина Ирина,
врач УЗ-диагностики,
врач-флеболог центра флебологии
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

При обнаружении **сосудистых сеточек** следует проконсультироваться с врачом-флебологом, который назначит УЗ-исследование пораженного места для исключения патологий вен. Если при обследовании была выявлена клапанная недостаточность (наличие вертикального сброса крови – варикоз), то следует незамедлительно начать лечение. Метод подбирается по степени развития болезни и индивидуальным особенностям пациента. В лечении варикоза зачастую применяются лазерная коагуляция, радиочастотная абляция, венэктомия, мини-флебэктомия и др. Если же заболевание не найдено и человек абсолютно здоров, то сосудистые сетки являются исключительно косметическим дефектом и не несут никакой опасности. Избавиться от них возможно с помощью лазерного удаления или склеротерапии (в сосуд вводится специальный препарат, который вызывает склеивание его стенок и в дальнейшем рассасывание сеточки). Выбор метода зависит от размера сосудистой сетки. Если ее диаметр не превышает 1,5 мм, то назначается лазерное удаление. Этот метод максимально эффективен и малотравматичен. Реабилитационный период отсутствует, и пациент сразу после процедуры может вернуться к обычному образу жизни. Если же диаметр сетки превышает 1,5 мм, применяется склеротерапия. Процедура легко переносится пациентом и считается малоинвазивной. После склеротерапии отмечаются незначительные покраснения и припухлости в течение двух недель.



Какие осложнения может спровоцировать гинекологическая спираль? Есть ли противопоказания к применению?



Отвечает

Киреева Наталья,
врач акушер-гинеколог, репродуктолог
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»

Существует множество видов гинекологических спиралей, которые защищают женщину от нежелательной беременности. Однако из-за их установки **полость матки все время раздражена**. Это приводит к **возникновению различных инфекционных заболеваний**. При установке важно **проконсультироваться с гинекологом**. Специалисты рекомендуют **спирали с левоноргестрелом**, которые оказывают гормональное воздействие на внутреннюю оболочку матки. **Препарат выступает в роли защитника, предотвращая инфекционные заболевания**. Противопоказания к любым спиральям – онкология, аномалии развития матки, воспалительные и инфекционные заболевания.



Насколько эффективен ирригатор для чистки зубов? Может ли он заменить профгигиену?

Отвечает



Ирригатор является дополнительным прибором для домашнего ухода за зубами. Основными его функциями считаются **устранение крупных частиц пищи, чистка зубодесневых «карманов» и пространства между зубами, а также массаж десен**. Ирригатор, в отличие от профгигиены, **не удаляет твердые зубные отложения**, такие как зубной камень и налет в труднодоступных местах. Поэтому этот домашний прибор не может заменить профессиональную гигиену полости рта.

Матвеева Ольга,

врач стоматолог-терапевт, пародонтолог центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ», к. м. н.

Сильно потею, устал переживать, что это может кто-то заметить. Дезодоранты проблему не решают. Что посоветуете?



Отвечает

Горячева Оксана,
врач-косметолог центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

На сегодняшний день в косметологии существует результативная методика, способная избавить от повышенного потоотделения (гипергидроза) - **ботулотерапия**. Она основана на **введении в подкожные впадины высокоэффективных инъекций ботулотоксина типа А** (ботокс, диспорт). Процедура занимает считанные минуты, а эффект от нее заметен уже через две недели. С помощью инъекций из-за блокировки потовых желез **уменьшается потоотделение. Результат сохраняется в среднем около 10 - 12 месяцев**. Процедуру рекомендуется повторять раз в год.



Лицо номера

ЭЛЬВИРА ДАНИЛИНА



Заместитель главного врача клиники «Тонус» на ул. Ижорская, врач-терапевт, которая успешно диагностирует, предупреждает и лечит различные заболевания, старательно подбирая подход к каждому пациенту.

Профессия терапевта крайне интересная и разносторонняя. Бытует мнение, что именно терапевт способен вылечить от любого заболевания. Вы согласны с этим утверждением?

Для придания значимости своей профессии я могла бы сказать и сказать, что это так (*смеется*). Действительно, каждый день к терапевту обращаются пациенты с различными заболеваниями и жалобами. Поэтому специалисту приходится держать в голове огромный объем информации из совершенно разных областей медицины – от неврологии до травматологии. И в большинстве случаев врач способен помочь. Но знать в медицине все и всегда - невозможно. Поэтому терапевт порой выступает в роли особого «проводника», который способен определить причину недомоганий, поставить первичный диагноз и направить к более узкому специалисту на лечение.

Что повлияло на Вас при выборе профессии?

Мой отец был морским офицером, и мое детство прошло в разных городах и даже странах. Мама всегда мечтала стать стоматологом, но из-за постоянных переездов ее мечта так и не осуществилась. Она всю себя отдавала семье и созданию уюта в каждом новом месте. С детства она старалась привить мне любовь к медицине. Мы даже вместе делали уколы куклам (*смеется*)! Со временем мое желание стать врачом становилось сильнее и после окончания школы в Ашхабаде я твердо решила поступать в медицинский. В то время одним из лучших в СССР был Горьковский медицинский институт. Так как к переездам я привыкла (*смеется*), ни минуты не раздумывая, я собрала вещи и уехала поступать на «Лечебное дело». Особенно вдохновляло то, что мама, естественно, меня полностью поддерживала.

Почему Вы выбрали именно терапевтическое направление?

Честно говоря, я долго сомневалась в выборе специальности (*смеется*). Сначала хотела посвятить себя педиатрии. Но все мы знаем, что малыши часто боятся врачей и плачут на приеме. Честно скажу, мне тяжело видеть детские слезы, сердце разрывается. Поэтому от педиатрии пришлось отказаться. Позже я стала рассматривать хирургию, но практически сразу осознала, что в этом направлении, к сожалению, положительный исход лечения не всегда зависит от врача. Так к 3-му курсу я поняла, что терапия мне ближе всего. Я вербальный человек, обожаю общаться (*смеется*). Именно в терапии, как мне кажется, я нашла себя. Каждый день ко мне приходят абсолютно разные люди, каждый со своей историей, со своими проблемами. Ко всем я старательно нахожу подход и пытаюсь выстроить доверительные отношения. Именно это мне помогает как врачу достигать максимально эффективных результатов.

Не разочаровались ли Вы в своем решении?

Абсолютно не разочаровалась. Я очень комфортно себя ощущаю в этой профессии и получаю от нее огромное удовольствие. Если бы меня сейчас спросили, поменяла ли бы я род деятельности, я бы уверенно сказала «Нет».



Эльвира Ивановна во время учебы в Горьковском медицинском институте

Лицо номера

Сложно ли быть терапевтом? Ведь Вам постоянно необходимо держать в голове огромный объем информации.

Сложно, но невероятно интересно. За это я и люблю свою работу! Главное в жизни, на мой взгляд, - это развитие. Мои пациенты не дают мне «скучать» (*смеется*). За годы своей практики я думала, что буду знать все, однако каждый раз удивляюсь тому или иному случаю. Постоянно приходится держать себя в тонусе, читать научную литературу, изучать материалы в интернете, посещать конференции. Ведь жизнь постоянно меняется, меняется и медицина. За этим можно и нужно успевать.

Изменилась ли работа терапевта со времен Вашей первой практики?

Конечно, кардинально изменилась. Сейчас я называю себя «ленивым терапевтом» (*смеется*). Когда я окончила институт и начала работать, врачам моей специальности приходилось очень нелегко (*смеется*). Методы аппаратной и лабораторной диагностики были в большом дефиците. Зачастую постановка диагноза сводилась к осмотру, простукиванию, прослушиванию пациента. На терапевте лежала огромная ответственность за точность постановки диагноза. Сейчас работать стало значительно легче в профессиональном плане. Если есть малейшие подозрения на то или иное заболевание, можно направить пациента на детальную диагностику на современных аппаратах или провести высокоточные тесты, которые дают полную картину заболевания и помогают назначить эффективное и качественное лечение.

Какие самые трудные моменты существуют в Вашей профессии?

Чаще всего, обращаясь к терапевту, человек не предполагает наличие какого-то тяжелого заболевания. Но даже на первом приеме я могу определить, что у пациента серьезная патология, которая требует либо качественной дополнительной диагностики, либо стационарного лечения. Естественно, многие не хотят на длительное время ложиться в больницу и тратить деньги на дополнительные исследования или просто не доверяют мнению специалиста. Поэтому иногда очень трудно убедить человека в том, что необходимо незамедлительно действовать. В этом заключается основная сложность терапевта – с первых минут выстроить доверительные отношения с пациентом и заслужить уважение к себе.

С какими забавными случаями Вам приходилось встречаться в Вашей практике?

Был ну очень курьезный случай (*смеется*). В прошлом году, после новогодних праздников ко мне обратился пациент с нестандартной проблемой. На новогоднем застолье мужчина вместе с едой проглотил свой протез из четырех зубов! Пришел со словами «Не выходит». Ну, пошли делать рентген. Выяснилось, что недолго мужчине без привычных зубов осталось жить... (*смеется*) А вообще, большинство забавных и одновременно печальных случаев связано чрезмерным доверием пациентов к Интернету и «бабушкиным советам». Буквально недавно ко мне пришла женщина с опухшим красным носом, утверждая, что у нее обморожение. Начинаю свой стандартный опрос. Выяснилось, что женщина решила вылечить банальный насморк самодельными луковыми каплями. Мол, меня так бабушка в детстве учила. Понятное дело, что эти злосчастные капли не привели ни к чему хорошему.





Как Вы стали частью сети медицинских клиник «Тонус»?

После института я долгое время работала в государственном медицинском учреждении. Там и пришло осознание проблемы некоммерческих больниц: на пациентов просто невозможно найти необходимого количества времени. Поток невероятно большой, поэтому после каждого пациента задаешься вопросом: а не просмотрела ли я чего? Именно поэтому я решила сменить государственную больницу на частную клинику. Уже тогда «Тонус» был одним из лучших медучреждений в Нижегородской области, и я, не задумываясь, пошла именно туда и стала в этой клинике первым врачом-терапевтом, чем очень горжусь. Работаю здесь вот уже десять лет и каждый день прихожу на работу, как на праздник!

Чем Вам нравится работа в «Тонусе»?

В первую очередь хотелось бы отметить своих коллег. Здесь меня окружает огромное количество профессионалов, с которыми я могу проконсультироваться по сложным случаям, направить своего пациента к более узкому специалисту и быть уверенной, что ему окажут качественную помощь. Также в клинике установлено самое инновационное оборудование в городе: мощнейший аппарат МРТ Тесла 1.5, который помогает увидеть мельчайшие детали и выявить заболевание на ранних стадиях, три УЗИ-аппарата экспертного класса, благодаря которым наши специалисты способны получать сверхкачественные панорамные изображения всех органов и систем, цифровой рентген, обеспечивающий непревзойденный уровень начальной диагностики, и другие. Кроме того, у нас есть собственная лаборатория, которая позволяет в кратчайшие сроки получить точнейшие результаты анализов.

Чем Вы гордитесь в своей работе?

Я считаю, что терапевт - это друг. С любыми проблемами здоровья мы первым делом спешим именно к этому специалисту. Я горжусь тем, что за долгие годы моей практики у меня набралось огромное количество постоянных пациентов, а это значит, что у меня много друзей (*смеется*). Ко мне обращаются семьями и даже поколениями! Именно это, как мне кажется, можно считать поистине главным достижением жизни!



Очень люблю животных! Сейчас с нами живут шотландский вислоухий кот Пушок и бостон терьер по кличке Марта.



Какая Вы на работе и дома? Есть ли разница?

Так как работа занимает большую часть нашей жизни, я не вижу смысла «играть». Я такая, какая есть, вне зависимости от того дома я или на работе. С домашними я заботливая и внимательная, так же и в клинике. Я не могу смотреть на проблемы родных со стороны, то же касается и моих пациентов. Я чувствую ответственность за их здоровье, переживаю. Если возникают трудные моменты в семье – я опора и поддержка домашних. На работе ничего не меняется. Я сопереживаю, проникаюсь к каждому, кто обращается ко мне, стараюсь приободрить и поддержать. Я считаю, что к работе нужно подходить с душой. Правда, родные иногда жалуются на то, что даже дома я остаюсь врачом и чрезмерно забочусь об их здоровье (*смеется*).

То есть Вам приходится и дома работать врачом?

Родственники часто обращаются ко мне по вопросам лечения, стараюсь всегда помогать им. Но уж очень не люблю, когда болеют домашние. Поэтому стараюсь делать все для профилактики. Всей семьей регулярно пьем витамины, соблюдаем правильное питание, занимаемся спортом.

Расскажите о своей семье.

У меня замечательная семья. Мой муж никакого отношения не имеет к медицине. Может, поэтому у нас и сложились такие крепкие отношения (*смеется*). А дочь, как мне кажется, позаимствовала часть от меня, часть от мужа (*смеется*). Учитя сейчас на логопеда в Мининском университете.

**Есть ли у Вас хобби?**

Обожаю вышивать крестиком картины! Любая вышивка – это мелкая моторика, она очень расслабляет и отвлекает. А если это еще и радует красотой домашних – вдвойне приятно. Конечно, стараюсь держать себя в форме – зимой частенько выбираюсь сама и стараюсь вытащить родных, чтобы покататься на лыжах или коньках. Также в последнее время увлеклась украшением дома цветами – выращиваю фиалки. Наверное, из-за того, что я долгое время жила в засушливом климате, где выращивать что-то даже на подоконнике было невозможно (*смеется*).



ПАРАД ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ СЕТИ КЛИНИК «ТОНУС»!



26 декабря два года исполнилось
салону оптики «Тонус АМАРИС»!

В современном салоне оптики «Тонус АМАРИС» можно подобрать как медицинскую оправу и контактные линзы, так и солнцезащитные очки. Мы предлагаем широкий ассортимент бюджетных и брендовых очков на любой вкус. Индивидуальный подход, внимательное отношение с учетом всех пожеланий пациента, советы по уходу, быстрое выполнение заказов, возможность покупки «на месте» и, конечно же, хорошее настроение – все это ждет Вас в современном салоне оптики «Тонус АМАРИС».

1 января отметил свой первый День Рождения
центр флебологии «ТОНУС ПРЕМИУМ»!

В центре флебологии «ТОНУС ПРЕМИУМ» осуществляется полный спектр услуг по лечению заболеваний вен (от варикоза до тромбоза) по самым инновационным методикам, которые применяются в лучших клиниках страны и мира. Центр собрал команду ведущих специалистов в области лечения заболеваний вен, высококвалифицированных врачей с внушительным опытом работы и безупречной репутацией. Центр флебологии «ТОНУС ПРЕМИУМ» оснащен высоко технологичным оборудованием лучших мировых производителей, с помощью которого можно проводить детальную диагностику и эффективное лечение по всем известным методикам.



19 января восьмой День Рождения отметил
медицинский центр «Тонус»
на улице Коминтерна, 139!

В клинике ведут прием врачи с большим опытом работы и безупречной репутацией. Специалисты проводят полный комплекс услуг от высокоточной диагностики на инновационном оборудовании экспертного класса до эффективного лечения. Сеть медицинских клиник «Тонус» постоянно растет и развивается, благодаря чему каждый пациент может выбрать центр, который ближе всего находится к его дому, месту работы или учебы. Наши клиники расположены во всех районах Нижнего Новгорода и во многих городах области!





20 января три года исполнилось
центру детской офтальмологии «Тонус АМАРИС»!

Наш центр - это уникальная клиника по диагностике и лечению различных заболеваний глаз маленьких пациентов. Мы применяем только проверенные и эффективные методики. Все процедуры проводятся в игровой форме, поэтому малыши чувствуют себя максимально комфортно. Живой уголок, яркий дизайн клиники помогают детишкам окунуться в настоящую сказку. Чтобы малыши не скучали, развивающими играми и активными конкурсами их развлекает веселый аниматор! «Тонус АМАРИС» - все лучшее детям!

3 февраля отметила шестой День Рождения
**клиника высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»!**

Центр успешно помогает семейным парам обрести долгожданное счастье – стать родителями! С каждым годом число «наших» малышей растет – и это главный показатель работы. В благодарность за доверие и в стремлении помочь мы не стоим на месте, постоянно развиваемся, используя самые эффективные методы и инновационное оборудование, привлекая к работе все больше высококвалифицированных кадров, которые по-настоящему переживают за каждую пару и всеми силами стараются помочь им завести ребенка. Клиника высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА» - ребенок будет!



4 февраля шесть лет назад в сети клиник «Тонус»
открылось инновационное подразделение МРТ!

В медицинском центре на улице Ижорской начал работать высокопольный магнитно-резонансный томограф SIEMENS MAGNETOM ESPREE с напряженностью 1,5 Тесла. Аппарат обладает высокими техническими характеристиками и обеспечивает максимально точную диагностику. В результате обследования специалист получает высококачественные трехмерные изображения, которые можно увеличивать и поворачивать в нужную проекцию, чтобы рассмотреть со всех сторон органы и системы. Это позволяет выявить заболевание на самых ранних стадиях и начать своевременное лечение, спасая людям жизнь.



27 февраля на четвертом этаже
**офтальмологической клиники «Тонус АМАРИС»
открылось ультрасовременное диагностическое отделение!**

Отделение включает в себя полный спектр высокотехнологичных аппаратов лучших мировых производителей для компьютерной диагностики зрения. С помощью компьютерной диагностики зрения мы можем не только поставить правильный диагноз, но и узнать причины, по которым ухудшается зрение, следовательно, быстро среагировать на изменения и назначить своевременное и квалифицированное лечение.



НОВЫЕ ВРАЧИ

В сети клиник «Тонус» работают высококвалифицированные специалисты различных направлений, опыт и знания которых гарантируют оказание качественной медицинской помощи. Мы гордимся уровнем профессионализма наших сотрудников и с радостью анонсируем пополнение команды новыми кадрами!



Погодина Татьяна Евгеньевна

Врач акушер-гинеколог высшей категории медицинского центра «Тонус» на улице Ижорская.
Стаж работы – 45 лет.



Добронец Виктор Вадимович

Хирург-эндоскопист медицинского центра «Тонус».
Лауреат премии им. Е. И. Зайцевой в номинации «Лучший клинический ординатор СГМА», автор учебно-методического пособия «Доброкачественные опухоли и опухолеподобные поражения желудка».
Стаж работы – 8 лет.



Измайлова Таисия Сергеевна

Специалист УЗ-диагностики клиники высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА», врач акушер-гинеколог, репродуктолог. Является членом Российской ассоциации Репродукции Человека. Опубликовала 43 научные работы, является автором 7 патентов РФ на изобретения.
Стаж работы – 10 лет.



Калинина Татьяна Александровна

Врач-гастроэнтеролог клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ», к. м. н.
Стаж работы – 28 лет.



Карпова Марина Валентиновна

Врач-педиатр высшей категории педиатрического центра «Тонус КРОХА».
Стаж работы – 30 лет.



Кшуманева Юлия Михайловна

Врач-хирург центра эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ».
Прошла школу флебологии и колоректальной хирургии.
Стаж работы – 3 года.



Миронова Екатерина Ивановна

Врач-невролог высшей категории клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ», к. м. н.
Отличник здравоохранения. Имеет звание лучшего врача России в номинации «Неврология».
Стаж работы – 40 лет.



Ратушная Алла Александровна

Врач-педиатр педиатрического центра «Тонус КРОХА».
Основное направление – диагностика и лечение острых хронических заболеваний у детей.
Стаж работы – 25 лет.



Федорова Светлана Николаевна

Врач-терапевт, кардиолог высшей категории клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ».
Член Российского кардиологического общества.
Стаж работы – 27 лет.



Яшков Сергей Валерьевич

Врач-эндоскопист, хирург высшей категории центра эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ».
Стаж работы – 27 лет.

«ТОНУС» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ! ВЕДУЩИЕ РЕПРОДУКТОЛОГИ Н. НОВГОРОДА ТЕПЕРЬ В АРЗАМАСЕ!



Каждая женщина мечтает стать мамой. К сожалению, на сегодняшний день существует **огромное количество факторов, которые препятствуют успешному зачатию**. В этих случаях на помощь приходит **врач-репродуктолог**, который способен обнаружить причину проблемы и назначить качественное и эффективное лечение. Специалисты сети клиник «Тонус» понимают, как **сложно найти высококвалифицированного врача в городах области**, и делают все возможное для развития областной медицины.

С февраля в клинике «Тонус» в городе Арзамасе прием ведет акушер-гинеколог, врач УЗ-диагностики, репродуктолог со стажем работы более 10 лет – Измайлова Таисия Сергеевна! Она давно зарекомендовала себя как один из лучших репродуктологов Нижегородской области. Жителям Арзамаса не обязательно ездить в областной центр для получения качественной консультации и точной диагностики – все **лучшие специалисты находятся «на расстоянии вытянутой руки» - в клинике «Тонус»!** Успейте записаться уже сегодня!

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на прием гинеколога-репродуктолога Т. М. Измайловой в Арзамасе



СПЕЦИАЛИСТЫ «ТОНУС ЛАЙФ» ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ПРЕХИРУРГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ФАРМАКОРЕЗИСТЕНТНОЙ ЭПИЛЕПСИИ»

1 декабря в Москве прошла конференция с международным участием «Прехирургическая диагностика и хирургическое лечение фармакорезистентной эпилепсии».

К участию в конференции были приглашены наши высококвалифицированные врачи: **руководитель Клиники Неврологии и Эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ», врач-невролог высшей категории, эпилептолог, к.м.н. Мария Юрьевна Косякина и детский невролог, эпилептолог, сомнолог, нейрофизиолог Оксана Дмитриевна Ельшина.**

Эпилепсия на сегодняшний день является одним из наиболее распространенных неврологических заболеваний. Ведущие российские и зарубежные специалисты **обсудили новые методы диагностики и лечения эпилепсии, а также возможности современной хирургии при заболевании.**

Благодаря профессионализму специалистов, которые работают в клинике «ТОНУС ЛАЙФ» и регулярно подкрепляют свои знания на образовательных форумах и конференциях, а также ультрасовременному оснащению медицинского центра оборудованием экспертного класса **наши пациенты с заболеваниями нервной системы получают медицинскую помощь на высшем уровне!**



Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на прием детского невролога-эпилептолога О. Д. Ельшиной



СПЕЦИАЛИСТЫ КЛИНИКИ «ТОНУС» СОЗДАЛИ «ВКОНТАКТЕ» АНОНИМНУЮ ГРУППУ «НА ПУТИ К ИДЕАЛЬНОМУ ВЕСУ»



В помощь пациентам с избыточным весом в социальной сети «ВКонтакте» была создана **анонимная группа «На пути к идеальному весу. Лечение ожирения»**. Мы подошли к проблеме комплексно, поэтому **собрали команду специалистов, для которых эта проблема решаема!**

Группу курирует **врач-эндокринолог Наталья Николаевна Звонова**. Психологические аспекты разбираем вместе с **психологом-специалистом по нарушению пищевого поведения – Алёной Валерьевной Гречиной**. А самое главное – мы начали сотрудничать с **профессиональной командой фитнес-инструкторов**, которые заряжают энергией и подбирают физические нагрузки для каждого участника индивидуально.

В этой группе пациенты могут задать любые вопросы специалистам в режиме online, получить индивидуальные рекомендации, узнать новую информацию по проблеме ожирения и сопутствующим заболеваниям. Уже запланированы очные групповые и индивидуальные встречи специалистов с участниками группы для получения максимального результата.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 30 % на консультацию по вопросам лишнего веса врача-эндокринолога Н. Н. Звоновой



<https://vk.com/tonusidealweight>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР СЕТИ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС» - О. В. МИХАЛЕВА ПОЛУЧИЛА НАГРАДУ «VIP-ПЕРСОНА РОССИЙСКОГО БИЗНЕСА»



31 января в Совете Федерации прошло награждение победителей всероссийских конкурсов «Ассамблеи женщин-руководителей» Заместителем Председателя Совета Федерации Г. Н. Кареловой и Сенатором Н. И. Рыжковым

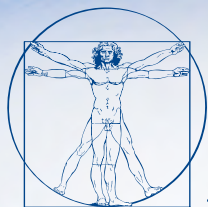
Победителями стали сильнейшие женщины-руководители учреждений образования, здравоохранения, науки, культуры, а также предприниматели и представители общественных организаций, добившиеся значительных успехов в своей профессиональной деятельности, со всех уголков России.

За продвижение инновационных технологий и достижение высокого качества медицинских услуг в Нижегородской области заслуженную награду в номинации «VIP-персона российского бизнеса» получила Генеральный директор сети медицинских клиник «Тонус», Вице-президент Всероссийской «Ассамблеи женщин-руководителей» Ольга Владимировна Михалева.

Представители Совета Федерации отметили значительный вклад О. В. Михалевой в развитие медицины России, и Нижегородской области в частности.



РОЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВА



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ В «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ул. Б. Покровская, 62, тел. (831) 411-13-13

www.tonuspremium.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МРТ СКРИНИНГ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

**ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ВСЕХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ЗА 1 ЧАС!**



ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Располагает к доверию
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

МРТ 3,0 Тесла: ул. Родионова, 190 Д, ☎ (831) 415-22-00

МРТ 1,5 Тесла: ул. Ижорская, 50, ☎ (831) 411-11-30

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

5 ПРИЧИН ПРОЙТИ МРТ ВСЕГО ОРГАНИЗМА



ДВОЙНОЕ ДЕЙВИЕ

ПРОФИЛАКТИКА

Ранняя диагностика заболеваний органов и систем

ОНКОСКРИНИНГ

Определение патологических изменений на ранних стадиях, самый точный поиск метастазов



БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Одно исследование включает в себя диагностику:

- головного мозга
- мягких тканей шеи
- органов брюшной полости и забрюшинного пространства
- органов малого таза
- костей скелета
- лимфатических узлов



ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

Исследование проводится на высокопольном МРТ 1,5 Тесла или сверхвысокопольном МРТ 3,0 Тесла.

В результате специалист получает высококачественные трехмерные (объемные) изображения. Врач может приближать, уменьшать и поворачивать изображения в нужную проекцию, чтобы рассмотреть со всех сторон органы и системы, а также их «срезы», и не пропустить ни одного изменения



БЕЗОПАСНОСТЬ


При магнитно-резонансной томографии **отсутствует ионизирующее излучение**, что делает его наиболее безопасным по сравнению с другими видами диагностики.



УДОБСТВО

Длительность процедуры 1 час. За это время специалист получает тысячи изображений органов и систем. Такого полного объема диагностической информации не дает ни одно из предлагаемых на сегодняшний день исследований.

**ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ!
ОТСУТВИЕ ОБЛУЧЕНИЯ!
БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!**



Отсканируйте QR-код и получите скидку 30% на МРТ всего организма

УЗИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА -
ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ!



Philips EPIQ 7

эксперт в области сердца
и сосудов



Voluson E10

эксперт в области
акушерства и гинекологии




SIEMENS Acuson S 2000

эксперт в области онкологии
и исследования мягких тканей

NEW

Соноэластография -
детальная оценка
и выявление патологий
в структуре печени
и молочных желез

Располагает к Доверию
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

 (831) 411-11-22
www.tonus.nnov.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УЗИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА



Гальперин Евгений,
врач ультразвуковой диагностики
сети медицинских клиник «Тонус»,
к. м. н., доцент

УЗИ экспертного класса – это исследование органов на современных аппаратах экспертного класса. Наличие специальных программ, дополнительных функций, а также высокотехнологичных датчиков дает специалисту возможность увидеть детальное и четкое изображение органа, что повышает точность постановки диагноза на ранних этапах.

БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

• диагностировать заболевания на самых ранних стадиях

• поставить точный диагноз при неопределенной клинической картине

• своевременно назначить лечение пациенту

• наблюдать за пациентом в динамике

ПРЕИМУЩЕСТВА

• высокая разрешающая способность изображения, что позволяет оценить мельчайшие детали структур

• набор современных технологий и компьютерных программ, которые позволяют оценить дополнительные свойства тканей, недоступных исследованию на аппаратах более низкого класса

• 3D и 4D технологии

• набор современных и высокотехнологичных датчиков для обследования маломобильных, тучных и «трудных» пациентов

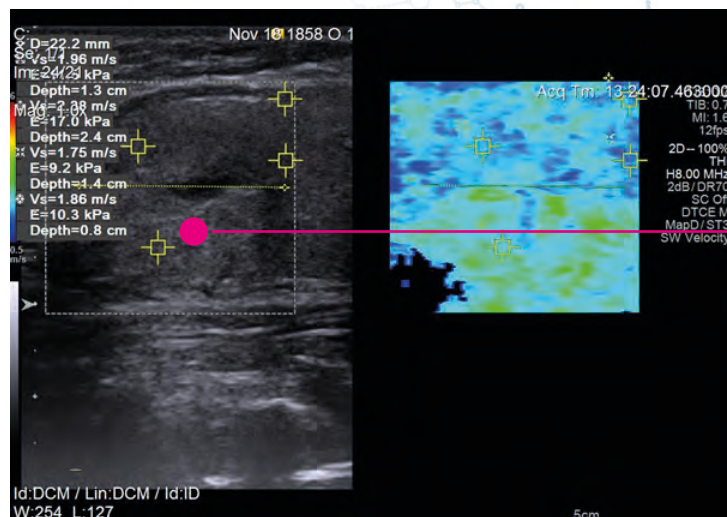


РЕКОРДСМЕНЫ АППАРАТОВ - УЗИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

Siemens Acuson S2000

Пример

Только в режиме ЭСВ (эластография сдвиговой волной), опция SW Velocity, возможна количественная оценка плотности (эластичности) разных участков узла и окружающей паренхимы в кПа. Видно, что узел неоднородный, ткань в нижней части узла более плотная (17 кПа), чем другие его участки, и более плотная, чем окружающая паренхима (10,3 кПа). Степень плотности узла указывает на доброкачественный характер образования.



Аппарат УЗИ экспертного класса, предлагающий широкие возможности в визуализации всех органов и систем, является незаменимым при оценке плотности глубоких образований печени, а также для изучения эластических характеристик ткани щитовидной и молочных желез. Такая функция стала возможна благодаря **соноэластографии** – исследованию, которое дает возможность оценить с помощью цветowego картирования количественные характеристики плотности и упругости тканей. Уникальной особенностью оборудования является получение **улучшенного изображения с использованием контрастных препаратов**, что необходимо для уточнения границ патологических образований и их дифференциальной диагностики (определение злокачественности/доброкачественности опухоли). Данная опция незаменима при планировании медицинских операций, для диагностики опухолей на ранних стадиях, что в некоторых случаях помогает избежать биопсии.



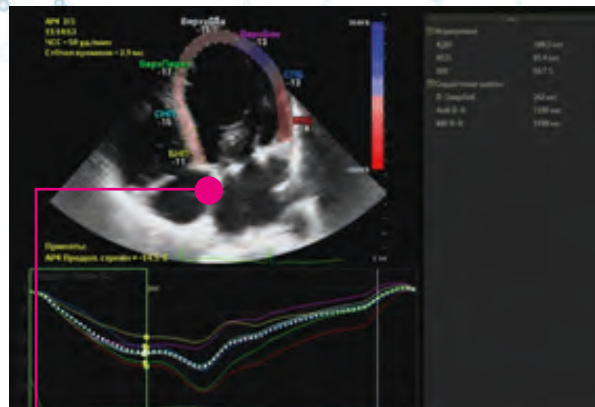
Philips EPIQ 7

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на УЗИ сердца на аппарате экспертного класса Philips Epiq 7



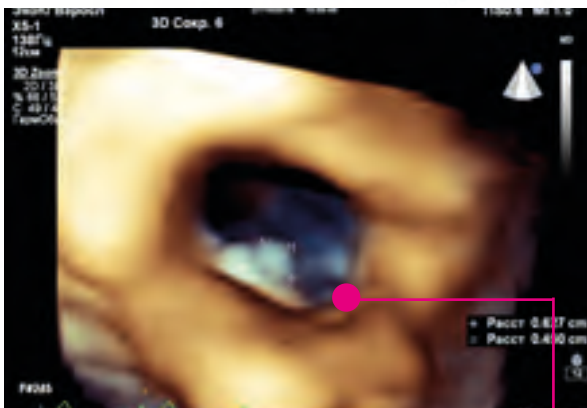
Аппарат УЗИ экспертного класса в области исследования сердца и сосудов. Эта инновационная экспертная система УЗИ выполняет **3-х мерные и наиболее качественные изображения**. Аппарат обладает сверхмощной платформой из когда-либо использовавшихся в УЗИ-диагностике, что позволяет в деталях исследовать сердечно-сосудистую систему, оценить деформацию миокарда, что особенно важно при диагностике больных, перенесших инфаркты. Кроме того, с помощью этой инновационной системы можно получить **объемную визуализацию сердца плода**, выявив еще в утробе матери пороки сердца будущего ребенка.

Пример № 2



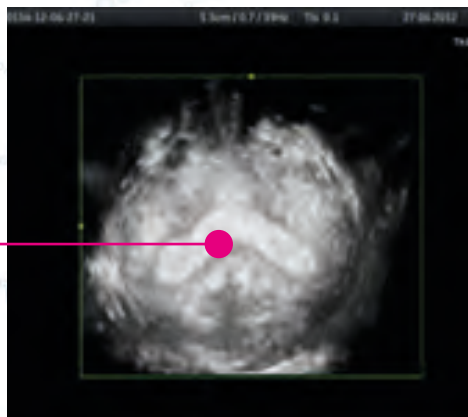
Опция Strain позволяет количественно (в %) оценить деформацию (сократительную функцию) миокарда в 17 сегментах левого желудочка сердца (цвет и цифровое значение) с помощью специальной технологии 2d speckle. При обычной ЭХОКГ возможна только визуальная оценка экскурсии стенок сердца. Дополнительно, по форме кривой, можно судить о наличии ишемии в отдельных или нескольких сегментах левого желудочка (регионе определенной коронарной артерии), что повышает вероятность диагноза ИБС и является показанием для коронароангиографии.

Пример № 1



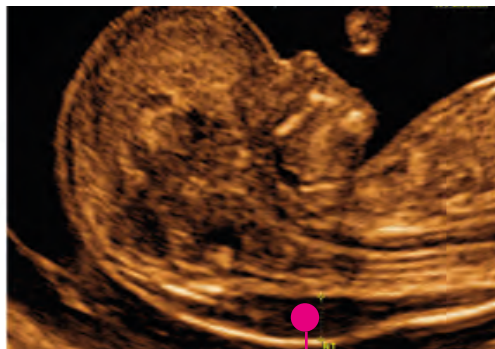
При обычной (двумерной) ЭХОКГ непонятны расположение и характер образования внутри сердца, тогда как при 3d ЭХОКГ хорошо видно образование, связанное со стенкой предсердия (калиперы), вероятно, миксома.

Пример № 1



3d реконструкция полости матки с добавлением так называемой корональной проекции позволяет выявить врожденную аномалию развития матки (двурогая матка), что невозможно при обычном, двухмерном УЗИ.

Voluson E10

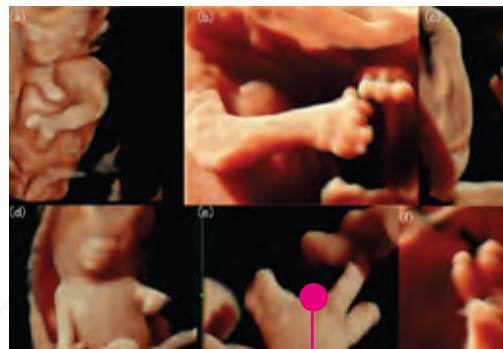


Пример № 2

Аппарат УЗИ экспертного класса автоматически измеряет толщину воротникового пространства, поэтому стало возможным выявление синдрома Дауна на раннем сроке беременности.

Пример № 3

На двухмерном УЗИ невозможно выявить пороки пальцев у плода в ранние сроки беременности, тогда как на УЗИ экспертного класса стала возможна 4-х мерная диагностика всех пороков кистей и стоп будущего младенца.



Настоящая легенда в области исследования женского здоровья. Инновационное оборудование обладает первым в своем роде матричным 4D-датчиком, а также сверхмощным программным обеспечением HDlive. С их помощью достигается непревзойденная визуализация. Аппарат позволяет специалисту в режиме реального времени получить максимально реалистичные изображения 3D/4D. HDlive увеличивает глубину проникновения в ткани за счет использования подвижного источника света. Изображения становятся такими четкими и подробными, что дают возможность выявлять детали, невидимые на обычных УЗ-аппаратах. Эта особенность максимально важна в первом триместре, когда возможно заметить пороки формирования мозга, конечностей, костей черепа и мышцы лица плода. Аппарат используется в гинекологии (при исследовании аномалий матки и органов малого таза), в онкологии (при исследовании эндометрия и яичников), при планировании беременности (при оценке фолликулов и маточных труб), во время беременности (при наблюдении и оценке здоровья плода на самых ранних сроках беременности).

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

➤ ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ, А ТАКЖЕ ЛАПАРОСКОПИЧЕСКАЯ
ХОЛЕЦИСТЭКТОМИЯ, АППЕНДЕКТОМИЯ И ДР.

➤ СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

➤ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

➤ ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

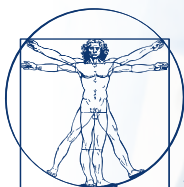
➤ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ

➤ ЛОР-ХИРУРГИЯ

➤ ДЕТСКАЯ ХИРУРГИЯ

➤ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР

➤ КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ ПАЛАТЫ



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

т. (831) 411-13-13

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Это интересно



Покровская Лада,
главный врач медицинского
центра «ТОНУС ПРЕМИУМ»,
врач акушер-гинеколог



ХИРУРГИЯ

«через замочную скважину»

Многие заболевания поддаются лечению только с помощью хирургического вмешательства. Но зачастую пациенты боятся даже вида скальпеля, не говоря уже о самих операциях. С конца XX века стало возможным использование малоинвазивной методики – **эндоскопической хирургии!**

Ироничные хирурги в свое время прозвали эндоскопический доступ «хирургией через замочную скважину» (key-hole surgery).

Эндоскопическая хирургия – метод оперативного лечения, проводящегося без обширного рассечения тканей, **через небольшие проколы, диаметром приблизительно в 1 сантиметр** (лапароскопические, торакоскопические, артроскопические и др. операции), либо **через естественные физиологические отверстия** (при фиброэзофагогастродуоденоскопии, колоноскопии, бронхоскопии, гистероскопии, цистоскопии и др.). Такие хирургические вмешательства стали возможными с помощью применения особых микроинструментов, с подсветкой и микрокамерами.

Изначально эндоскопия носила исключительно диагностический характер, однако благодаря детальному изучению и накоплению опыта специалисты установили, что таким способом можно проводить оперативное лечение некоторых заболеваний в полном объеме.

СПРАВКА:

Гастро-, колоно-, цистоскопия, фибробронхоскопия, гистероскопия позволяют не только установить клинический диагноз, но и **выполнить биопсию, произвести удаление выявленных патологических образований, осуществить гемостатическую терапию при наличии показаний и др.**



ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ



ГИНЕКОЛОГИЯ

Эндоскопические операции проводятся при бесплодии (спаечный процесс, непроходимость маточных труб, поликистоз яичников), новообразованиях (миома матки, кисты яичников), эндометриозе и других заболеваниях. Широко применяется гистероскопия и гистерорезекция для диагностики и лечения патологий полости матки (полипы, миомы, спайки и т. д.).



УРОЛОГИЯ

Эндоскопически проводится диагностическая цистоскопия, операции при варикоцеле, эндоуретральные операции на предстательной железе и мочеточниках.



ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ

Эндоскопические операции выполняются при коррекции носовой перегородки, устранении новообразований из носоглотки, а также при удалении слизи и инородных тел из верхнечелюстной пазухи (гайморотомия).



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

Эндоскопические операции применяются для подтяжки лица и зоны декольте.



ОБЩАЯ ХИРУРГИЯ

Применяется в таких направлениях, как хирургическое лечение холецистита – холецистэктомия, лечение грыж – герниопластика, хирургическое лечение ожирения – уменьшение объема желудка, удаление аппендицита.

СПРАВКА:

Эндоскопические операции в гинекологии являются предпочтительным методом проведения хирургического лечения, так как при подобных манипуляциях значительно уменьшаются повреждающие воздействия на органы малого таза, что особенно актуально для сохранения репродуктивной функции. После процедуры отмечается минимальное количество послеоперационных осложнений и уменьшение сроков реабилитации пациенток.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

- малоинвазивность и нетравматичность
- минимальные кровопотери
- отсутствие выраженного болевого синдрома
- максимально сокращенный срок реабилитации
- отсутствие небольших послеоперационных рубцов
- возможность проводить в любом возрасте



Однако стоит отметить, что проведение эндоскопических операций возможно не во всех случаях. Иногда единственной возможностью решить ту или иную проблему остается традиционная полостная хирургия.

ЦЕНТР ФЛЕБОЛОГИИ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ФДПО ФГБОУ ВО ПИМУ
МИНЗДРАВА РОССИИ А. Э. КЛЕЦКИНА, Д. М. Н., ЧЛЕНА
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО СОВЕТА АССОЦИАЦИИ ФЛЕБОЛОГОВ РОССИИ
И ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА АССОЦИАЦИИ АНГИОЛОГОВ, ФЛЕБОЛОГОВ
И СОСУДИСТЫХ ХИРУРГОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЭКСКЛЮЗИВНО В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕН
ПО САМЫМ ИННОВАЦИОННЫМ МЕТОДИКАМ

NEW ЛАЗЕР, РЧА!



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ЛЮБОМ ЗАБОЛЕВАНИИ

- Варикозная болезнь на любой стадии
- Сосудистые звездочки (телеангиэктазии)
- Лимфостаз
- Посттромбофлебитическая болезнь на любой стадии
- Острые тромбозы вен (синдром Педжета - Шреттера и другие)
- Врожденные мальформации сосудов



ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

- Ультразвуковое триплексное сканирование сосудов
- Мультиспиральная компьютерная томография, сочетающая в себе возможности традиционной компьютерной томографии и ангиографического исследования кровеносных сосудов (с применением контраста)
- Лабораторная диагностика в полном объеме
- Консультативный прием

Н. НОВГОРОД, УЛ. Б. ПОКРОВСКАЯ, 62

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

«ТОНУС ПРЕМИУМ»



Клецкин Александр Эдуардович
Руководитель центра флебологии,
врач-флеболог, ангиохирург,
стаж работы 34 года



Алехина Ирина Евгеньевна
Врач-флеболог, ангиохирург,
врач УЗ-диагностики,
стаж работы 16 лет



Немирова Светлана Владимировна
Врач-флеболог,
врач УЗ-диагностики, к. м. н.
стаж работы 17 лет



**ЭКСКЛЮЗИВНО
В Н. НОВГОРОДЕ**

ЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ИЗВЕСТНЫМ МЕТОДИКАМ

- Лазерная коагуляция
- Радиочастотная абляция
- Минифлебэктомия
- Оперативное лечение варикозной болезни по классическому методу в условиях круглосуточного стационара
- Склеротерапия косметических дефектов и магистральных вен
- Подбор индивидуальной фармакотерапии и компрессионного трикотажа

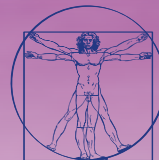


ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Фонофорез
- Электрофорез
- Инфракрасный магнитолазер
- Глубокий осцилляционный массаж
- Магнитотерапия
- Пневмомассаж
- Криотерапия
- Прессотерапия



(831) 411-13-13



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Малышева Елена,
врач-гастроэнтеролог, гепатолог, паразитолог, инфекционист высшей категории сети медицинских клиник «Тонус», к. м. н.

ЗАМОРИТЬ ЧЕРВЯЧКА

ЧТО ТАКОЕ ПАРАЗИТЫ И КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ?

Если спросить у простого человека, каких паразитов он знает, чаще всего будет звучать слово «гельминты», или, проще говоря, глисты. С ними в течение жизни сталкивается практически каждый. Однако в мире живет гораздо большее количество «незваных гостей», вызывающих разнообразные болезни.



Бытует мнение, что паразитами можно заразиться исключительно пренебрегая общепринятым правилам гигиены, но это абсолютно не так. Пути поражения организма вредителями могут быть разными:



ТРАНСМИССИВНЫЙ
ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ
УКУСЫ КРОВОСОСУЩИХ НАСЕКОМЫХ



ГЕОРАЛЬНЫЙ
ЧЕРЕЗ РУКИ, ПРЕДМЕТЫ ОБИХОДА, ШЕРСТЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ



КСЕНОТРОФНЫЙ
ЧЕРЕЗ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, НЕ ПРОШЕДШИЕ ДОЛЖНОЙ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ



ПЕРКУТАННЫЙ
ЧЕРЕЗ КОЖНЫЕ И СЛИЗИСТЫЕ ПОКРОВЫ (НАПРИМЕР, ПОЛОВЫМ ПУТЕМ) И ДР

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ПАРАЗИТЫ

- **ОСТРИЦЫ.** Длина паразита достигает 12 мм. Этот вид, как правило, обитает в кишечнике человека и нарушает его работу. Вызывают болезнь «энтербиоз».
- **АСКАРИДЫ.** Крупные гельминты, также обитающие в кишечнике. Личинки аскариды могут вызвать бронхит и пневмонию.
- **БЫЧИЙ И СВИНОЙ ЦЕПНИ.** Размеры паразита варьируются от трех (свиной) до двадцати метров (бычий). Личинки могут обитать в мозге, печени, мышцах, разрушая их ткани. Иногда возможен летальный исход.
- **КРУГЛЫЙ ЧЕРВЬ** (аскариды собак и кошек). Заражение сопровождается повышением температуры тела (в острую фазу), воспалением дыхательных путей, сыпью и прочими аллергическими реакциями, увеличением размеров печени и селезенки, лимфоузлов. Особенно опасно поражение головного мозга и глаз.
- **ЛЕНТОЧНЫЕ ЧЕРВИ.** Вызывают заболевание эхинококкоз, характеризующийся образованием в печени, легких или других органах и тканях паразитарных кист.
- **ШИРОКИЙ ЛЕНТЕЦ.** Длина гельминта достигает 20 м. Паразитируют в кишечнике и вызывают заболевание дифиллоботриоз, которое сопровождается нарушением всасывания питательных веществ, В12-дефицитную анемию.
- **ТРИХИНЕЛЛЫ.** Мелкие паразитические черви, вызывающие болезнь «трихинеллез», характеризующуюся лихорадкой и болью в мышцах, отеком лица, кожными сыпями, миастенией, а при тяжелом течении - поражением внутренних органов и центральной нервной системы. В ряде случаев заболевание заканчивается летальным исходом.
- **ЧЕРВИ-СОСАЛЬЩИКИ.** Вызывают заболевание описторхоз. Поражается преимущественно печень, желчевыводящие пути, поджелудочная железа. Для острой фазы заболевания характерны такие симптомы как: повышение температуры тела до 40 °С, резкая боль в правом подреберье, тошнота, рвота, диарея. Заболевание может перейти в хроническую форму, возможно развитие онкопатологии гепато-билиарной зоны.

СИМПТОМЫ:

Симптомы наличия тех или иных паразитов в организме зачастую неоднозначны. Но важно обратить внимание на:

- диарею, не поддающуюся лечению стандартными средствами
- высыпания на лице и других частях тела
- повышение температуры тела, воспаление дыхательных путей, кашель без признаков простуды
- тяжесть в желудке, боли в кишечнике, проблемы с пищеварением
- анемию
- снижение массы тела
- бессонницу, постоянную вялость и усталость
- офтальмологические заболевания
- воспаления желчных протоков, заболевания печени
- анальный зуд



ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ГЕЛЬМИНТОЗА:

При обнаружении того или иного симптома следует пройти консультацию **врача-паразитолога** для выбора эффективных методов лабораторной диагностики:

- **специальные концентрационные методы исследования кала** (взаимодействие кала с химическими растворами для достижения точнейшей диагностики)
- **макроскопическое исследование кала, мочи, мокроты на личинки паразитов.** Позволяет увидеть яйца паразитов, а также фрагменты их тел
- **серологический метод** – определение специфических антипаразитарных антител в сыворотке крови
- **гемосканирование.** Анализ свежей капли крови. Определяет личинки некоторых паразитов и филярии
- **анализ кала на наличие яиц гельминтов** - стандартный скрининговый тест

Иногда лабораторная диагностика гельминтоза очень сложна и требует проведения комплекса исследований высококвалифицированными специалистами.

ПО СТАТИСТИКЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БОЛЕЕ 4,5 МЛРД ЧЕЛОВЕК В МИРЕ ЗАРАЖЕНЫ ПАРАЗИТАМИ!

Отдых на заграничных курортах порой доставляет не только положительные эмоции, но и огромный ущерб здоровью в связи с заражением. С каждым годом учащаются случаи заболевания «иностранными» тропическими паразитами, которых в наших условиях трудно диагностировать и лечить, например стронгилоидом, анкилостомами, шистосомами и др.



В АПТЕКУ ЗА ТАБЛЕТКАМИ?



Избавиться от паразитов можно **только медикаментозным методом.** Однако если вы обнаружили тот или иной симптом, не стоит сломя голову бежать в аптеку за первым попавшимся лекарством. **Следует пройти полную диагностику и проконсультироваться со специалистом.** На сегодня **нет универсального лекарственного средства, действующего на всех паразитов.** Неправильный подбор лекарственного препарата и неправильное его дозирование может быть неэффективным и токсичным для самого человека, вызвать тяжелые нежелательные реакции.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % при обследовании на гельминты после консультации врача-паразитолога Е. Б. Малышевой



Это интересно

Папилломы

безобидные бородавки или приговор?

Многие из нас замечают на себе или своих знакомых странные, похожие на грибы образования - папилломы. Кто-то ссылается на недолжное соблюдение правил гигиены, кто-то видит в папилломах обыкновенные родинки и не торопится бить тревогу. Зачастую люди не догадываются, что скрывается за безобидными, на первый взгляд, образованиями.



Умилина Анна,
врач-дерматоонколог, криолог,
врач высшей категории
центра диагностики и хирургии
«ТОНУС ПРЕМИУМ»



ПАПИЛЛОМЫ - патологические образования на теле человека, причиной которых является вирус папилломы человека.

ВПЧ - это огромная группа вирусов, включающая в себя 27 видов, 5 родов и более 150 штаммов. Часть из них безвредна для организма, тогда как другая является причиной возникновения папиллом на коже и слизистой, а некоторые вызывают онкологические заболевания и нарушение репродуктивной функции. По статистике примерно 60 % людей в мире являются носителями данного вируса.

КАК ВПЧ ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ?

- При половом акте с инфицированным партнером
- При прямом контакте кожи больного человека с поврежденным эпидермисом здорового (ожоги, порезы, раны)
- При несоблюдении элементарных норм личной гигиены, вредных привычках и неправильном питании



Исследования показали, что человеческий организм способен сам справиться с данным вирусом посредством иммунитета. **В 70 % случаев женский организм полностью избавляется от вируса в течение 12 месяцев.** Если же иммунитет ослаблен, то заражение может перерасти в бородавки на коже и кондиломы на слизистых оболочках и половых органах. Данные образования несут в себе не только эстетические недостатки, но и могут стать причиной страшных заболеваний.



ОПАСНО!

ЕСЛИ НА МУЖСКОМ ПОЛОВОМ ОРГАНЕ КОНДИЛОМЫ ЗАМЕТНЫ СРАЗУ, ТО У ЖЕНЩИН ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО. ЭТО КРАЙНЕ ОПАСНО, ВЕДЬ УЧЕНЫЕ УСТАНОВИЛИ ВЗАИМОСВЯЗЬ ВПЧ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ШЕЙКИ МАТКИ. ВРАЧИ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЮТ ЖЕНЩИНАМ, ЖИВУЩИМ АКТИВНОЙ ПОЛОВОЙ ЖИЗНЬЮ, РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ПРЕДРАКОВЫХ СОСТОЯНИЙ МАТКИ.



ПАПИЛЛОМА И БЕРЕМЕННОСТЬ

ВПЧ не несет особой опасности для малыша и мамы. Однако во время родов ребенок может совершить преждевременный вдох и заразиться. В этом случае возможно развитие редкого заболевания – папилломатоз гортани. Поэтому очень важно при планировании малыша пройти полное обследование организма, а во время беременности чаще посещать акушера-гинеколога.

ДИАГНОСТИКА ВПЧ

Вирус папилломы человека может оставаться бессимптомным долгое время. Чтобы вовремя выявить и предотвратить заболевание, рекомендуется регулярно посещать дерматовенеролога, который при подозрении на ВПЧ направит на диагностику:

- общий и биохимический анализ крови
- ПЦР-тест (для выяснения формы ВПЧ)
- биопсию биоматериала

На основании полученных результатов специалист назначит лечение.

ЛЕЧЕНИЕ ВПЧ

На данное время не существует лекарства от вируса папилломы человека. Как говорилось ранее, иммунная система вполне способна справиться с этим заболеванием, поэтому единственным средством являются **лекарства, стимулирующие иммунитет для борьбы с вирусом**. Эффективный препарат может назначить только специалист, предварительно определив тип вируса.

Также врачи рекомендуют **избавляться от видимых симптомов болезни – бородавок и кондилом**. Это связано с тем, что повреждение папилломы может привести к образованию шрамов, а иногда и к заражению крови.

СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ УДАЛЕНИЯ ПАПИЛЛОМ:

- Лазер
- Радиоволновой метод
- Криодеструкция

На сегодняшний день самым современным и безопасным методом избавления от папиллом считают **ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ**. В руках высококвалифицированных специалистов удобная насадка ультрасовременного лазера позволяет **АБСОЛЮТНО БЕССЛЕДНО** удалять новообразования даже в труднодоступных местах.



КОНКРЕТНЫЙ МЕТОД УДАЛЕНИЯ ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ И ВИДУ ВПЧ. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПАПИЛЛОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАЗРАСТАНИЯ ИНФЕКЦИИ ПО ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ.

ЛАЗЕРНЫЙ ЦЕНТР

Лазеры – прорыв в современной косметологии! Лазерные процедуры способны составить серьезную конкуренцию пластическим операциям, обеспечивая максимальный результат без шрамов и длительной реабилитации. Лазерный центр «ТОНУС ПРЕМИУМ» собрал в себе целый комплекс мощнейших аппаратов, которым по силам справиться с любыми эстетическими проблемами!

Candela

CO2RE

NEW



СОВЕРШЕННЫЙ АППАРАТ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО РЕШАТЬ ЛЮБЫЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ.

Candela CO2RE ОБЕСПЕЧИВАЕТ БЫСТРОТУ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУР, ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ, ВЫСОЧАЙШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК РЕАБИЛИТАЦИИ.

ПРИМЕНЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

- удаление новообразований кожи и слизистых (родинки, папилломы, дерматофибром, невусы, бородавки, мозоли, гемангиомы, базалиомы, и др.)
- фракционное абляционное омоложение лица и тела
- лазерная блефаропластика
- лазерная шлифовка
- лазерный лифтинг (сокращение и уплотнение избытков кожных покровов, выравнивание рельефа кожи, улучшение текстуры кожи)
- поверхностный лазерный пилинг
- лазерная коррекция рубцов (в т.ч. послеоперационных, постакне)
- устранения растяжек и пигментных пятен

ПРИМЕНЕНИЕ В ГИНЕКОЛОГИИ

- лазерное интимное омоложение
- удаление новообразований половых органов, вульвы, влагалища
- лечение рубцовых патологий вульвы, влагалища
- лазерное отбеливание зоны промежности, перианальной области
- лазерное лечение патологических изменений шейки матки
- устранение сухости в период менопаузы
- лазерное лечение аноргазмии

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

«ТОНУС ПРЕМИУМ»

Candela **Vbeam Perfecta**

Candela Vbeam Perfecta – не имеющий аналогов, технологически совершенный лазер для удаления сосудистых патологий, фотоомоложения, устранения пигментации и лечения псориаза. Это единственный тип лазера, одобренный для устранения сосудистых патологий у детей, начиная с нескольких недель жизни, поскольку данный лазер способен устранять сосудистые патологии, не вызывая термического поражения окружающих тканей.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ Candela VBEAM PERFECTA:

- удаление сосудов (диаметром до 1,5 мм), сосудистой сетки, сосудистых звездочек, винных пятен
- лечение гиперпигментации и купероза
- выравнивание цвета и улучшения тургора кожи
- удаление дисхромии
- лечение псориаза



Palomar **ICON**

Palomar ICON – самый мощный неабляционный фракционный лазер в мире! Эта многофункциональная система обладает невероятными возможностями и решает практически все эстетические задачи.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ PALOMAR ICON:

- инновационное 3D-омоложение: термолифтинг, фракционное и фотоомоложение
- повышение тургора кожи, безоперационная подтяжка контура лица
- избавление от веснушек, пигментных пятен и сосудистых звездочек
- лечение угревой сыпи и акне, сужение расширенных пор
- выравнивание рельефа, улучшения структуры и цвета кожи
- удаление шрамов, рубцов, постакне, растяжек
- укрепление кожи, лечение целлюлита



Alma **Soprano Accord**

Alma Soprano Accord - инновационный лазер, который разработан специально для комфортной эпиляции любого участка тела. Удаление волос происходит максимально эффективно за счет повышенной мощности и скорости диодного лазера. Технология ICE и специальная насадка охлаждают поверхность кожи до -3 градусов, полностью предотвращая поверхностные ожоги, делая эпиляцию абсолютно безболезненной и высокоэффективной. Удивительные результаты заметны уже после первой процедуры!



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



круглый стол ГОРМОНЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Мы часто слышим слово «гормоны», но зачастую не понимаем, какую значимость имеют для нас эти вещества. Гормональный фон является определенным «дирижером» всего нашего организма, оказывая решающее влияние на наше физическое и психологическое состояние.



Участники круглого стола:



Максимова Тамара, руководитель отдела маркетинга сети медицинских клиник «Тонус»



Шевченко Татьяна, врач-педиатр сети медицинских клиник «Тонус»



Громова Евгения, главный врач медицинского центра «Тонус», врач-уролог, андролог, хирург



Прудовская Ирина, врач-гастроэнтеролог, диетолог сети медицинских клиник «Тонус», к. м. н.



Судакова Ольга, врач-невролог, врач-нейрофизиолог сети медицинских клиник «Тонус»



Звонова Наталья, врач-эндокринолог сети медицинских клиник «Тонус»



Данилина Эльвира, заместитель главного врача медицинского центра «Тонус», врач-терапевт, врач функциональной диагностики



Терещенко Светлана, врач акушер-гинеколог, репродуктолог, эндокринолог высшей категории клиники высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА»



Валит Наталья, заведующая отделением косметологии центра эстетической медицины «ТОМУС ПРЕМИУМ», врач-косметолог



Квакина Нина, заведующая современной независимой лабораторией «Тонус»



Покровская Лада, главный врач медицинского центра «ТОМУС ПРЕМИУМ», врач акушер-гинеколог



Тамара Максимова: - *Добрый день, уважаемые коллеги! Тема сегодняшнего круглого стола – гормоны. Тема очень сложная, но крайне интересная. Для начала хотелось бы разобраться: что же такое гормоны и откуда они берутся в нашем организме?*

Наталья Звонова: - *Гормоны – это биологически активные вещества разной химической структуры, которые выделяются гормональными органами. Они обладают регулирующим, гармонизирующим действием на все органы и системы. Регуляция происходит сверху вниз, и все гормонально-активные органы подчиняются строгой иерархии. Основным центром находится в головном мозге, в самой древней структуре – гипоталамусе, ниже под ним расположен гипофиз. Из гипоталамуса сигналы в виде прогормонов поступают в гипофиз. В зависимости от анатомического строения в разных зонах гипофиза вырабатываются основные гормоны – тропины, которые, в свою очередь, посылают сигнал в нижележащие органы, запуская, таким образом, круг гормональной регуляции. Тропные гормоны гипофиза посылают сигналы к щитовидной железе, к женской и мужской репродуктивным системам (яичники и яички), надпочечникам. Они, в свою очередь, начинают вырабатывать свои гормоны.*

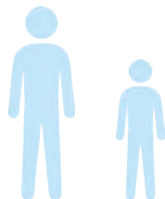
Интересный случай Натальи Звоновой

- Ко мне все чаще стали обращаться семейные пары, где у мужчины отмечается кризис среднего возраста. До недавнего времени это считалось психологической проблемой, но сейчас определенно точно можно установить связь с нарушением гормонального фона, а именно с синтезом половых гормонов. Если своевременно обратиться с этой проблемой именно к врачу-эндокринологу, можно не только избавить человека от кризиса среднего возраста, но и предотвратить его возникновение.



Тамара Максимова: - Чтобы понять роль гормонов в организме, необходимо разобраться, на что они влияют.

Татьяна Шевченко: - Гормоны участвуют в жизнедеятельности нашего организма с первых дней жизни. Они во многом отвечают за **нормальный рост и интеллектуальное развитие ребенка**, поэтому правильное функционирование эндокринной системы так важно в детском возрасте. К примеру, **гормон соматотропин отвечает за рост малыша. Недостаток этого гормона вызывает заболевание гипопитуитаризм (карликовость) - задержку роста и физического развития, а его избыток приводит к гигантизму и акромегалии (чрезмерному увеличению черепа, кистей рук и ног).** Более того, избыток или недостаток гормонов, вырабатываемых в щитовидной железе, могут отразиться на интеллектуальных способностях малыша: избыточная продукция щитовидной железой тироксина и трийодтиронина ведет к развитию клинического синдрома - тиреотоксикоза, который приводит к нарушениям опорно-двигательного аппарата и кретинизму.



Лада Покровская: - В женском организме гормоны играют особую роль. Если в детстве у мальчика и девочки практически одинаковый набор гормонов и их соотношение, то **во время взросления все перестраивается – начинается активная выработка половых гормонов.** У будущей женщины в большем количестве выделяются особые гормоны – эстроген и прогестерон. Именно они влияют на ее половое созревание – рост молочных желез, бедер, начало менструального цикла, репродуктивную функцию и др.

Светлана Терещенко: - Также существует такое понятие, как **климакс** (постепенный процесс угасания репродуктивной функции). Этот период наступает после 45-50 лет (в зависимости от наследственности, образа жизни, привычек, перенесенных гинекологических заболеваний) и **сопровождается снижением уровня «женских» гормонов и прекращением менструаций.** Данный процесс является естественным проявлением старения организма, однако женщина в этот период чувствует неприятные последствия угасания репродуктивной функции: потливость, боль в костях, повышение артериального давления, ожирение и многие другие. **Поэтому гормональный фон в момент наступления климакса можно и нужно поддерживать с помощью гормональных препаратов (менопаузальная гормональная заместительная терапия), которые замещают естественную выработку гормонов.**



Это интересно!

Ошибочно считать, что у мужчин нет «женских» гормонов, а у женщин «мужских». В детстве у каждого человека отмечается практически одинаковый уровень и того, и другого гормона. Только в период взросления тот или иной начинает увеличиваться. Из-за низкого уровня «мужского» гормона – тестостерона женщина быстро устает, становится раздражительной, а его избыток вызывает угревую сыпь. «Женский» гормон эстрадиол также имеет огромное значение в жизнедеятельности мужчины. Он отвечает за поддержание костной массы и костного метаболизма, стимуляцию роста волос на голове, поддержание либидо и полового поведения, сексуальной активности и др. При избытке эстрадиола у мужчин отмечается рост грудных желез, а его дефицит неизбежно приводит к тяжелому остеопорозу.

Евгения Громова:

- В мужском организме, как и в женском, все элементы эндокринной регуляции взаимосвязаны между собой, но **основную роль в становлении и функционировании половой системы играют стероидные гормоны - андрогены**, главным из которых является тестостерон. Именно этот гормон **жизненно важен для поддержания многих функций мужского организма**, поскольку он оказывает влияние практически на все органы и ткани и не случайно был назван «королем гормонов и гормоном королей». **В пубертатный период**, когда начинается его активная выработка, **тестостерон отвечает за перевоплощение мальчика в мужчину** – развивается мышечная масса, растут мужские половые органы и волосяной покров на них, голос становится грубее. **У взрослого мужчины тестостерон отвечает за репродуктивную функцию, половую активность, либидо, влияет на гемопоэз** (процесс образования форменных элементов крови). **С возрастом** в организме мужчины происходят естественные изменения, в результате которых **сокращается выработка гормонов, стимулирующих деятельность половых желез – яичек**. В этот момент происходит переход от половой зрелости к угасанию половой функции. Этот закономерный этап в жизни мужчины является абсолютно естественным и нормальным.



Светлана Терещенко:

- Эндокринная система мужчины и женщины имеет огромное влияние на репродукцию. При нормальном половом развитии и стабильном гормональном фоне у обоих родителей риск бесплодия практически отсутствует. На сегодняшний день **нередкими причинами проблем зачатия считают нарушения именно в гормональной системе.** Гиперфункция и гипофункция синтезирующих желез подавляет работу репродуктивных органов (яичников и семенников), что сказывается на возможности успешной беременности.

Эльвира Данилина:

- Гормоны в теле человека отвечают за множество функций организма. В первую очередь это касается **обменных процессов.** К примеру, наша поджелудочная железа вырабатывает такие **необходимые гормоны, как инсулин и глюкагон.** Именно они **регулируют углеводный обмен в организме и поддерживают равновесие сахара.** При недостаточной выработке этих гормонов возникает **сахарный диабет 1-го типа.** Из-за этого, в свою очередь, страдает сердечно-сосудистая система: ухудшается усвоение жира и в кровь человека поступают липопротеины, которые формируют холестериновые отложения на стенках кровеносных сосудов. Происходит разрушение сосуда изнутри, возникают внутрисосудистые микротрещинки, которые заполняются тем, что плавает в крови, - это холестерин. В сосудах образуются атеросклеротические бляшки, которые сужают просвет, затрудняют прохождение крови по кровеносным сосудам, повышают давление. **При недостатке инсулина ухудшается общее самочувствие человека, нарушается кровоснабжение органов, что приводит к ишемической болезни сердца, инфаркту и инсульту.**



**Интересный случай
Эльвиры Данилиной**

- К примеру, недавно был случай в моей практике. Пациент обратился ко мне с жалобой на учащенное сердцебиение и одышку. Так как это одни из главных симптомов болезней сердечно-сосудистой системы, я направила пациента на кардиограмму. Обследование не показало особых отклонений, и было принято решение исследовать состояние гормонального фона мужчины для исключения наличия гипертиреоза (гиперфункция щитовидной железы).

Я направила мужчину к специалисту-эндокринологу, который подтвердил чрезмерную выработку гормонов щитовидной железы и назначил соответствующее лечение.



Ольга Судакова:

- Гормоны имеют невероятное влияние на нервную систему человека. Они отвечают за наше настроение, проявление эмоций, поведение, сон. К примеру, негативные эмоции всегда сопровождаются выбросом адреналина в кровь. Этот гормон обладает сосудосуживающим действием, что приводит к повышению кровяного давления, учащенному сердцебиению и дыханию. Избыток гормона щитовидной железы (тиреотоксикоз) вызывает у человека постоянное чувство раздраженности, тревоги, он эмоционально реагирует на любую стрессовую ситуацию. С недостатком этого гормона все происходит наоборот – ощущения притупляются, человек ходит в полусонном состоянии, ощущает постоянную усталость.



Наталья Валит:

- Соотношение женских и мужских половых гормонов влияет на состояние кожи и внешний вид. Таким образом, снижение уровня эстрогенов у женщин приводит к появлению признаков старения и увяданию кожи, снижается выработка коллагена и эластина, в результате чего формируются морщины, сухость, нарушается пигментация и снижается тонус кожи. При повышении андрогенов на лице появляются акне, усиливается жирность, истончаются и выпадают волосы. Изменения фигуры, появление локальных жировых отложений, отеков являются следствием гормонального дисбаланса.

Интересный случай Натальи Валит

- К примеру, недавно был случай в моей практике. Пациент обратился ко мне с жалобой на учащенное сердцебиение и одышку. Так как это одни из главных симптомов болезней сердечно-сосудистой системы, я направила пациента на кардиограмму. Исследование не показало особых отклонений, и было принято решение исследовать состояние гормонального фона мужчины, для исключения наличия гипертиреоза (гиперфункция щитовидной железы). Я направила мужчину к специалисту-эндокринологу, который подтвердил чрезмерную выработку гормонов щитовидной железы и назначил соответствующее лечение.



Ирина Прудовская:

- Одна из самых **основных функций гормонов – обмен веществ в организме** или метаболизм. В этом процессе принимают участие гормоны. С помощью них происходит расщепление белков, жиров и углеводов в организме для их переработки в энергию. **Нарушение синтеза гормонов зачастую приводит к набору веса или его резкому сбросу.**

Наталья Звонова:

- Таким образом, можно сделать вывод, что **гормоны являются одной из самых важных составляющих человеческого организма.** Именно они отвечают практически за все сферы жизнедеятельности человека: нормальную работу органов и систем, внешний вид, психологическое состояние и настроение.

Тамара Максимова: - Возможно ли самому распознать гормональный сбой?

Наталья Звонова: - Симптомы гормонального сбоя **многолики**, зависят от возраста пациента и от органа, синтезирующего гормон. В любом случае, при самом малом отклонении от общего состояния здоровья следует немедленно обратиться за консультацией к специалисту.

Татьяна Шевченко: - Основной показатель нормального состояния гормонального фона у ребенка – это его **рост, аппетит и поведение**. Если ребенок маленький, то только по поведению можно узнать о наличии тех или иных гормональных отклонений. Если малыш отказывается от еды, много пьет, теряет в весе, то, скорее всего, это связано с гибелью бета-клеток поджелудочной железы и прекращения выработки инсулина, то есть развитием сахарного диабета 1-го типа. Если у ребенка **отмечается чрезмерный или медленный рост**, то это связано с **неправильной выработкой гормона соматотропина**.

Эльвира Данилина: - В первую очередь нужно обратить внимание на **общее состояние своего здоровья**. Быстрый набор веса, сухость во рту, обильное мочеиспускание, онемение конечностей, постоянная слабость могут быть сигналами при возникновении сахарного диабета. При гипертиреозе (избытке тиреоидных гормонов) отмечаются проблемы с сердцебиением, нарушения теплового обмена (человеку всегда очень жарко), перепады настроения и др. **Как уже было сказано, симптомы гормонального сбоя крайне разносторонние, поэтому важно отмечать даже самые незначительные отклонения в состоянии своего организма.**





Интересный случай Светланы Терещенко

- Не так давно ко мне обратилась женщина, которая, находясь в репродуктивном возрасте, никак не могла забеременеть. Пациентку направили на УЗИ-обследование и анализы гормонов, при которых был выявлен гормональный сбой. Пациентке была назначена заместительная гормональная терапия. Только спустя несколько лет, когда гормональный фон наконец пришел в норму с помощью специальных препаратов, женщина смогла зачать, выносить и родить здорового и крепкого малыша.

Светлана Терещенко:

- Главный симптом нарушения гормонального фона у женщины – это нарушение менструального цикла. Если у девушки в пубертатный период не наступает менархе (первые менструации), то это служит сигналом о нарушениях в женской гормональной системе. Также и у женщины – **любое отклонение в цикле может быть первым тревожным звоночком при нарушении синтеза эстрогена и прогестерона, что может привести к преждевременной менопаузе и бесплодию.**

Евгения Громова:

- У мальчиков гормональные нарушения сопровождаются задержкой в половом развитии. Это может быть недоразвитие вторичных половых признаков, отсутствие или задержка роста волосяного покрова на лице и теле в пубертате. В зрелом возрасте эти симптомы проявляются более явно – развитие гинекомастии (у мужчины растут грудные железы), снижение эрекции и полового влечения, рост волос на теле практически незаметен или происходит по женскому типу. В период затухания половых функций у мужчины отмечается усталость, депрессия, чрезмерная раздражительность, снижение либидо, нарушение сна, ожирение.

Это интересно!

У мужчин, в отличие от женщин, нет четкого возрастного периода снижения продукции андрогенов, и момент наступления клинически выраженного возрастного андрогенного дефицита (ВАД) имеет значительные индивидуальные отличия, варьируя от 35-70 лет. Термин «мужской климакс» (климакс в переводе с латинского означает «лестница», «ступень») не совсем корректно употреблять, у мужчин всегда имеет место размытое начало ВАД.



Тамара Максимова: - Если же удалось обнаружить тот или иной симптом, к какому специалисту следует обратиться в этом случае?

Эльвира Данилина: - Зачастую пациенты с гормональным сбоем приходят к терапевту, так как симптомы могут быть различные, и не всегда ясно, из-за чего они возникают. Ко мне обращаются с одышкой, плохим сном, вялостью, высоким давлением и сердцебиением. Если возникают малейшие подозрения на нарушение гормонального фона, то в обязательном порядке пациента я направляю к специалисту-эндокринологу.

Наталья Звонова: - Эндокринолог, в свою очередь, занимается подтверждением диагноза, поставленного терапевтом, и проведением уточняющих исследований – с каким органом связано нарушение гормонального фона, какой конкретно гормон синтезируется недостаточно или излишне.

Тамара Максимова: - Если говорить об исследованиях, какие методы диагностики гормональных сбоев существуют на сегодняшний день?

Нина Кувакина: - Основными методами, используемыми лабораториями для определения концентрации гормонов в крови, являются ИХЛА (иммунохемилюминесцентный анализ) и ИФА (иммуноферментный анализ). Гормональные исследования представлены широко и включают: оценку функции щитовидной железы, репродуктивной системы и мониторинг беременности, оценку функций почек и надпочечников, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, исследование эритропоэза, костного метаболизма, исследование гормонов роста. Очень важно соблюдать правила подготовки к исследованиям на гормоны: рекомендуется сдавать кровь утром (натощак), накануне избегать пищевых перегрузок, исключить алкоголь, физические и эмоциональные стрессы, курение, по возможности отменить прием лекарственных препаратов, исключить физиотерапевтические процедуры, инструментальное обследование и другие медицинские процедуры. Для женщин обязательно указать фазу менструального цикла (или срок беременности).



Наталья Звонова: - После того как по анализам подтверждается избыток или недостаток гормонов, устанавливается причина сбоев в гормональной системе. В первую очередь проверяется функция синтезирующих желез, которые могут быть повреждены вследствие травм, невнимательного отношения к собственному здоровью, вредных привычек (прежде всего алкоголь), хирургических вмешательств и многого другого. Для определения органа, нарушающего гормональную выработку, эндокринолог прибегает к помощи УЗИ-специалистов, которые способны точно увидеть патологию.

Тамара Максимова: - Каковы способы лечения гормональных сбоев?

Наталья Звонова:

- В случае если нарушение гормонального фона обусловлено стойкой нехваткой определенного гормона, гибелью гормон-продуцирующего органа его дефицит может компенсироваться только заместительной терапией. Никакие другие виды лечения не вызовут возобновления выработки гормонов. Важно понимать, что гормональные препараты выписываются только специалистом. Применение медикаментов без консультации врача способно провоцировать развитие болезни. Если в организме повышены гормоны, прежде всего необходимо исключить возможные причины подобного состояния, в том числе и онкологию. Если же речь идет просто о гиперфункции желез, может быть назначено лечение препаратами, подавляющими работу органа.



Важно!

Гормональные препараты могут прописываться и при определенных симптомах, например при бессоннице может быть назначен мелатонин. При бесплодии, обусловленном нарушениями нормы гормонов у женщин, прием эстрогенов и прогестерона может восстановить репродуктивную функцию. При недостаточной родовой деятельности женщинам вводится окситоцин. На основе половых гормонов созданы и противозачаточные средства.

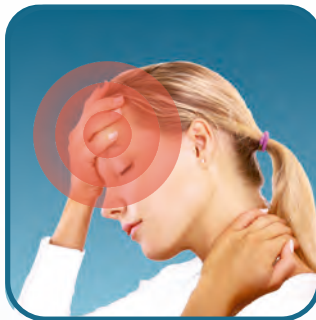
Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на прием врача-эндокринолога Н. Н. Звоновой



**БЕСПОКОИТ
СПИНА?**



**БОЛИТ
ГОЛОВА?**



**ПРОБЛЕМЫ
С СЕРДЦЕМ?**



**НАРУШЕН
СОН?**



ПЕРВЫЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Невролог (детский/взрослый)
- Эпилептолог (детский/взрослый)
- Психолог (детский/взрослый)
- Психиатр (детский/взрослый)
- Психотерапевт (детский/взрослый)
- Вертеброневролог ● Паркинсонолог
- Вестибулолог ● Цефалголог
- Сомнолог ● Нейрохирург
- Кардиолог ● Ревматолог
- Ботулинотерапевт
- Рефлексотерапевт
- Физический терапевт

ЛЕЧЕНИЕ

- Психотерапия
- Лечебные блокады
- Ботулинотерапия
- Физиолечение
- Иглорефлексотерапия
- Мануальная терапия
- Массаж
- Лечебная физкультура



ДИАГНОСТИКА

- МРТ 3,0 Тесла
- Онкоскрининг всего организма
- Цифровая рентгенография
- УЗИ, в т. ч. приплексное сканирование сосудов
- Лабораторная диагностика

НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

- Электроэнцефалография (ЭЭГ)
- Видео-ЭЭГ-мониторинг (дневной, ночной, суточный)
- Полисомнография (ПСГ)
- Кардиореспираторный мониторинг (КРМ)
- Респираторный мониторинг на дому
- Тест множественных латентных периодов сна (протокол Нарколепсия)
- Электронейромиография (ЭНМГ)
- Вызванные потенциалы (зрительные, когнитивные, слуховые, соматосенсорные)
- Электрокардиография (ЭКГ)
- ЭКГ, АД - мониторинг
- Эхокардиография (ЭхоКГ)
- МР-спектроскопия

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

МЕДИЦИНА ЕСТЬ ЦИВИЛИЗАЦИЯ



Мария Юрьевна Косякина

Руководитель Клиники неврологии и эпилептологии,
к. м. н., врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, паркинсонолог

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КЛИНИКА ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:

ЦЕНТР ЭПИЛЕПТОЛОГИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И НАРУШЕНИЙ РАВНОВЕСИЯ

ЦЕНТР ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОТУЛИНОТЕРАПИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПАМЯТИ

ЦЕНТР ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ

ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА

ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ

МЫ ЛЕЧИМ ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Life

www.tonus-life.ru

т. (831) 411-11-31

г. Нижний Новгород, ул. Родионова, 190 Д

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФОТОПРОЕКТ



Мы гордимся нашими врачами они - настоящие ЗВЕЗДЫ. Каждый из них ежедневно помогает огромному количеству пациентов справляться с различными заболеваниями, становиться здоровыми, красивыми, а значит счастливыми! Однако успешную работу сети клиник «Тонус» невозможно представить без «бойцов невидимого фронта» - сотрудников администрации!

Именно они направляют все свои силы на улучшение качества сервиса, благодаря чему каждый наш пациент чувствует себя в стенах клиник как дома. Непрерывно двигаясь вперед, сотрудники администрации развивают компанию, совершенствуют услуги, выводя Нижегородскую медицинскую компанию на принципиально новый уровень.

Вся администрация поистине ЗВЕЗДЫ сети клиник «Тонус». Поэтому неспроста они так похожи на знаменитостей российского шоу-бизнеса!

ОДИН В ОДИН



Фотограф: **Дмитрий Косолапов**
Парикмахер: **Куклина Наталья**
Визажист: **Солдатова Татьяна**



Олег Скрепец

директор по развитию

в образе телеведущего

Ивана Урганта

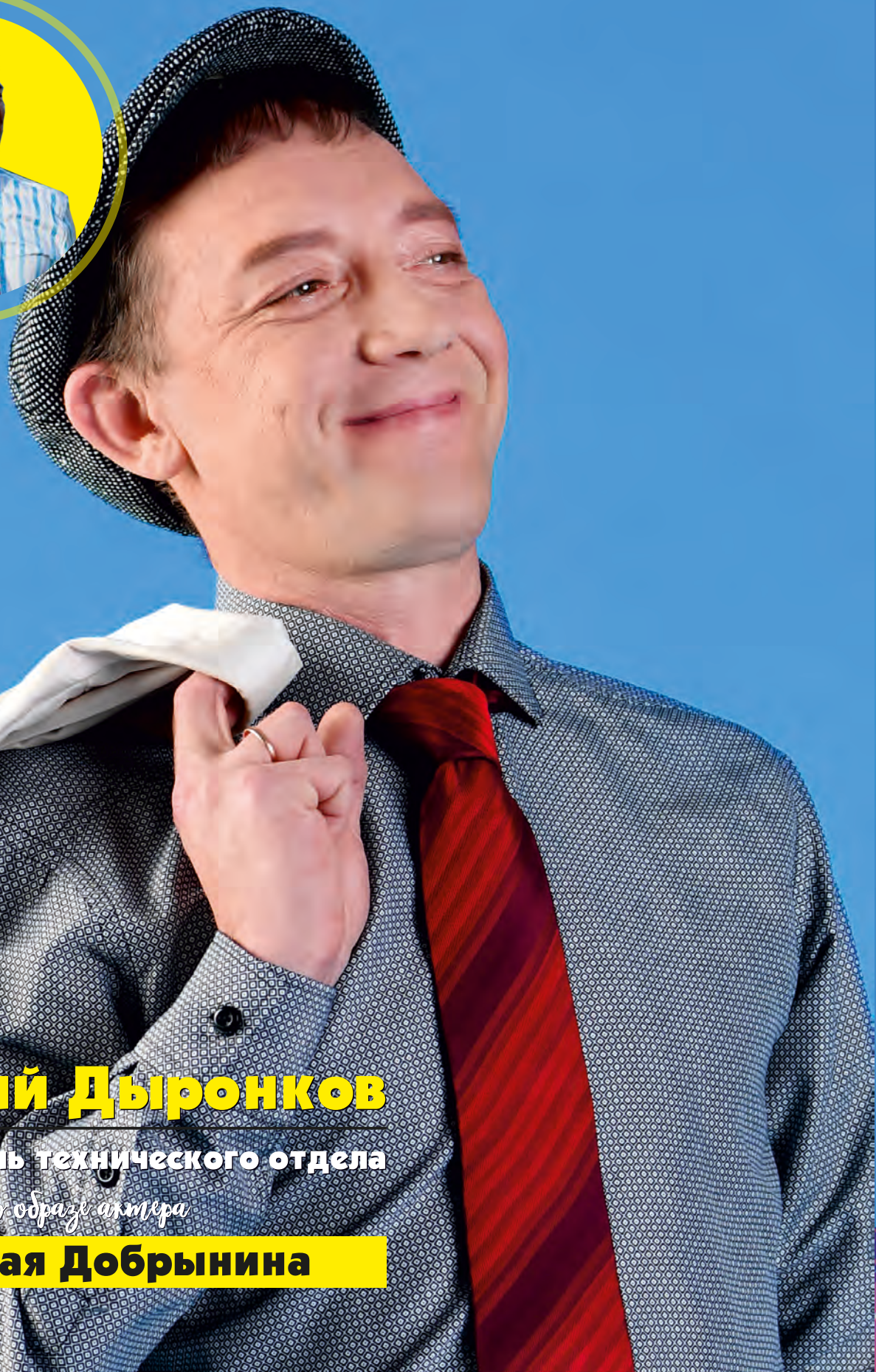


Тамара Максимова

руководитель отдела маркетинга

в образе певицы

Светланы Лободы



Виталий Дыронков

руководитель технического отдела

в образе актера

Николая Добрынина



Светлана Сочкова

управляющий
медицинским центром «Тонус» на улице Ижорская
в образе актрисы

Надежды Румянцевой



Ольга Деньгина

управляющий
медицинским центром «Тонус» в г. Кстово
в образе актрисы

Ларисы Удовиченко



Ирина Осипова

финансовый директор

в образе актрисы

Елены Кондулайнен



Нина Кувакина

заведующая
клинической лабораторией «Тонус»
в образе актрисы

Натальи Селезневой



Тамара Пестова

управляющий клиникой «ТОНУС ПРЕМИУМ»

в образе певицы

Софии Ротару



Олег Шаленков

руководитель отдела продаж

в образе невесты

Андрея Кириллова



Екатерина Смирнова

управляющий

сетью офтальмологических клиник «Тонус АМАРИС»

в образе телеведущей

Екатерины Стриженовой



Валерий Зимин

главный врач
педиатрических центров «Тонус КРОХА»

в образе актера

Виталия Соломина



Ольга Михалева

**генеральный директор
сети медицинских клиник «Тонус»**

в образе политика

Валентины Матвиенко

Зритель в корень

ТОП 9

самых распространенных заболеваний глаз

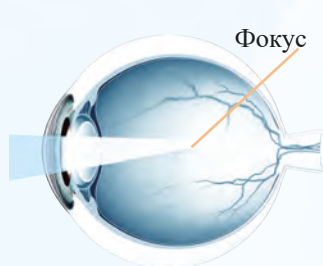
В современном мире так мало людей, которые могут похвастаться идеальным зрением. Экология, бешеный ритм жизни, работа за компьютером, постоянное использование гаджетов крайне негативно сказываются на здоровье наших глаз. По статистике, каждый третий житель планеты страдает от того или иного заболевания.



Антипенко Лариса,
главный врач «Тонус АМАРИС»,
рефракционный хирург,
врач высшей категории

ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН!

Специалисты отмечают, что посещение врача-офтальмолога раз в год значительно уменьшает риски возникновения множества офтальмологических заболеваний. Кроме того, медицина разрабатывает все большее количество методик по коррекции зрения и лечению глазных патологий.



1 МЕСТО БЛИЗОРУКОСТЬ

Заболевание, при котором человек плохо различает предметы, расположенные на дальнем расстоянии. Основными причинами являются наследственность, постоянное использование гаджетов, переутомление, стресс, экология и травмы. Существует несколько методов лечения миопии: лазерная коррекция, контактная коррекция, имплантация факичных линз и др. До 18 лет, пока глаз не полностью сформировался, специалисты рекомендуют аппаратное лечение.



2 МЕСТО ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ

Заболевание, при котором человек плохо различает предметы на близком расстоянии. Зачастую обусловлено возрастными изменениями мышц и тканей глаза. Лечение дальности зрения производится с помощью лазерной коррекции зрения или контактной коррекции.

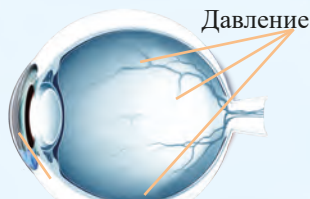


3 МЕСТО КЕРАТОКОНУС

Прогрессирующая двусторонняя дистрофия роговицы, сопровождающаяся ее истончением и выпячиванием. Причины заболевания неизвестны, но отмечается, что возможными могут быть неблагоприятная экологическая обстановка, нарушения обменных процессов в эндокринной системе и травмы глаза. Лечение кератоконуса направлено на приостановление заболевания, сохранение зрительных функций и отсрочку пересадки роговицы. Происходит двумя методами: кросслинкинг (фемтокросслинкинг) и имплантация стромальных колец.



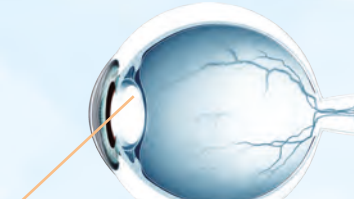
На сегодняшний день самым эффективным методом лазерной коррекции зрения является технология Femto. Это 100 % лазерный метод, который исключает механическое воздействие на глаза. Ультрасовременная технология максимально сокращает реабилитационный период, поэтому после операции пациент уже на следующий день возвращается к обычному образу жизни, но уже со здоровыми, ясно видящими глазами!



Нарушение оттока внутриглазной жидкости

4 МЕСТО КАТАРАКТА

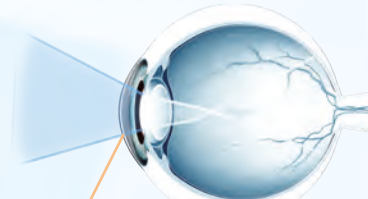
Возрастное заболевание, при котором происходит помутнение хрусталика глаза, что может спровоцировать частичную или полную потерю зрения. Болезнь может развиваться при употреблении определенных лекарственных препаратов, сахарном диабете, системных заболеваниях, бронхиальной астме, контакте с токсическими и химическими соединениями и др. Лечение осуществляется с помощью операции по замене мутного хрусталика на искусственный.



Помутнение хрусталика

5 МЕСТО ГЛАУКОМА

Болезнь глаз, вызванная повышением внутриглазного давления. Вследствие этого зрительный нерв испытывает сильную нагрузку. На первых стадиях протекает бессимптомно, затем отмечается сужение поля зрения. Причины возникновения остаются неизвестными, но чаще всего глаукома возникает после 40 лет. Болезнь считается неизлечимой, так как поражается нерв, который не восстанавливается. Но специалисты способны остановить течение болезни терапевтическими, лазерными и хирургическими методами. Лечение направлено на уменьшение секреции глаза или улучшение оттока.

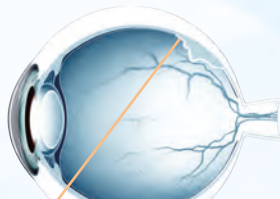


Отклонение

6 МЕСТО КОСОГЛАЗИЕ

Это нарушение положения глаз, при котором выявляется отклонение одного или обоих поочередно при взгляде прямо. Бывает врожденным (при заболевании матери во время беременности) или приобретенным (при резком снижении остроты зрения одного глаза). Лечение детского косоглазия происходит с помощью комплекса методик, включающих в себя аппаратные процедуры для повышения остроты зрения, специальные упражнения, оптическую коррекцию, окклюзию (заклеивание здорового глаза). В том случае, если эти методы бессильны, врачи направляют маленьких пациентов на операцию по коррекции косоглазия.

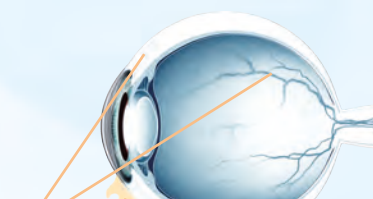
Особенностью современной имплантации хрусталика является **премиальная оптика**, которая помогает не только удалить катаракту, но и скорректировать дальнозоркость, близорукость и астигматизм.



Отслоение сетчатки

7 МЕСТО ПЕРИФЕРИЧЕСКАЯ ДИСТРОФИЯ И ОТСЛОЕНИЕ СЕТЧАТКИ

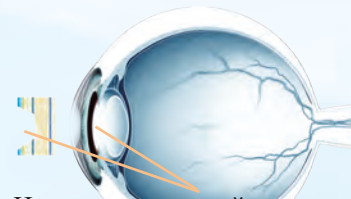
Заболевание, характеризующееся истончением внутренней оболочки глаза в периферических отделах. Возникает при развитой близорукости, травмах и физических нагрузках. На начальных этапах болезнь никак себя не проявляет. Запущенное заболевание сопровождается резким ухудшением остроты зрения, утратой бокового зрения, «шторкой» перед глазами и др. Основная опасность заключается в полной потере зрения при несвоевременном лечении. Предотвратить течение можно с помощью лазерной коагуляции, которая укрепляет сетчатку, или хирургического вмешательства.



Покраснения
Гнойные выделения

8 МЕСТО КОНЬЮНКТИВИТ

Воспалительное заболевание конъюнктивы – слизистой оболочки глаза. Возбудителями болезни являются бактерии, вирусы, грибки. Также конъюнктивит может развиваться при аллергии. Лечение происходит с помощью закапывания специальных препаратов, которые обязательно должен назначить специалист. При неверном подборе лекарств пациент рискует получить осложнения на глубокие отделы глаза.



Истончение слезной пленки
и снижение ее качества

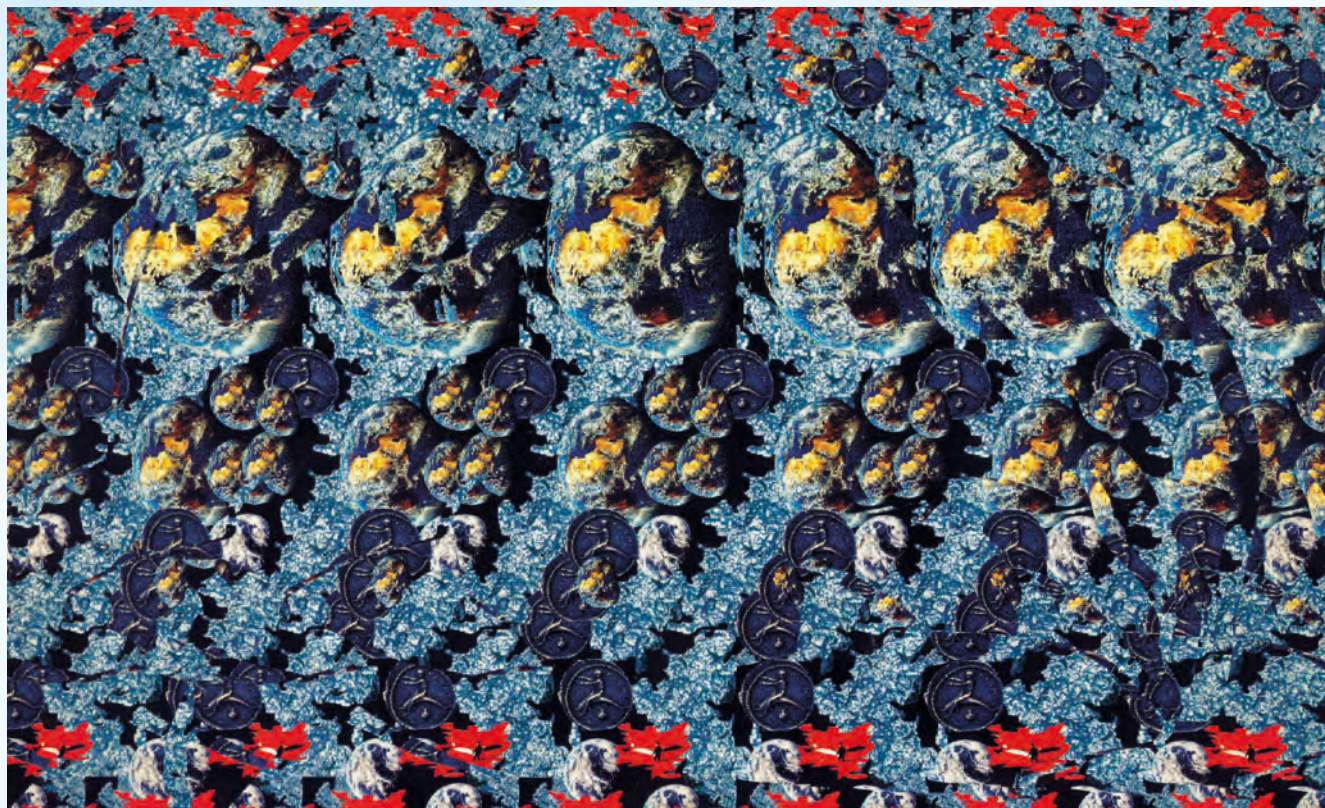
9 МЕСТО СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА

Заболевание, вызываемое сухостью глаз. Происходит в результате снижения качества или количества слезной жидкости. Чаще всего возникает при чрезмерном использовании компьютера и гаджетов, частом взаимодействии глаз с сильным ветром, дымом, жаром, химическими веществами и др. Главная задача при лечении синдрома сухого глаза – восстановление достаточной влажности конъюнктивальной полости и роговицы глаза закапыванием препаратов искусственной слезы.

Зритель в корень

ПОТРЕНИРУЕМ ГЛАЗА?

По мнению специалистов, просмотр стереоскопических картинок благотворно сказывается на зрении человека, особенно эффективно проявляется у людей, подолгу работающих за компьютерами. При сведении глаз на определенной глубине фокуса возникает объемная картинка, то есть из плоскости выстраивается объемное изображение. Это формирует глубину фокуса, расслабляет глаза.



ПРОВЕРЬ СЕБЯ НА АСТИГМАТИЗМ!

На картинке представлены полосы одинаковой длины, ширины и цвета. Если вы видите между ними различия, вам следует провести диагностику астигматизма у специалиста-офтальмолога.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 50 % на компьютерную диагностику зрения



Большинство людей халатно относятся к здоровью своих глаз. Ведь если ничего не беспокоит, то к врачу обращаться рано. Однако многие болезни на начальных этапах протекают бессимптомно. Специалисты рекомендуют проходить диагностику здоровья глаз не реже, чем раз в год. При несвоевременном лечении того или иного заболевания человек рискует перестать видеть, а следовательно, может попрощаться с обычным укладом своей жизни.

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ

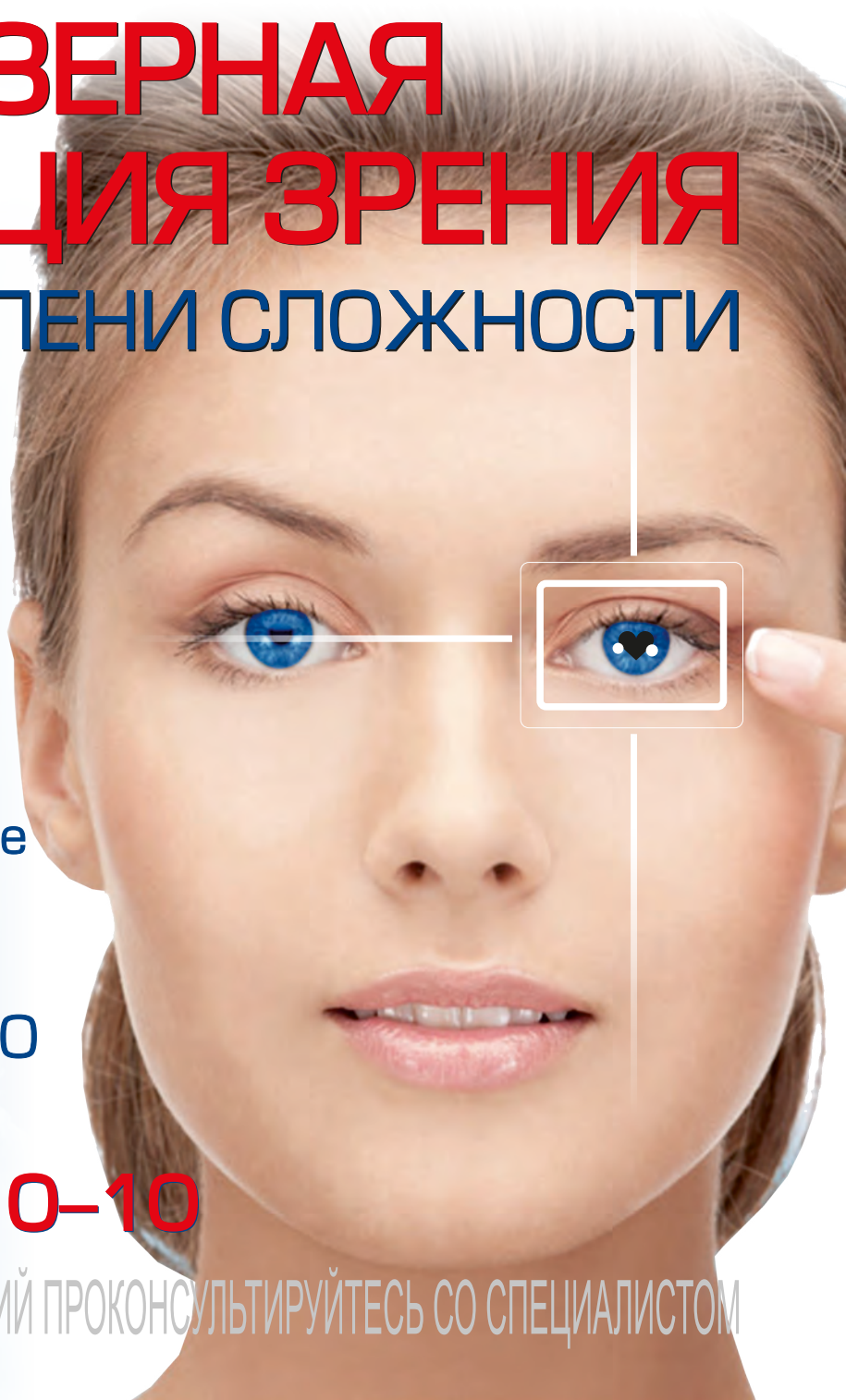
NEW FEMTO
технологии

- Гарантия результата
- Ультрасовременное оборудование
- Ведущие специалисты ПФО

ул. Белинского, 38

т. **(831) 411-10-10**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Первые догадки об эффективности криоконсервации биологических тел высказал американский физик и математик Роберт Эттингер в своей книге «Перспективы бессмертия» в 1962 году. Кто бы мог подумать, что через какие-то полвека эта теория станет реальностью?

Юрченко Ольга,
эмбриолог, к. б. н.
клиники «Тонус МАМА»



КРИОКОНСЕРВАЦИЯ

УТОПИЯ ИЛИ СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ?

Совсем недавно мы с интересом смотрели фильмы о будущем, в которых люди засыпали в «холодильных камерах» и просыпались через несколько сотен лет, в которых на космических кораблях перевозили замороженные эмбрионы для создания земной жизни на других планетах. Речь шла о криоконсервации, которая у большинства людей ассоциировалась с чем-то исключительно фантастическим. Современная наука продвинулась далеко вперед. Разработки в области криоконсервации активно используются в медицине, сельском хозяйстве и научной деятельности, а разговоры о большом будущем крионики не утихают в кулуарах лабораторий.

Изначально в термин «крионика» вкладывалась идея о сохранении тел людей и животных в состоянии глубокого охлаждения. Целью этой технологии являлось размораживание объектов в далеком будущем, когда медицина и наука будут способны излечивать от любых заболеваний. Однако исследования по заморозке животных, птиц и отдельных органов пока не увенчались успехом. Положительные результаты были достигнуты учеными при заморозке клеток, тканей и эмбрионов, именно эти направления и стали активно применяться в медицине.

Криоконсервация – это хранение биологического материала при минусовых температурах с дальнейшим восстановлением его после разморозки.

С 2003 года в России функционирует криокомпания, которая занимается криоконсервированием тел людей и животных. На данный момент в их хранилище находятся 65 человек и около 30 животных.

КРИОКОНСЕРВАЦИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ СОВРЕМЕННОЙ РЕПРОДУКТОЛОГИИ

Как метод репродуктивных технологий криоконсервация используется для хранения половых клеток и эмбрионов раннего срока развития. Такая заморозка увеличивает шансы стать родителями у пар, которые не могут зачать ребенка естественным путем.

НЕМНОГО О ПРОЦЕДУРЕ

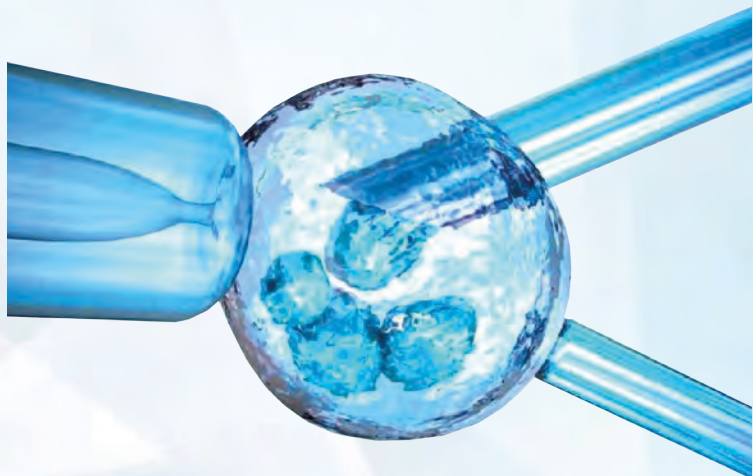
Взятый биоматериал замораживается до -196 градусов с помощью жидкого азота. При этой температуре все биохимические процессы останавливаются, и такой материал может сохраняться долгое время. При разморозке все жизненные процессы восстанавливаются, ранее замороженные эмбрионы и половые клетки готовы к использованию.

Существует два вида заморозки: медленная заморозка и сверхбыстрая заморозка (витрификация). Если при медленной заморозке выживаемость биоматериала составляет 60%, при витрификации этот показатель достигает 95%

В репродуктологии криоконсервация чаще всего применяется при проведении процедуры ЭКО в целях сохранения избыточных эмбрионов для последующей их подсадки. В норме за цикл в организме женщины созревает лишь одна яйцеклетка. Для увеличения шансов на успешную имплантацию обычно парам проводится ЭКО с гормональной поддержкой. В ходе подготовки под действием гормонов в яичниках женщины созревают несколько яйцеклеток. Чем больше ооцитов будут успешно оплодотворены мужскими половыми клетками, тем больше возможностей будет у врача-репродуктолога – он может выбрать только самые сильные и крепкие эмбрионы для подсадки.

Поскольку при ЭКО в матку подсаживают не более трех оплодотворенных яйцеклеток, оставшиеся после процедуры эмбрионы можно заморозить для повторных попыток или на случай, если пара в будущем захочет иметь еще одного ребенка. Данная процедура позволяет избежать курса стимуляции суперовуляции и пункции яичников, а значит, вредное воздействие на организм будущей мамы будет минимизировано.

По статистике в большинстве случаев процент успеха от ЭКО с применением техники криоконсервации даже больше, чем при обычном протоколе. Отчасти это объясняется тем, что выживают после заморозки только самые жизнеспособные эмбрионы.



В некоторых странах существует практика подвергать криоконсервации сперму до начала прохождения военной службы. Иногда к криоконсервации прибегают люди, чья работа сопряжена с риском для жизни и здоровья: военнослужащие, пожарники, работники вредных производств.

КРИОКОНСЕРВАЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- пациентам с онкологическими заболеваниями, которые планируют иметь детей в будущем, химиотерапия губительна для половых клеток
- при наличии болезней половой системы, которые впоследствии могут снижать репродуктивную функцию
- при планирующемся сложном лечении, операциях на половых органах, головном и спинном мозге
- для участия в донорских программах

В мире были зафиксированы случаи успешной имплантации материала, находящегося в криокамере около 12 лет, а также успешное зачатие спермой, которая была уже 40 лет как заморожена.

ОНА



Современная репродуктология предлагает также использовать криоконсервацию не по медицинским, а по социальным показаниям. Многие современные женщины и мужчины до 40 лет не готовы обзаводиться детьми, предпочитая сначала обеспечить материальную базу для будущего ребенка. При этом забывая, что со временем организм снижает способность к воспроизводству. **Криоконсервация на пике детородного возраста (18-25 лет) может дать уверенность в отсроченном зачатии ребенка и его развитии без возможных аномалий.**

Процесс хранения яйцеклеток в замороженном виде **не оказывает отрицательного воздействия на их жизнеспособность.** По данным множества современных исследований **дети после ЭКО с применением криоконсервации не только не отличаются от детей, рожденных обычным образом, но даже оказываются более здоровыми, а беременность протекает более благополучно.**

Услуги криоконсервации половых клеток и эмбрионов могут оказывать только специализированные медицинские учреждения, имеющие организованное должным образом криохранилище и лицензию на подобную деятельность.



Некоторые крупные компании, такие как Facebook и Apple, участвуют в программе сохранения яйцеклеток своих детородных сотрудниц. Руководство компенсирует расходы на криоконсервацию яйцеклеток в размере 20000\$ для сотрудниц, которые сделали выбор в пользу карьеры, отказавшись от рождения ребенка в раннем возрасте.



ЧУДЕСА КРИОКОНСЕРВАЦИИ РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ



Красновская Елена,
главный врач, врач акушер-гинеколог,
репродуктолог высшей категории
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»

Три года назад ко мне на прием пришла женщина с онкологическим заболеванием. Ей предстояло пройти курс химиотерапии, и она очень переживала, что после лечения не сможет стать мамой. Химиотерапия может привести к истощению яичников и снижению фолликулярного запаса (зачастую к полной его потере). В таких случаях единственным способом родить ребенка для женщины становится предварительная криоконсервация эмбрионов, на что моя пациентка охотно согласилась.

С одобрения врача-онколога мы простимулировали женщину, провели программу ЭКО, на пятые сутки мы получили семь отличных эмбрионов и произвели их криозаморозку. Далее в течение 6 месяцев женщина проходила курс лечения, который дал положительный результат. После восстановления, по прошествии еще полугода, женщина решилась на перенос криоэмбриона. Первая же попытка стала удачной. Сейчас молодая мама абсолютно здорова и каждый день радуется улыбкам прекрасной дочки.



Измайлова Таисия,
врач акушер-гинеколог, репродуктолог,
врач УЗ-диагностики
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»

Два года назад ко мне обратилась женщина с диагнозом «хронический эндометрит» (стоит отметить, что пациенты с таким диагнозом обращаются довольно часто), в результате которого она не могла забеременеть более пяти лет. Хронический эндометрит – это воспалительный процесс слизистой полости матки. Часто заболевание представляет собой вялотекущий процесс без особых клинических проявлений. Это патология приводит к бесплодию, выкидышам, осложненным беременностям, нарушениям реципрокности эндометрия. Лечение заболевания и подготовка к беременности занимает длительное время. Так как женщина уже практически вышла из репродуктивного возраста (на тот момент ей было 37 лет), а фолликулярный запас ее яичников был крайне низким, я предложила провести процедуру ЭКО с последующей криозаморозкой эмбрионов. Осознав сложность ситуации, пациентка согласилась.

Мы простимулировали яичники, провели программу ЭКО, в ходе которой получили четыре эмбриона и произвели их криозаморозку. Далее было длительное лечение, направленное на укрепление эндометрия. Через семь месяцев диагностика показала, что организм готов к пересадке. В первой попытке мы пересаживали два эмбриона, которые, к сожалению, не прикрепились. Курс лечения был продолжен и через три месяца мы повторили попытку. В результате чего наступила долгожданная беременность. Мы рады, что еще одна наша пациентка обрела счастье материнства.



Киреева Наталья,
врач акушер-гинеколог, репродуктолог
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»

Пять лет назад ко мне пришла пара, у которой была неудачная самостоятельная беременность – на сроке 7-8 недель развитие эмбриона остановилось. При обследовании обоих партнеров выяснилось, что у мужчины 100 % сперматозоидов с патологией. Я назначила лечение, при котором спермограмма значительно улучшилась. Чтобы исключить патологию плода, я посоветовала паре пройти экстракорпоральное оплодотворение.

При проведении ЭКО мы получили четыре эмбриона, два из которых перенесли пациентке, а два оставшихся подвергли криоконсервации. К сожалению, попытка была неудачной. Однако во время следующего естественного цикла пара сообщила мне, что вновь смогла самостоятельно забеременеть. Через семь недель история повторилась – при осмотре у пациентки была выявлена замерзшая беременность. Женщина впала в депрессию и больше не хотела пытаться стать мамой.

Через год, когда контракт на хранение криоэмбрионов подходил к концу, я позвонила женщине и спросила, не хочет ли она пройти криопротокол. К моему удивлению, уже через несколько дней пара пришла ко мне на прием и дала согласие. Мы начали подготовку к переносу и вскоре его провели. В итоге, перенос криоэмбриона был успешный! Сейчас малышу уже годик, он растет здоровым и радует своих родителей.



Терещенко Светлана,
врач акушер-гинеколог, репродуктолог,
эндокринолог высшей категории
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»

Недавно ко мне обратилась молодая женщина с нарушением менструального цикла, которая уже больше года живет активной половой жизнью с мужем и не может забеременеть. Мы провели ряд обследований, в результате которых пациентке был поставлен диагноз поликистоз яичников с хронической ановуляцией (отмечу, что такой диагноз встречается сейчас нередко). При данном заболевании девушка не могла забеременеть естественным путем. Кроме того, проведение полного протокола ЭКО при патологии было невозможным, так как высок риск возникновения гиперстимуляции яичников, что представляет огромную опасность для жизни и здоровья.

В данном случае единственным решением проблемы была остановка протокола ЭКО после пункции и забора яйцеклеток, которые оплодотворяются и подвергаются криозаморозке, что мы и сделали. После проведенных процедур мы дали яичникам «успокоиться» и нормализовали общее состояние организма после стимуляции. Через два месяца пациентка была готова к переносу. Мы перенесли три эмбриона, а вчера я получила ее анализы с очень высоким уровнем гормона ХГЧ. Это говорит о том, что может быть и двойня!

Отсканируй QR-код
и получи скидку 10 %
на заморозку, разморозку и хранение
спермы, яйцеклеток и эмбрионов



БЕРЕМЕННОСТЬ ПОСЛЕ 35



Красновская Елена,
главный врач клиники
высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА», врач акушер-гинеколог,
репродуктолог высшей категории



Буквально каких-то 50 лет назад пугающим словом «старородящая» называли любую женщину, решившую стать мамой после 25 лет. Медицина стремительно развивается, а беременность после 35 в современном мире становится обычным явлением. Какие же существуют плюсы и минусы в поздней беременности?

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗАЧАТИЕ

РЕПРОДУКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ ИЛИ ФЕРТИЛЬНОСТЬ



Именно в этот период женщина способна производить потомство. Фертильность крайне индивидуальная вещь, поэтому **действительный возраст не всегда совпадает с репродуктивным**. С годами у женщины **происходит снижение репродуктивной функции**. Уменьшается количество и качество яйцеклеток. Важную роль играет репродуктивный запас, который, в свою очередь, определяет **антимюллеров гормон**. Антимюллеров гормон, или «счетчик яйцеклеток», является показателем работы яичников. Низкий уровень является **предвестником климакса**, т. е. абсолютной невозможности зачать своего ребенка. Чтобы не упустить шанс стать родителями, женщине следует знать уровень АМГ.

Фолликулярный резерв закладывается у каждой женщины на генном уровне. То есть, можно сказать, **длительность работоспособности яичников заложена еще до рождения будущей матери**. Запас фолликулов дается единожды и на всю жизнь. Его невозможно увеличить.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Если в раннем репродуктивном возрасте гинекологические заболевания легко поддаются лечению, то со временем **болезни прогрессируют**. Это, в свою очередь, может привести к серьезным рискам для женского здоровья и стать причинами бесплодия после 35. **Нарушение работы придатков**, которое характеризуется нерегулярным менструальным циклом, **инфекционные и воспалительные заболевания органов малого таза, непроходимость фаллопиевых труб, эндометриоз, спайки в малом тазу, дисплазия шейки матки, миома матки, полипы шейки матки, онкология, врожденные аномалии строения половых органов** и многие другие заболевания **влияют на успешное зачатие**. Многие из этих патологий протекают бессимптомно, **важно своевременно их диагностировать**, лечить и контролировать состояние своего организма. В противном случае женщина рискует не только усугубить состояние своего здоровья, но и никогда не стать мамой.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР

Особое внимание при планировании поздней беременности стоит уделить своей **внутренней готовности**. Если женщина чувствует уверенность в себе и своих силах, испытывает сильное желание родить и ощущает потребность в ребенке, то шансы на зачатие становятся гораздо выше. Большинство психологов мира утверждают, что **от положительного настроения будущей мамы зависит результат**, ведь наши мысли имеют свойство материализоваться.



Отсканируйте QR-код
и получите скидку 50 %
на прием врача-репродуктолога

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВЫНАШИВАНИЕ

С возрастом наш организм не молодеет, а хронические болезни, которые могут вызвать осложнения при вынашивании и негативно сказаться на здоровье матери и малыша, прогрессируют. При наличии хронических заболеваний подготовку к беременности следует начинать с посещения не только акушера-гинеколога, но и врача, специализирующегося на лечении уже имеющейся болезни, который поможет подготовить организм к беременности и родам, а также избежать непредвиденных последствий.

С особой настороженностью врачи относятся к женщинам с:

- **сердечно-сосудистыми заболеваниями** (гипертонией и пороками сердца)
- **хроническими заболеваниями дыхательных путей** (бронхит, бронхиальная астма и др.)
- **заболеваниями почек** (хронический пиелонефрит)
- **с эндокринными проблемами** (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы)
- **с флебологическими патологиями**





Многие звезды шоу-бизнеса решились впервые стать родителями в позднем возрасте. В их число входят (слева направо) Ольга Шелест (в 36 лет), Джулия Робертс (в 38 лет), Сальма Хайек (в 41 год).

МИНУСЫ ПОЗДНЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

- По статистике в зрелом возрасте **вероятность выкидыша и отслойки плаценты**
- **Гипоксия плода** (недостаток кислорода) возникает у беременных женщин 35 лет в 7 раз чаще, чем у молодых будущих мам
- **Проблемы после родов.** Женщины после 35 сложнее переносят послеродовой период. Это связано с медленной регенерацией организма
- Чем старше женщина, тем выше риск возникновения хромосомных отклонений плода, например синдрома Дауна
- У женщин после 35 лет существенно повышается **опасность преждевременных родов и дефицита массы тела ребенка**

ПЛЮСЫ ПОЗДНЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

- **Поздняя беременность способна омолодить.** Во время беременности выделяются особые гормоны, которые тонизируют мышечные ткани, укрепляют кости.
- **После поздних родов легче проходит менопауза, а климакс может наступить намного позднее.** Также снижается риск инсульта, остеопороза и заболеваний мочеполовых путей.
- **Психологический аспект.** Женщина, родившая за 35-40, воспринимает себя молодой мамой, тогда как ее сверстницы могут быть бабушками.
- **Ответственность.** Поздняя беременность почти всегда осознанный и желанный выбор. Женщина тщательнее готовится к беременности и родам, а появившийся на свет малыш окружен заботой и лаской.



По статистике, дети взрослых родителей более способные и талантливые, а по психологическому и эмоциональному развитию опережают своих сверстников. Возможно, это связано с тем, что малышам уделяют больше времени, терпеливо и ответственно занимаются их воспитанием.

КАК ПОДГОТОВИТЬ СЕБЯ К БЕРЕМЕННОСТИ ПОСЛЕ 35?

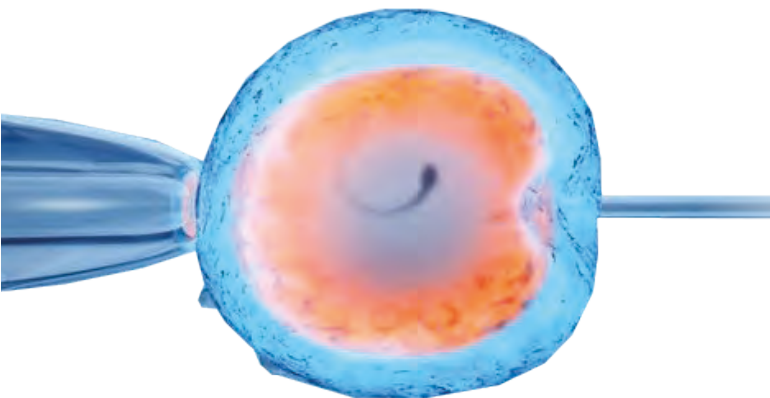
Чем старше становится женщина, тем внимательнее она должна относиться к здоровью своего организма. Перед зачатием специалисты рекомендуют:

- Тщательно следить за своим образом жизни (здоровое питание, физические упражнения и др.)
- Отмечать регулярность и интенсивность менструаций
- Проходить комплексные обследования у специалистов
- Сдавать все необходимые анализы (общий и биохимический анализы крови, анализ на группу крови и резус-фактор, анализ сахара и гормонов, анализы мочи, половых органов, TORCH-инфекций, мазки, УЗИ внутренних органов). В случае обнаружения заболеваний перед зачатием следует пройти лечение
- За несколько месяцев до беременности нужно начать принимать фолиевую кислоту для исключения вероятности развития патологий плода



БЕРЕМЕННОСТЬ НЕ НАСТУПАЕТ! ЧТО ДЕЛАТЬ?

Бывает так, что при учете всех факторов, выполнении всех рекомендаций женщина после 35 не может забеременеть. В медицине разрабатывается все большее количество методик и способов для оказания помощи женщинам, которые не имеют возможности забеременеть. Важно вовремя обратиться к специалисту-репродуктологу, который, проведя некоторые анализы, способен увидеть причины, препятствующие зачатию. По индивидуальным показаниям репродуктолог проведет качественное лечение или порекомендует прибегнуть к вспомогательным репродуктивным технологиям, таким как ЭКО, ИКСИ, ПИКСИ, донорским программам и суррогатному материнству.



Молодой паре, у которой не получается зачать ребенка, рекомендуется обратиться к специалисту-репродуктологу после одного года неудачных попыток, тогда как паре за 35 стоит начать бить тревогу уже после **6 месяцев!**

Женщинам, заранее решившим забеременеть в позднем возрасте, **врачи рекомендуют прибегнуть к криоконсервации.** Здоровую женскую яйцеклетку «замораживают» в тот момент, когда она на пике своей репродуктивной работоспособности. Если женщина решает родить ребенка, качественную и **молодую яйцеклетку «размораживают» и оплодотворяют.** Полученный в процессе оплодотворения эмбрион переносят в матку. Доказано, что данный метод безопасен и дает ошеломительный результат. **Ребенок рождается здоровый, без патологий, а беременность проходит легко.**



РЕБЕНОК БУДЕТ!



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ТОНУС
мама



ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ ЭКО ИКСИ ПИКСИ

Нижний Новгород, ул. Воровского, 22

т. (831) 411-11-20 www.tonusmama.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА У МУЖЧИН

основные аспекты



Шарапова Светлана,
медицинский психолог клиники
неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»



ЧТО ТАКОЕ КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА, ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ОН ЗАБОЛЕВАНИЕМ?

Кризис среднего возраста не упоминается ни в МКБ (международная классификация болезней), ни в DSM (Диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам). Это возрастной переходный период. Но, как любой кризис требует внимания со стороны близких людей, а в большинстве случаев и коррекции с помощью профессионалов.

КОГДА ВОЗНИКАЕТ КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА? СУЩЕСТВУЕТ ЛИ КОНКРЕТНЫЙ ВОЗРАСТ И ПРЕДПОСЫЛКИ?

Наиболее типичный возраст наступления кризиса у мужчин – 45-50 лет, но «симптомы» могут проявляться и у более молодых людей. Кризис возникает у одного-двух мужчин из десяти. Основным predisposing фактором считается **определенный тип личности** (у холериков и меланхоликов кризис среднего возраста встречается чаще и проходит тяжелее).

КАК ДОЛГО ДЛИТСЯ КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА?

У мужчин длительность этого состояния может продолжаться до 10 лет.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА?

Кризис может быть вызван следующими изменениями:

- работа и карьера или отсутствие этого
- супружеские отношения или отсутствие партнера
- физические изменения связанные со старением
- смерть родителей или близких людей
- взросление или отсутствие детей

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА У СЕБЯ? МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ ЭТО САМОСТОЯТЕЛЬНО?

Можно заметить некоторые симптомы у себя самостоятельно:

- чувство угрызений совести из-за недостигнутых целей
- профессиональная неудовлетворенность, желание бросить хорошую работу
- необъяснимые приступы депрессии или гнева
- чрезмерное стремление оставаться юным, излишние покупки новых вещей, заикленность на собственном внешнем виде и физической форме
- резкое изменение привычек, то, что раньше приносило удовольствие стало скучным
- повышенная сексуальность или ее отсутствие
- неудовлетворенность семейным положением

Однако большинство людей не воспринимают всерьез происходящие изменения, тем самым ухудшая свое состояние. Поэтому, если вы или ваши близкие заметили первые симптомы кризиса среднего возраста, следует незамедлительно обратиться к профессиональному психологу, который точно определит причину изменений и назначит эффективное лечение. Только правильный подход поможет легко пережить кризис без серьезных проблем со здоровьем и социальных травм.

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА?

К наиболее частым последствиям кризиса среднего возраста можно отнести:

- панические атаки, затяжную депрессию и бессоницу
- проблемы со здоровьем: перепады артериального давления, инсульт, инфаркт, обострение хронических болезней
- сложности в карьере, потерю работы
- проблемы в отношениях с родственниками и друзьями, распад семьи
- разрушение привычной жизни

По данным Росстата, 14 случаев суицида из 100 у мужчин вызваны кризисом среднего возраста.

КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА?

Первое и, пожалуй, главное – следует обратиться к профессиональному психологу. Специалист проведет психологическую диагностику (тестирование) и назначит эффективное лечение:

- индивидуальное или групповое консультирование (специалист научит справляться с состоянием, расскажет о самостоятельных способах терапии: аутотренинг, поиск хобби, принятие себя, арт-терапия)
- семейное консультирование (специалист скорректирует взаимоотношения между близкими людьми, поможет восстановить доверительные общении, научит обсуждать состояние и совместно справляться с ним)
- экзистенциальная терапия (особый вид консультирования, который направлен на определение смысла своего существования и жизненных ценностей)

В особо тяжелых случаях может понадобиться и медикаментозное лечение с помощью антидепрессантов.

ВАЖНО!

Антидепрессанты – сильно действующие вещества, которые врач подбирает индивидуально. Особенно это касается дозировок. Самостоятельное назначение подобного препарата может вызвать осложнения, зависимость и снижение качества жизни.

Отсканируйте QR-код
и получите скидку 30 %
на прием медицинского психолога
С. И. Шараповой





Склемина Мария,
врач-косметолог
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

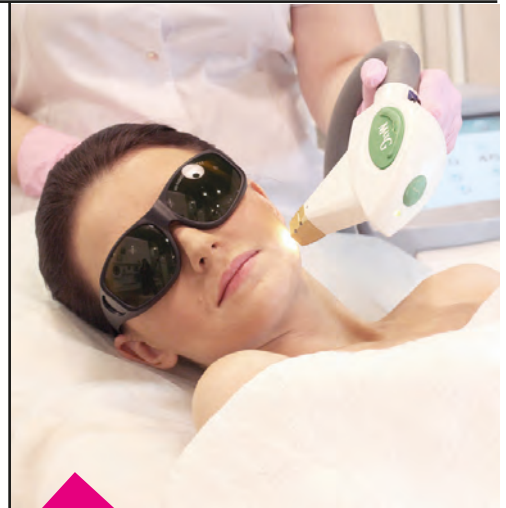
ТРЕНДЫ

КОСМЕТОЛОГИЯ



БЛЕФАРОПЛАСТИКА «ВЫХОДНОГО ДНЯ»

Эффективная лазерная процедура, которая значительно уменьшает нависание верхнего века, сглаживает морщины и помогает избавиться от грыж под глазами. Точечное термальное воздействие лазера стимулирует выработку коллагена и оказывает эффект подтяжки кожи. Данная безоперационная методика проводится под местной анестезией и занимает не более 15-20 минут. Реабилитационный период заключается в небольшом отеке и легком шелушении, которые проходят через два дня, что дает возможность пациенту спокойно вернуться к привычному образу жизни.



ЛАЗЕРНОЕ 4D-ОМОЛОЖЕНИЕ

Лазерное 3D-омоложение – это ультра-современная методика, которая включает в себя фотоомоложение, фракционное омоложение и термолифтинг. Благодаря комплексу этих процедур устраняются мимические, срединные и глубокие морщины, пигментация, рубцы, различные воспаления, акне и купероз, исчезают носогубные и носослезные складки, сужаются расширенные поры, тон кожи выравнивается, контур лица подтягивается, становится четким, ровным и рельефным, исчезают дряблость и жировые отложения. Ускорить срок реабилитации и усилить эффект поможет инновационная технология 4D: лазерные процедуры дополняются плазмотерапией, которая основана на инъекциях собственной плазмы крови, обогащенной факторами роста. Они глубоко увлажняют и питают ткани, «включают» защитные процессы в коже и стимулируют регенерацию. После плазмотерапии уже на следующий день практически полностью спадает отечность, и пациент может вернуться к привычному образу жизни.

ПРОФАЙЛО

Лидер современной антивозрастной косметологии. Препарат отличается крайне высоким содержанием гиалуроновой кислоты (в 8 раз больше, чем при биоревитализации). Благодаря этому процедура обеспечивает быстрый и устойчивый эффект омоложения: лифтинг кожи, разглаживание морщин, улучшение текстуры и эластичности. Процедура занимает всего 5 минут, является абсолютно безболезненной, а восстановительный период полностью отсутствует. Нужно всего два сеанса с интервалом в месяц, чтобы достигнуть максимального эффекта.



Безделова Евгения,
врач стоматолог-терапевт,
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»



СТОМАТОЛОГИЯ

ОТБЕЛИВАНИЕ ZOOM 4

Методика ZOOM 4 – это самое безопасное и безболезненное и эффективное отбеливание зубов на сегодняшний день. За счет использования специального геля с пониженной концентрацией перекиси водорода и LED-лампы с холодным источником света стало возможным сделать зубы белее на 10-12 тонов всего за один сеанс! Эффект от отбеливания ZOOM 4 сохраняется до 7 лет без повышения чувствительности эмали!



ВИНИРЫ

Виниры — это тонкие, незаметные глазу микропластинки, замещающие внешний слой зубов. Благодаря им осуществляется коррекция формы и цвета зубов, изменение их положения в челюстном ряду, устранение сколов. Именно виниры позволяют в кратчайшие сроки сделать улыбку идеальной. Если раньше виниры устанавливали только голливудские звезды, то на сегодняшний день процедура стала доступна абсолютно каждому.



САПФИРОВЫЕ БРЕКЕТЫ

Сапфировые брекеты – самые популярные ортодонтические конструкции. Эти системы изготовлены из прозрачных искусственных кристаллов сапфира, которые сливаются с естественным цветом зубов, качественно и быстро изменяя прикус и любые неровности зубного ряда. Многие звезды устанавливают именно сапфировые брекеты для придания улыбке пикантного блеска.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на любую из процедур: отбеливание ZOOM4, установка виниров, установка брекетов

Семейная стоматология

- ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
- ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- ИННОВАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ



ЛЕЧЕНИЕ



УДАЛЕНИЕ



ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ИМПЛАНТАЦИЯ



ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ
ХИРУРГИЯ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

Располагает к доверию
ТОНУС
СТОМАТОЛОГИЯ

ТОНУС
ВРОХА
СТОМАТОЛОГИЯ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

от *А до Я*



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ



ИСПРАВЛЕНИЕ
ПРИКУСА



ДИАГНОСТИКА
(ПАНОРАМА, КТ, МРТ)



ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ

ул. Б. Покровская, 62 т. (831) 411-11-75

ул. Ванеева, 4 т. (831) 411-11-85

ул. Коминтерна, 139 т. (831) 411-11-77

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОХУДЕЙ К ЛЕТУ

97% пациентов рекомендуют

LPG-массаж

Одна из самых эффективных аппаратных процедур. В кратчайшие сроки помогает справиться с лишним весом, стойкими жировыми отложениями, целлюлитом. Также процедура выводит из организма лишнюю жидкость, шлаки и токсины. Массаж создает эффект привлекательного рельефа без занятия спортом, повышает эластичность и упругость кожи, помогает избавиться от рубцов, шрамов и растяжек.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на любую из процедур: LPG-массаж, комплекс STS, антицеллюлитный массаж, липосакция



95% пациентов рекомендуют

Комплекс STS

Комплекс на аппарате STS включает в себя три эффективные процедуры: лазерный липолиз, соноинфофорез и вакуумный массаж. Под воздействием лазера и ультразвуковых колебаний жировые клетки разрушаются и выводятся из организма естественным путем в виде шлаков и токсинов. Вакуумно-роликовый массаж глубоко прорабатывает ткани, в результате чего из организма выводится лишняя жидкость, кожа становится эластичной и упругой. Все три этапа вместе дают ошеломительные результаты – 1 кг и 1 см за одну процедуру.



СОВЕТЫ ПАЦИЕНТОВ

Антицеллюлитный массаж **90%** пациентов рекомендуют

Ручная техника дает отличный результат благодаря интенсивному воздействию на глубокие слои кожи и активную проработку мышц. Такой массаж оказывает выраженный лимфодренажный эффект, улучшает кровообращение и обмен веществ, активизирует расщепление жировых отложений и значительно улучшает состояние кожи.



Липосакция

100% пациентов рекомендуют

Пластическая операция, заключающаяся во введении под кожу специального препарата, который превращает жир в жидкость. Потом с помощью отсосов эта жидкость выкачивается, а единичные проколы становятся незаметными. Операция выполняется на всех участках тела и помогает эффективно скорректировать проблемные зоны, сделав тело совершенным, подтянутым и стройным.



БАБУШКИНЫ



Кудрявцев Юрий,
зам. главного врача «Тонус АМАРИС»
рефракционный хирург, врач высшей категории



Прудовская Ирина,
врач-диетолог,
гастроэнтеролог высшей категории, к. м. н.



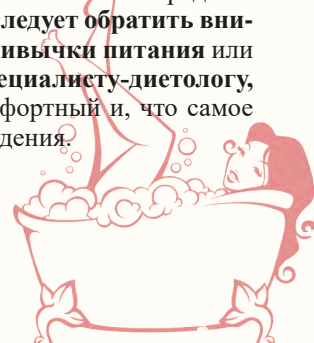
МЕДОВЫЕ КАПЛИ, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ, ПОМОГАЮТ В ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ

Во все времена меду приписывали различные целебные свойства – лечение простуды, бронхиальных заболеваний, лечение пораженных участков кожи. Отсюда пошла идея о лечении медом и глазных болезнях. Особенно это нашло свое распространение в методиках лечения катаракты. Многие старательно избегают покупки готовых препаратов в аптеках и стремятся создать лечебные капли на основе меда в домашних условиях. Конечно, нельзя отрицать полезность меда, он **поднимает иммунитет, питает за счет своих сахарных составляющих структуру глаза.** Однако не стоит забывать, что мед – **аллергенный препарат.** Более того, в домашних условиях изготовить стерильные капли практически невозможно. Поэтому **самодельный препарат на основе меда может не только усугубить течение болезни, но и стать катализатором для возникновения различного рода конъюнктивита** (бактериального, аллергического, хронического). Если же пациент решил лечить заболевание «закапыванием», то **важно первоначально проконсультироваться со специалистом-офтальмологом,** который назначит качественный, лицензированный препарат, исходя из индивидуальных особенностей пациента.



ВАННЫ С ПИЩЕВОЙ СОДОЙ СПОСОБСТВУЮТ ПОХУДЕНИЮ

Это крайне распространенный и порой опасный миф. Изначально девушки узнавали в Интернете о способах похудения с помощью принятия натощак напитка, содержащего соду и сок лимона. Это, ввиду высочайшей кислотности данного «коктейля», приводило к развитию гастрита и других более тяжелых заболеваний желудка. Впоследствии, чтобы избежать подобных осложнений, женщины стали принимать ванны с содой. С медицинской точки зрения данные манипуляции никоим образом **не приводят к избавлению от лишних килограммов.** Более того, **ванны с содой способны вызвать чрезмерную сухость кожи.** Если вы страдаете от нежелательных сантиметров, **следует обратить внимание на свой образ жизни и привычки питания или обратиться за помощью к специалисту-диетологу,** который поможет подобрать комфортный и, что самое главное, безопасный способ похудения.



СОВЕТЫ



Аристова Ирина,
врач-терапевт высшей категории,
врач-гастроэнтеролог



Бобылева Ирина,
врач стоматолог-терапевт



Пегов Сергей,
зав. отд. маммологии,
врач онколог-маммолог высшей
категории



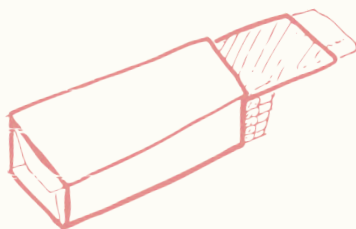
ИНГАЛЯЦИЯ ПАРОМ ОТ КАРТОШКИ ПОМОГАЕТ В ЛЕЧЕНИИ КАШЛЯ

Лечение кашля паром от картошки можно приравнять к физиопроцедурам. Ингаляция способна улучшить метаболизм, обладает муколитическим действием, а также улучшает кровообращение слизистых носа, горла и дыхательных путей. Но, как и любой другой метод домашнего лечения, пар от картошки имеет ряд противопоказаний. Нельзя проводить ингаляции при повышенной температуре, в острый период заболевания. К тому же существует риск заново промерзнуть, тем самым получив осложнения. Более того, чрезмерное прогревание может вызвать ожоги дыхательных путей. Именно поэтому специалисты не рекомендуют заниматься самостоятельным лечением кашля.



КУСОЧЕК СЫРА ПОСЛЕ ЕДЫ ЯВЛЯЕТСЯ АЛЬТЕРНАТИВОЙ ЖВАЧКЕ, ЗАЩИЩАЯ ОТ КАРИЕСА

При жевании жвачки после еды происходит механическое очищение. Также в состав резинки входят вещества, которые снижают уровень кислотной составляющей слюны. Кариес появляется из-за налета, остатков пищи и бактерий. Сыр – кисломолочный продукт питания. Следовательно, жевание сыра не только не уменьшает риск возникновения кариеса, но и повышает выброс кислоты, что наоборот способствует развитию кариозных заболеваний полости рта.



УПОТРЕБЛЕНИЕ КАПУСТЫ СПОСОБСТВУЕТ РОСТУ ГРУДИ

Размер груди – это то, из-за чего так часто комплексуют женщины. Но, к сожалению, объемы молочных желез естественным путем женщина изменить не может, так как они закладывается генетически. Следовательно, употребление капусты в пищу никак не влияет на рост груди. На сегодняшний день существует несколько способов увеличить объем молочных желез. В тренажерном зале, при выполнении корректных упражнений, можно изменить размер грудной мышцы. После беременности у женщин отмечается увеличение молочных желез естественным путем. Но все же самым эффективным методом сегодня является хирургическое изменение объема груди.



АГАТ

Комсомольское шоссе, 7в

Выгода до 350 000 ₽*

от 1 358 000 ₽*

сигнализация В ПОДАРОК*

**MITSUBISHI
OUTLANDER**

Выгода до 70 000 ₽*

от 753 900 ₽*

КРЕДИТ от 11 771 ₽ в месяц*

**LADA
Vesta Cross Luxe**

Выгода по TRADE-IN до 40 000 ₽*

от 657 000 ₽*

КРЕДИТ от 6 000 ₽ в месяц*

ŠKODA RAPID

*Информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой, подробности уточняйте у специалистов автосалонов. Предложение ограничено.

(831) 2-000-000

www.agat-group.com

ТОНУС
ВРОХА
ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ



**ПРОВОДИ КРОХУ-КОТА
В ТОНУС!**

GRILLHOUSE
novillero



ДОМАШНЯЯ
ИТАЛИЯ
ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE



Доставка в Artamonov Group это:

- вкусная еда не выходя из дома или офиса
- бонусная программа
- подарки при заказе
- безналичный расчет
- доставка к определенному времени
- ежедневно

Ежедневно
с 10:00 до 22:00

«Домашняя Италия» и Гриль Хаус «Novillero»
у Вас дома!

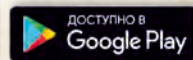


Artamonov Group



italiadomestica.ru

Телефон доставки 422-15-15



СЕРТИФИКАТ

Подтверждает право на посещение ресторана «Домашняя Италия» и «Новильеро»
и позволяет выбрать любые блюда и вина из меню ресторана на сумму **300** рублей.

Приглашаем в сеть ресторанов «Домашняя Италия» и «Новильеро»!

Подлинность сертификата подтверждаю.

Игорь Артамонов, бренд-шеф ресторана «Домашняя Италия»

Сеть ресторанов «Домашняя Италия»

ТРЦ «Фантастика», ул. Родионова, 187в, тел.: +7 (831) 281-81-01

ТРК «Индиго Life», Казанское шоссе, 11, тел.: +7 (831) 422-03-20

ТРЦ «Жар-Птица», пл. Советская, 5, тел.: +7 (831) 422-11-02

ТРЦ «Седьмое Небо», ул. Бетанкура, 1, тел.: +7 (831) 202-25-77

ТРК «Золотая Миля», ул. Коминтерна, 105, тел.: +7 (831) 281-75-00

Сеть ресторанов Гриль Хаус «Новильеро»

ТРЦ «Жар-Птица», пл. Советская, 5, тел.: +7 (831) 422-11-02

ТРЦ «Седьмое Небо», ул. Бетанкура, 1, тел.: +7 (831) 202-25-76

Располагает к добрым
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

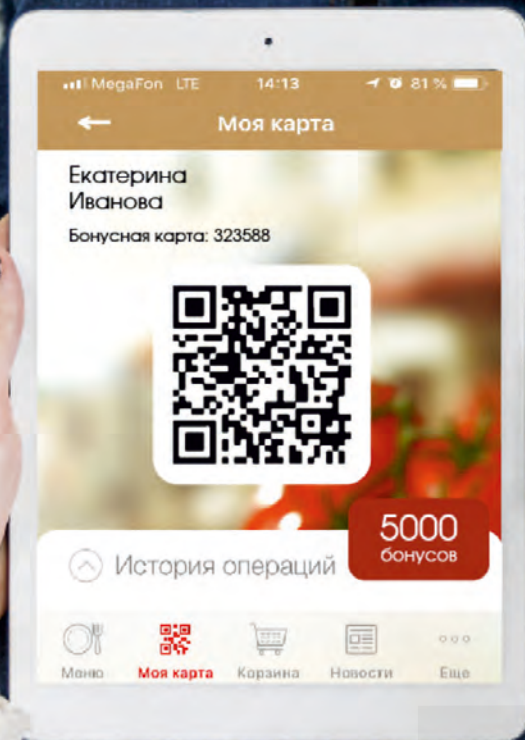
GRILLHOUSE
novillero



Сертификат действителен при заказе от 1000 рублей. Распространяется как на ДОСТАВКУ, так и на посещение ресторана. Единственно возможно использовать только один купон на одну персону. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов, не активен в праздничные дни. Сертификат действителен до 30.05.2019 года.

УДВАИВАЕМ БОНУСЫ

в день рождения и
3 дня после



Телефон доставки 422-15-15



«Филе Миньон»



Салат «Итальянский»

«ИСПАНСКИЙ СЕТ»

за 799 руб.



Акция действительна как на посещение ресторана, так и на ДОСТАВКУ. В акции участвует стейк «Филе миньон» и салат «Испанский». Не суммируется с другими, бизнес-ланчем и начислением бонусов. Распространяется в сети ресторанов «Гриль Хаус Novillero».



*Располагает к Доверию***ТОНУС**

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

www.tonus.nnov.ru**СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС» В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:**

Центр лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-13-13

Центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-11-75

Клиника «Тонус МАМА»
ул. Воровского, 22
т. 8 (831) 411-11-20

Детские клиники «Тонус КРОХА»
ул. Ванеева, 4
т. (831) 411-11-55
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Семейная стоматология «Тонус»
ул. Ванеева, 4
т. 8 (831) 411-11-85
ул. Коминтерна, 139
т. 8 (831) 411-11-77

Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-10-10

САЛОН ОПТИКИ «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
т. (831) 411-10-10

Детская офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Новая, 51
т. (831) 411-10-10

Клиника неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»
ул. Родионова, 190 Д
т. (831) 411-11-31

Отделение МРТ 3.0 Тесла
ул. Родионова, 190 Д
Отделение МРТ 1.5 Тесла
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-30

Отделение химиотерапии
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22
(831) 415-44-88

Поликлинические центры «Тонус» Советский район
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22

Сормовский район
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Автозаводский район
ул. Веденяпина, 8
т. (831) 218-60-18

Канавинский район
ул. Есенина, 36
т. (831) 228-00-58
ул. Октябрьской революции, 65
т. (831) 240-38-80

КЛИНИКИ «ТОНУС» В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:

г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55

г. Кстово, ул. 40 лет Октября, 1, т. (83145) 2-41-65, 8-920-005-09-11, площадь Мира, 3, т. (83145) 2-73-99

г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. (83147) 2-08-80, (83147) 7-62-80

г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. (8313) 34-29-51

Мы будем рады получить Ваш отзыв о работе наших клиник! Оставить его можно на сайте или в любой социальной группе сети медицинских клиник «Тонус».



Здоровье - лучший подарок!



***Подарите близким сертификат
на услуги сети клиник «Тонус»***

Подробная информация у администраторов
или по тел. (831) 411-11-22