

журнал о здоровье и здоровом образе жизни

ТОНУС *Life*

ДЕЛА НЕ СЕРДЕЧНЫЕ

КРУГЛЫЙ СТОЛ ПО ПРОБЛЕМАМ
САХАРНОГО ДИАБЕТА

ЛИЦО НОМЕРА:
НИКОЛАЙ МИТРОФАНОВ



ФОТОПРОЕКТ
«ФУТБОЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА»

лето 2018

16+



**Внимание
акция на доставку!**

ПРИГЛАСИТЕ «ДОМАШНЮЮ ИТАЛИЮ» НА СВОЙ ПРАЗДНИК!

Мы привезем Ваш праздничный ужин в офис или на дом.

*Отпразднуйте Ваш
сладкий день с
любимым рестораном!*



Всем именинникам
праздничный торт
«Капучино» в подарок!

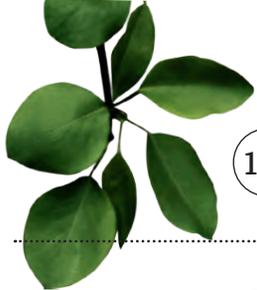
italiadomestica.ru



Дарим торт «Капучино» при сумме заказа от 4000 руб.
Подробности акции уточняйте у операторов доставки.

Скачайте мобильное приложение «Домашняя Италия»
на Google Play или App Store и получайте подарки!

Телефон доставки 422-15-15



16+



25. *Всё, что нужно знать про мигрень*



42. *Круглый стол по проблемам сахарного диабета*



52. *Стать красивой – легко!*

ДЕЛО КАЖДОГО

6. Важный вопрос

ЛИЦО НОМЕРА



8. Николай Митрофанов: «Современная пластическая хирургия – это уже не манипуляция с тканями, это процесс, направленный на достижение жизненных целей человека!»

НОВОСТИ

СТАЛЬНЫЕ НЕРВЫ

25. Всё, что нужно знать про мигрень

СПАСИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

30. Эффективность МРТ в практических случаях

34. Ранняя диагностика рака – залог эффективного лечения

КРУГЛЫЙ СТОЛ

42. Круглый стол по проблемам сахарного диабета

КРАСОТА



52. Стать красивой – легко!

6. *Важный вопрос*



8. Николай Митрофанов: «Современная пластическая хирургия – это уже не манипуляция с тканями, это процесс, направленный на достижение жизненных целей человека!»



30.

Эффективность МРТ в практических случаях

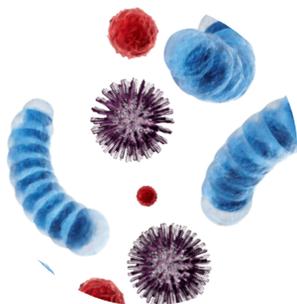




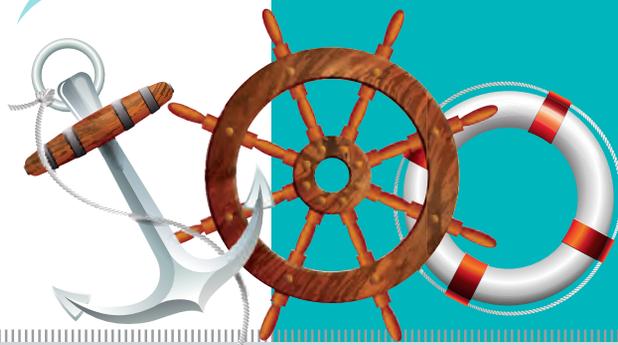
58. Фотопроект



78. Ледниковый период



84. Капризная микрофлора



Содержание

54. Перезагрузка волос

ФОТОПРОЕКТ

ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

74. Рефракционный баттл

ЭТО ИНТЕРЕСНО

78. Ледниковый период

82. Дела не сердечные

84. Капризная микрофлора

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Андрей Владиславович
Петров

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ: 603146,
г. Нижний Новгород,
ул. Юбилейная, д. 41а

ДИЗАЙНЕР
Анастасия
Белякова

ВЕРСТКА
Елена
Емельянова

КОРРЕКТОР
Ирина
Зубкова

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
Тамара
Максимова

ЖУРНАЛИСТ
Светлана
Мисник

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Холдинг
«Единение»

ПЕРИОДИЧНОСТЬ
раз в квартал

ТИРАЖ:
7000 экземпляров

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ:
21.05.2018 г.

Отпечатано
в типографии
«РИММИНИ».
Адрес: Н. Новгород,
ул. Красноезвездная, 7а,
2-й этаж,
тел. (831) 422-57-80
office@rimmini.ru

Любое
воспроизведение
материалов и их
фрагментов возможно
только по согласованию
с редакцией.

По всем вопросам
обращаться
info@tonus.nnov.ru

Журнал «ТОНУСLife» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации средств массовой информации ПИИ№ ТУ52-01085 от 17 ноября 2015 г.

Распространяется бесплатно на территории Нижегородской области. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги — лицензированию, при наличии о том требования в законодательстве РФ. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Настоящий журнал издается в соответствии с законодательством о средствах массовой информации — Законом РФ «О средствах массовой информации» от 27.12.1991 г. № 2124-1, законодательством о рекламе — Законом РФ «О рекламе» от 13.03.2006 г. № 38-ФЗ, прочими нормативными актами Российской Федерации. Рекламные модули и рекламные статьи помечены знаком «На правах рекламы». Всё остальное не является рекламой.

Кандидат медицинских наук,
главный врач педиатрических
центров «Тонус КРОХА»
Зимин Валерий Валерьевич



Дети – это солнечные зайчики, которые одной своей улыбкой озаряют мир добротой и теплом. Каждый день для них - удивительное приключение, наполненное интересными событиями и яркими впечатлениями. Хочется пожелать каждому ребенку богатырского здоровья, о котором мы бережно позаботимся! Пусть малыши растут сильными, смелыми и активными! Я надеюсь, что детство каждого ребенка будет раскрашено яркими красками, глаза будут искриться озорными огоньками, а улыбка никогда не сойдет с милых лиц! С Международным днем защиты детей!

ВАЖНЫЙ вопрос



В каждом номере журнала специалисты сети медицинских клиник «Тонус» отвечают на несколько писем из нашей почты. Отправить свой вопрос можно по адресу: info@tonus.nnov.ru с пометкой «Журнал».

Добрый день. Прочитал на Вашем сайте, что в настоящее время можно стать донором спермы для пар, которые не могут иметь ребенка. Что нужно знать перед тем, как сдать сперму? Есть ли какие-то противопоказания?

Отвечает



Елена Красновская,
главный врач клиники высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА», врач акушер-гинеколог, репродуктолог высшей категории

– Да, в настоящее время в клинике высоких репродуктивных технологий есть такая услуга и потребность. Для многих семейных пар искусственное зачатие – единственная возможность стать родителями и обрести долгожданное счастье, поэтому к донорам спермы мы предъявляем особые требования, ведь от качества эякулята зависит конечный результат. Принять участие в донорской программе может любой здоровый молодой мужчина в возрасте от 24 до 34 лет, не имеющий наследственных и тяжелых хронических заболеваний. Прежде чем стать донором спермы, требуется пройти специальное обследование, состоящее из нескольких этапов. Критерии и здоровье мужчины проверяются досконально. В первую очередь берется образец спермы потенциального донора (обязательное условие: в течение 3–5 дней мужчине перед сдачей придется воздержаться от сексуальных контактов). Когда результаты спермограммы соответствуют всем поставленным условиям, мы направляем донора на осмотр к врачу-терапевту, урологу-андрологу, генетику, психиатру и наркологу, а также предлагаем сдать анализы на наличие инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем. Если мужчина абсолютно здоров и не имеет противопоказаний к донорству, мы заключаем договор.

Когда ем фрукты, холодную пищу или пью ледяную воду, начинают сильно беспокоить зубы. Прочитала, что такие симптомы могут быть связаны с повышенной чувствительностью зубов. Подскажите, пожалуйста, как можно решить данную проблему.

Отвечает



Светлана Батанова,
врач стоматолог-терапевт центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»

– Да, действительно, Ваши симптомы свидетельствуют о чувствительности зубов. Она возникает тогда, когда эмаль истончается вследствие вымывания кальция. Одним из факторов риска являются фруктовые кислоты. Для снятия чувствительности зубов у Вас есть два пути решения. Первый – прибегнуть к реминерализующей терапии (как правило, это фторирование), второй – использовать в течение двух недель пасту для чувствительных зубов. Реминерализующая терапия представляет собой насыщение твердых тканей зуба фтористыми соединениями посредством нанесения препарата на эмаль; как правило, это гель или лак. Эту процедуру рекомендуется проводить исключительно на чистые зубы (после профгигиены полости рта), чтобы ионы фтора проникали глубже. После фторирования возрастает сопротивляемость эмали зубов к фруктовым кислотам, существенно снижается чувствительность, и зубы перестают реагировать на внешние раздражители. Единственное, хочу прояснить: вылечить полностью чувствительность зубов нельзя. Ее можно снять только на определенное время, потом придется повторить процедуру реминерализующей терапии. Когда проблема вызвана перенасыщением организма фруктовой кислотой, то избавиться от нее можно, предотвратив контакт кислоты с зубами: например, пить соки через трубочку и на некоторое время ограничить употребление фруктов. Однако фторирование никогда лишним не будет, поскольку оно является отличной профилактикой кариеса и продляет срок службы пломб.



У меня обнаружили эрозию шейки матки. Объясните, пожалуйста, что она из себя представляет, опасна ли она и есть ли действенный метод лечения?

Отвечает



Наталья Киреева,
врач акушер-гинеколог
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»

– Эрозия шейки матки (а более правильное название – эктопия) представляет собой повреждение эпителиального покрова либо нарушение целостности влагалищной области шейки матки. Она может образовываться по нескольким причинам: вследствие травм, гормонального сбоя или при наличии половых инфекций и воспалительных заболеваний женской половой сферы. Также выделяют врожденную эрозию шейки матки. Способов лечения заболевания несколько. Если оно вызвано травмами, как правило, достаточно применения препаратов, которые ускоряют регенерацию эпителия. При эрозиях воспалительного происхождения лечение направлено на избавление от возбудителя, который спровоцировал повреждение эпителия. Самыми распространенными и действенными методами лечения являются лазерная коагуляция, криодеструкция, химическая коагуляция и радиоволновое лечение. Оптимальный метод лечения выберет гинеколог, основываясь на полученных анализах. Что касается опасности – эта патология повышает уязвимость организма для инфицирования, провоцирует появление различных гинекологических заболеваний, становится причиной развития бесплодия, а также может перерасти в рак шейки матки. Поэтому затягивать с ее лечением ни в коем случае нельзя.

Скажите, пожалуйста, возможна ли какая-нибудь профилактика простатита и аденомы простаты?

Отвечает



Евгения Громова,
главный врач медицинского центра «Тонус»,
врач-уролог, андролог, хирург

– Простатит – это заболевание, которое характеризуется наличием клинических и (или) лабораторных симптомов воспаления или инфекционного процесса в предстательной железе. Эта патология является одним из наиболее частых урологических заболеваний мужчин репродуктивного возраста (от 20 до 40 лет). Установлено, что у мужчин хронический бактериальный простатит лежит в основе большинства рецидивирующих инфекций мочевых путей. Главные профилактические меры данного заболевания: регулярная половая жизнь (2–4 раза в неделю) и избегание переохлаждений и чрезмерного употребления алкоголя и никотина; активный образ жизни (бег, ходьба, плавание, фитнес). Своевременная диагностика и вовремя начатое этиотропное и патогенетическое лечение приводят к быстрому положительным клиническим, бактериологическим, иммунологическим результатам. Что касается гиперплазии предстательной железы (она же аденома простаты), то до настоящего времени причина ее развития не установлена. В то же время известно, что основные факторы риска для развития этого заболевания – это возраст и изменение гормонального статуса. В настоящее время отсутствуют убедительные доказательства, что национальность, раса, сексуальная активность, особенности питания, курение, диабет могут быть причиной развития гиперплазии предстательной железы. Профилактика данного заболевания не разработана.

Почему появляются пигментные пятна и как с ними бороться?

Отвечает



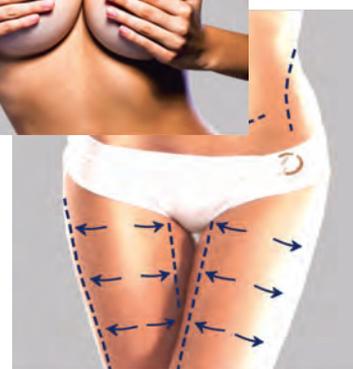
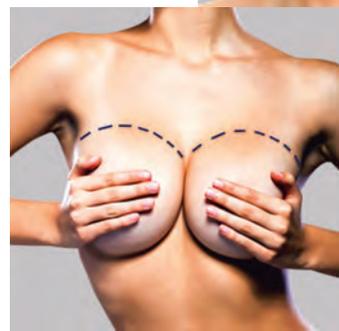
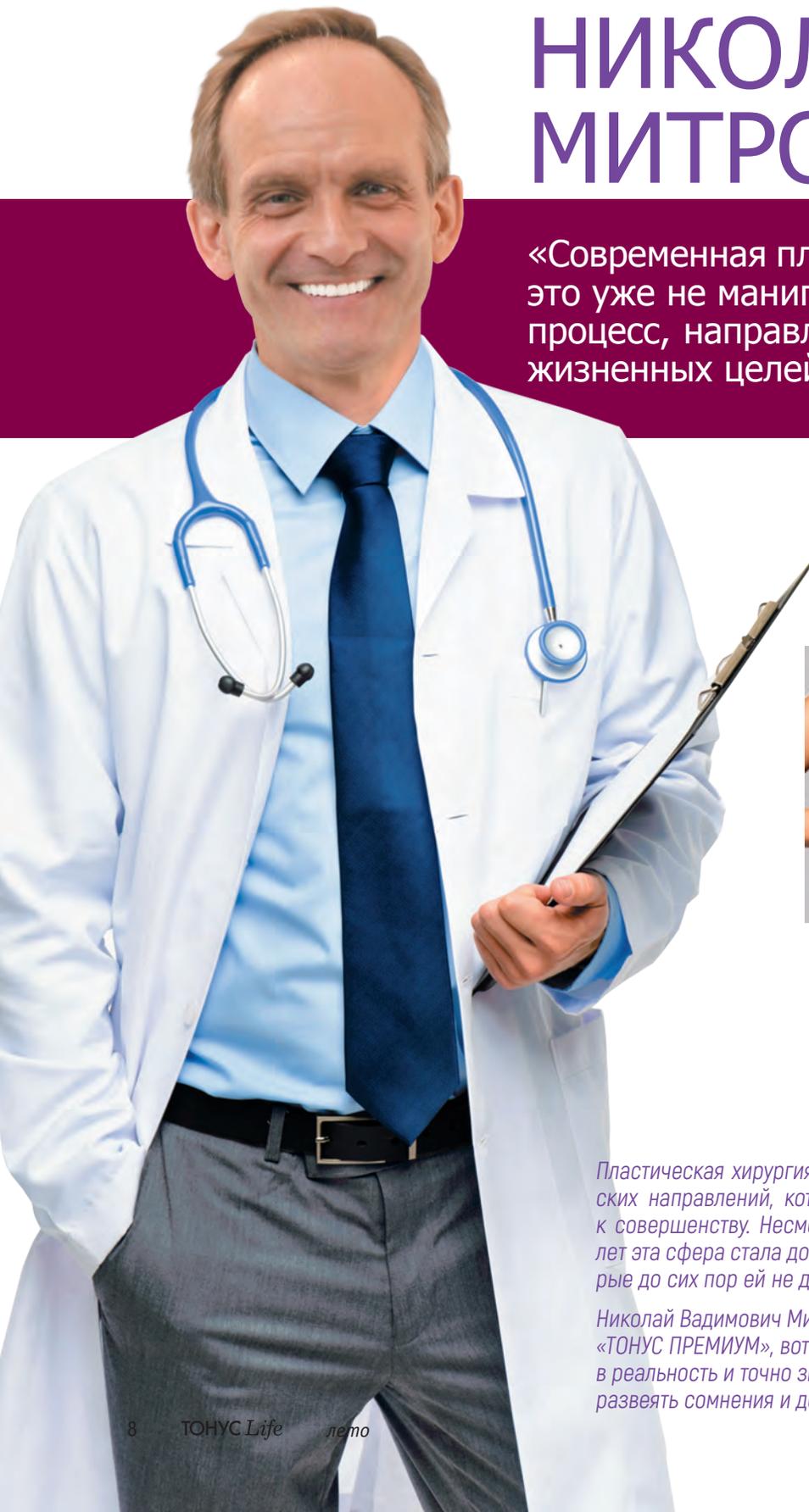
Оксана Горячева,
врач-косметолог
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

– Пигментные пятна представляют собой скопление в клетках кожи пигмента меланина, который вырабатывается в организме под воздействием ультрафиолетового излучения. Поэтому основная причина их появления – длительное пребывание под прямыми солнечными лучами. Вот почему так важно наносить на открытые участки тела в любое время года крем с SPF-фильтрами. Среди других причин выделяют нарушение гормонального фона, нарушение работы внутренних органов, наследственность, неправильный обмен веществ, а также старение кожи. Избавиться от пигментных пятен невозможно в домашних условиях – с помощью разрекламированных отбеливающих масок можно лишь немного осветлить пигмент, но не полностью избавиться от проблемы. Только высококвалифицированный врач-косметолог, используя современные возможности эстетической медицины, сможет определить причину появления пигментации, а также подобрать оптимальный способ борьбы с ней. Самыми действенными способами считаются лазерная фототерапия, химические пилинги, мезотерапия с использованием осветляющих компонентов, плазмотерапия и биоревитализация.



НИКОЛАЙ МИТРОФАНОВ:

«Современная пластическая хирургия – это уже не манипуляция с тканями, это процесс, направленный на достижение жизненных целей человека!»



Пластическая хирургия – одно из самых творческих медицинских направлений, которое помогает человеку приблизиться к совершенству. Несмотря на то, что за последние несколько лет эта сфера стала доступнее и эффективнее, есть люди, которые до сих пор ей не доверяют или боятся как огня.

Николай Вадимович Митрофанов, пластический хирург клиники «ТОНУС ПРЕМИУМ», вот уже 20 лет воплощает мечты пациентов в реальность и точно знает, как можно найти подход к каждому, развеять сомнения и добиться максимального результата.

Профессия пластического хирурга весьма экстравагантна и в голове многих людей до сих пор ассоциируется с чем-то экзотическим... «Вы и правда пластический хирург?» — наверное, много раз в жизни Вы слышали подобный удивленный вопрос. Николай Вадимович, почему Вы выбрали для себя именно эту специальность?

Наверное, я должен начать свой рассказ с красивых слов о любви к прекрасному, о желании творить и делать людей совершенными одним взмахом «волшебного» скальпеля. В обществе считают профессию пластического хирурга сугубо эстетической и ставят чуть ли не наравне с косметологами. Однако мой путь начался совсем не с этого. После окончания военно-медицинского института я решил стать травматологом. Мало кто знает, что пластическая хирургия делится на два типа: эстетическая и реконструктивная. Первая (пластическая хирургия в понимании обывателей) помогает человеку приблизиться к идеалу. Вторая занимается широким спектром сложных вопросов, начиная от трансплантации утерянной части тела (например, женщинам после операции по удалению молочных желез), заканчивая исправлениями врожденных дефектов и несовершенств после всевозможных травм. Через меня проходило огромное количество таких пациентов, именно поэтому в определенный момент времени я просто захотел помогать людям возвращаться к полноценной жизни! А потом вошел во вкус *(смеется)*.

Пластическая хирургия становится популярнее с каждым днем. Каково Ваше отношение к потребности людей изменять свою внешность?

Я считаю абсолютно нормальным желание человека продлить молодость и подкорректировать недостатки, если это, конечно, не доходит до фанатизма. Вы же не удивляетесь, что люди красят волосы, пользуются косметикой, покупают красивую одежду и обувь, занимаются спортом или ходят в солярий? А ведь это тоже своеобразные способы изменить себя *(смеется)*. Пластическая хирургия для звезд вообще является неотъемлемой частью жизни – подтягивать лицо или поднимать веки для многих из них так же естественно, как ходить в парикмахерскую. Мир и общество предъявляют все больше требований к современному человеку, в ответ прогресс не стоит на месте! Если появляются дополнительные возможности стать лучше, почему бы ими не воспользоваться?!

Ко мне часто обращаются пациенты, особенно молодые девушки, которые из-за определенных недостатков не могут почувствовать себя счастливыми.



Четыре года я отдавал долг Родине в Берлине в качестве врача отделения зенитно-ракетных войск, лечил различные травмы, бытовые и огнестрельные. Пока носил офицерские погоны, я видел все!

Сколько раз я видел слезы отчаяния: «У меня нет молодого человека, меня все бросают, у меня грудь маленькая!». У таких девушек возникает пунктик: они стесняются знакомиться с молодыми людьми, не могут загорать на общественном пляже, покупают специальные бюстгалтеры с накладками... Переубеждать бесполезно: без операции этот пунктик не убрать.

Современная пластическая хирургия – это уже не манипуляция с тканями, это процесс, направленный на достижение жизненных целей человека! В моей практике существует множество примеров, когда операция не просто помогла избавиться от комплексов и приобрести уверенность в себе, а стала началом счастливой личной жизни или первой ступенью успешной карьеры! Поэтому в пластике, если она действительно необходима, я вижу только плюсы! Однако квалификация пластического хирурга определяется не только количеством выполненных операций, но и числом отказа от них. Если я вижу, что просьба пациента не необходимость, а прихоть, подражание или дань моде, то стараюсь переубедить или отсрочить операцию. В результате нередко люди меняют решение, а я получаю дополнительные баллы в рейтинге пластических хирургов *(смеется)*.



То есть бывает, Вы отказываете в операции?

Категорично отказываю я лишь в одном случае – если операция может нанести вред здоровью. При наличии у пациента противопоказаний я ни за что не буду рисковать! И никакие мольбы и обещанные золотые горы не помогут. Например, я не буду увеличивать грудь до пятого размера слишком худой особе или делать липосакцию пациенту с недостаточным индексом массы тела. Во всех остальных случаях я дам пациенту возможность подумать. Решение принимать ему, так же как и жить в «новом теле».

Вы работаете в пластической хирургии без малого 20 лет! Подобный опыт достоин уважения. Скажите, сильно ли изменилось данное направление?

Я бы сказал, кардинально! Особенно усовершенствовалось техническое оснащение операционных. Инновационное оборудование и материалы помогают хирургам творить настоящие чудеса! Мы быстро и уверенно двигаемся от классических методик в сторону высоких технологий. Если еще каких-то десять лет назад пластические операции ассоциировались исключительно с острым скальпелем, то сейчас хирурги иногда и кровито не видят (*смеется*). Большинство манипуляций проводятся эндоскопическим способом или при помощи ультрасовременных лазеров.

Так, например, раньше, чтобы скорректировать овал лица и убрать морщины, в арсенале хирургов была лишь круговая подтяжка с большими разрезами в волосистой части головы и за ушами. После выполнения этой манипуляции оставался рубец, который, конечно, можно было при желании замаскировать волосами или с помощью специальных средств сделать менее заметным, но... полностью избавиться от него было нереально. **Инновационная эндоскопическая подтяжка лица** позволяет провести операцию при помощи пары маленьких проколов в области висков. В результате следы от таких вмешательств становятся совершенно незаметными не только для окружающих, но и для самих пациентов!

Пластическая хирургия нового поколения успешна тем, что не требует жертв! Длятся инновационные манипуляции около часа, а период восстановления занимает не более семи дней, после чего пациент может вернуться к привычному образу жизни.



Из других современных малоинвазивных пластических операций на лице можно отметить **трансконъюнктивальную блефаропластику** – подтяжку век. Особенностью этой операции является то, что она проводится вообще без каких-либо повреждений кожи. Все разрезы делаются со стороны конъюнктивальной оболочки. Этот метод позволяет иссечь лишний жир, не оставляя на лице никаких следов.

Широкое применение получил **метод закрытой ринопластики**. Эта операция считается самой малоинвазивной и не оставляет послеоперационных швов. Все надрезы проводятся во внутренней части носа – этого вполне достаточно, чтобы откорректировать форму, длину и размер.

Эндоскопические техники активно применяются также и при проведении операций на теле. Популярность набирает **увеличение груди через разрезы 1–2 см**. Также стало возможным проведение **малотравматичной липосакции**. Поразительные результаты показала **эндоскопическая абдоминопластика**, когда требуется подтяжка мышц живота.

На помощь пластическим хирургам также пришли **удивительные возможности физиотерапии**. После **осцилляционного массажа, ультразвука, микротоков и магнитотерапии** процесс реабилитации минимизируется. Практически моментально исчезают отеки и синяки, происходит быстрое восстановление тканей, разглаживаются рубцы, снимаются болевые ощущения!

Могу с уверенностью сказать, что благодаря новым методикам и правильному подходу к восстановлению реабилитация после пластических операций порой проходит быстрее, чем после косметических процедур.



Что меня безумно радует, у пациентов появилось стремление к естественности. Теперь философия звучит примерно так: «Чем меньше, тем лучше!». В прошлом остались огромные губы, внушительные бюсты и подтяжка до треска. Сегодня эталоном стала такая работа хирурга, которую не замечают окружающие! Поэтому сейчас особой популярностью пользуются импланты, помещающиеся в сильную мужскую руку, и аккуратные носы природных форм.

С развитием техник проведения операций в современной пластической хирургии соответственно улучшилось и качество. Сейчас в 90 % случаев мы гарантируем успешный результат без осложнений и необходимости повторной коррекции. Кроме того, значительно расширился перечень операций. Раньше пластические хирурги изменяли в основном врожденные дефекты и последствия травм. Сейчас же просьбы пациентов становятся все более изощренными и необычными, причем новые тенденции появляются каждый год.

С какими самыми необычными обращениями Вы сталкивались?

Бывают необычные, но весьма интересные просьбы. Я уже воплощал в жизнь модные тренды 2018 года: **димплэктомия** (создание ямочек на щеках) и **смайлопластику** (приподнятия уголков губ для солнечной улыбки). Результат этих работ доставил мне истинное эстетическое удовольствие. Однако иногда приходится бороться и с совсем безумными запросами. Одна девушка попросила имплантировать ей небольшие рожки. Любители Толкина периодически вдохновляются идеей создания эльфийских ушей. Столь неординарных пациентов я благополучно отговорил, чему очень рад *(смеется)*!

Мода на операции постоянно меняется? Комочки Биша, димплэктомия, глутеопластика... Однако наверняка есть топ неизменно популярных операций?

Самыми популярными операциями XXI века были и остаются маммопластика и ринопластика. Почему?

Лицо – это визитная карточка человека. Поэтому нос, который, бесспорно, является самой выдающейся частью, сразу же бросается в глаза. И его невозможно спрятать или подкорректировать косметикой, если форма и размер не устраивают. А грудь – это банальный способ привлечения внимания к себе со стороны противоположного пола. И надо учитывать, что маммопластика – это не всегда увеличение размера. Это подтяжка и коррекция груди, которая потеряла форму после родов и кормления малыша.

Говорят, что каждый пластический хирург специализируется на какой-то конкретной операции. В какой области Вы считаете себя асом?

Мне проще ответить на вопрос, чего я не делаю. Например, я не делаю интимную пластику, поскольку этим профессионально занимаются гинекологи нашего центра. Хотя, если меня очень попросят, я, наверное, и это могу *(смеется)*. Любимых операций у меня нет – я делаю все!

Николай Вадимович, а какие тенденции характерны для пластической хирургии нового поколения?

За последние десять лет резко сократился средний возраст классического пациента пластического хирурга. Если раньше на операцию женщины решались к 45–50 годам, то сейчас 40 % манипуляций проводятся девушкам до 30. Также с каждым годом растет интерес к пластическим операциям у мужчин. Уже сейчас одна из пяти консультаций проводится представителю сильного пола!



На волне модного стремления ко всему натуральному в пластической хирургии растет спрос на липофилинг – пересадку собственных жировых клеток пациента из одной области тела в другую. Результат операции, хоть и не столь долговечен, зато максимально эстетичен визуально и не ощущается тактильно. Иногда даже хирурги не могут определить «жертву» липофилинга *[смеется]*.

Также сейчас проводится достаточно много комплексных операций единоразово. Девушки часто решаются за одну операцию подкорректировать несколько зон: пройти маммопластику и ринопластику, липосакцию и абдоминопластику, глютенопластику и удаление комков Биша... Все для того, чтобы сократить время и средства на реабилитацию и обезопасить организм от последствий повторного наркоза.

Бывают ли случаи, когда пациент остается недоволен результатом?

Сейчас такие ситуации крайне редки. Уровень современной пластической хирургии позволяет учесть все пожелания пациента и выполнить операцию точно в соответствии с ними. Кроме того, технический прогресс зашел так далеко, что с помощью несложных компьютерных программ можно смоделировать результат до проведения операции. Однако иногда пациенты просто морально не готовы к кардинальным изменениям – их пугает новое отражение в зеркале. Таким людям необходимо время на принятие нового себя. Моя задача выслушать, поговорить и подождать. Чаще всего удовлетворенность результатом приходит через некоторое время. Но иногда в подобных случаях бывают повторные операции и доработки. Также участились случаи потребительского терроризма. Увы и ах, но эта тенденция набирает обороты. Есть пациенты, которые зарабатывают деньги на клиниках и судах.



Приятным моментом для хирурга является то, что значительно увеличилось число умных пациентов, тех, кому важен итог. Теперь большинству людей надо не все здесь и сейчас любимыми методами и жертвами, а итоговый, грамотный и идеальный результат. Снижается процент сложных радикальных операций, исход которых не всегда возможно предсказать. Пациенты готовы ждать и проходить несколько этапов для достижения заветной мечты!

С какими трудностями Вы сталкиваетесь в работе?

В частной клинике врачи лишены каких-либо особых проблем. Трудность пластического хирурга, пожалуй, только в контакте с пациентом. Ведь мы не лечим людей, а доводим их до идеала. Пришел человек со своей изюминкой, а мне приходится его менять, делать еще лучше *[смеется]*. И это нужно сделать так, чтобы и пациент был счастлив, и я доволен своей работой, что весьма непросто.

Николай Вадимович, а как Вы относитесь к безоперационным методам совершенствования внешности и омоложения? Не чувствуете ли конкуренцию?

К эстетической косметологии я отношусь крайне положительно! Я всегда говорю своим пациентам, что под нож лечь никогда не поздно, и часто предлагаю им альтернативные и менее радикальные варианты, если они возможны. Очень многое могут сделать наши косметологи: добавить объем скулам и губам, исправить незначительные дефекты носа, существенно омолодить кожу и даже подтянуть овал лица. Признаюсь, я сам иногда «балуюсь» косметологическими методами преображения пациентов: например, выполняю подтяжку лица хирургическими нитями. Самое главное для меня как для пластического хирурга – это идеальный результат и довольный пациент! Если я понимаю, что для достижения цели нужно отказаться от человека и передать его своим коллегам, я это сделаю! И мой рейтинг снова растет *[смеется]*!

Я считаю, что пластическая хирургия и косметология не конкурирующие области, а взаимодополняющие. Если

пациент своевременно делает необходимые эстетические процедуры, то облегчает мою дальнейшую задачу. Проведенные же пластические операции в поддержке с косметологическими методами имеют значительно более выраженный и эффективный результат! Например, до и после блефаропластики рекомендуется делать инъекции ботулотоксина. Результат от подтяжки лица можно усовершенствовать контурной пластикой. После липосакции обязательно пройти курс массажа или аппаратных процедур.

Николай Вадимович, в связи с ростом спроса на пластические операции в Нижнем Новгороде появилось множество центров пластической хирургии. Чем клиника «ТОНУС ПРЕМИУМ» выделяется на фоне конкурентов?

Сеть клиник «Тонус» давно зарекомендовала себя как медицинское учреждение с высочайшим уровнем технической оснащенности. Мне как пластическому хирургу приятно работать с инновационным оборудованием ведущих мировых производителей и качественными проверенными материалами. Это дает дополнительную уверенность в положительном результате.

Однако основным преимуществом клиники «ТОНУС ПРЕМИУМ» я бы все-таки назвал комплексный подход к решению проблем пациентов. Коллектив нашего центра – сплоченная команда ведущих специалистов города и области в разных сферах медицины. Слаженная работа врачей и постоянное тесное сотрудничество – довольно редкое явление в частных медицинских учреждениях. Для специалистов клиники «ТОНУС ПРЕМИУМ» первоочередной задачей является помощь пациентам, поэтому между нами нет конкуренции. Мы взаимодополняем друг друга, работаем на общий имидж и результат.

Я уже рассказывал про постоянную взаимосвязь пластических хирургов с косметологами и физиотерапевтами. Также мы работаем совместно с гастроэнтерологами, эндокринологами, диетологами, бариатрическими хирургами и даже терапевтами при решении проблем лишнего веса. Когда необходимо выполнить маммопластику, нередко обращаемся за советом к маммологам. Бывают случаи, когда к нашей работе подключаются и психологи, которые настраивают человека на положительный исход и учат любить себя в новом теле! Только сплоченная и профессиональная команда может творить настоящие чудеса и добиваться совершенного результата.



Конгресс,
Япония, 2016

22nd CONGRESS

September 19-22, 2014
Rio de Janeiro, Brazil

Bem vindo

Welkom



ИНСТИТУТ
НИКЕ MED
ИНОВАЦИОННЫЕ ПРЕПАРАТЫ
СИЛОНЕ
MAGOR
ФОРУМ
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ
«КАМЧАТСКАЯ РИВЬЕРА»

Форум по эстетической медицине
«Камчатская Ривьера»,
Петропавловск-Камчатский, 2016 г.

22-й Конгресс международного общества
пластических, реконструктивных
и эстетических хирургов,
Бразилия, 2014

Что Вы посоветуете человеку, которому нужна пластическая операция, но он сомневается или боится?

Я посоветую записаться на консультацию к опытному пластическому хирургу. Только специалист даст верные рекомендации и избавит от ложных страхов. В моей практике был случай, когда ко мне обратилась отчаявшаяся женщина с выраженными возрастными изменениями лица. Она честно мне призналась, что не может смотреть на себя в зеркало и не узнает свое отражение в витринах магазинов, но операцию делать боится... К таким пациентам нужно быть особенно внимательным и много разговаривать. До операции мы провели более пяти консультаций *(смеется)*, сделали необходимую диагностику, исключили противопоказания. Я был уверен в положительном результате и вселил свою уверенность в пациентку. В итоге операция прошла более чем успешно. Страх возникает из-за отсутствия правильной информации. Пусть пластическая хирургия в современном ее понимании и появилась в период Второй мировой войны для восстановления солдат после ранений, но активно развиваться начала совсем недавно. Телевизор и Интернет еще пестрят видео и фотографиями последствий операций начала 2000-х. За последние 10 лет пластическая хирургия шагнула далеко вперед! Сейчас благодаря опыту и профессионализму хирургов, современным методам, инновационному оборудованию и материалам большинство операций проходит четко и без каких-либо осложнений!

Интернет пестрит хорошими отзывами о Вас... Вы помогли многим людям приблизиться к идеалу, наладить личную жизнь, справиться с комплексами, стать уверенными в себе. А чем Вы еще можете гордиться?

Мне очень приятно, что мою работу ценят и пишут слова благодарности – это вдохновляет на то, чтобы совершенствоваться и развиваться.

Но работа – это лишь часть моей жизни, по-настоящему я горжусь своей семьей. Мы с моей женой вот уже тридцать лет состоим в счастливом браке. У нас две замечательные дочери, и скоро я второй раз стану дедушкой *(смеется)*.

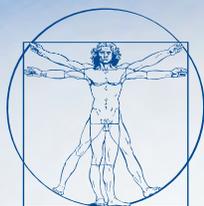
Есть ли у Вас какие-нибудь увлечения?

Мое главное хобби весьма странное для пластического хирурга. Я с детства играю в хоккей. И не просто играю, а болею. Я голкипер кстовской команды «Сокол». Я могу даже сесть на шпагат, если очень потребуется *(смеется)*. Кроме того, я увлекаюсь моделированием кораблей – это очень успокаивает. И, конечно, я обожаю путешествовать. Моя страсть – профессиональный туризм. Один раз в год я обязательно посещаю международные конгрессы. Это помогает мне не только повышать квалификацию, узнавать новинки рынка и обмениваться опытом с коллегами, но и путешествовать по всему миру. Так я совмещаю приятное с полезным! Я был в таких загадочных странах, как Китай, Новая Зеландия, Бразилия, Чили, и не собираюсь на этом останавливаться!

Голкипер хоккейной
команды «Сокол»,
Кстово



РОЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВА



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ В «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ул. Б. Покровская, 62, тел. (831) 411-13-13

www.tonuspremium.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИННОВАЦИОННЫЙ ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ в клинике неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»

В марте на базе клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ» был открыт инновационный профильный центр кардиологии.

В центре кардиологии «ТОНУС ЛАЙФ» осуществляется углубленная диагностика и эффективное лечение различных заболеваний сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, нарушения сердечного ритма и проводимости, сердечная недостаточность, миокардиодистрофия, миокардит, атеросклероз сосудов, профилактика инфарктов и инсультов.

Клиника оснащена инновационным оборудованием и собрала профессиональную команду ведущих специалистов в области кардиологии, высококвалифицированных врачей с внушительным опытом работы и безупречной репутацией:

-  **Анцыгина Людмила Николаевна** – врач-кардиолог, опыт работы 30 лет
-  **Кондраненкова Анфиса Андреевна** – врач-кардиолог, опыт работы 26 лет
-  **Синяева Лилия Владимировна** – специалист по функциональной диагностике, опыт работы 27 лет
-  **Парахоняк Елена Геннадьевна** – врач ультразвуковой диагностики, опыт работы 32 года
-  **Куклев Артём Валентинович** – врач ультразвуковой диагностики, опыт работы 11 лет
-  **Гальперин Евгений Вадимович** – врач ультразвуковой диагностики, опыт работы 29 лет
-  **Козина Марина Борисовна** – врач МРТ, опыт работы 16 лет

Центр кардиологии «ТОНУС ЛАЙФ» имеет одну из самых мощных диагностических баз в Нижнем Новгороде! Он оснащен высокотехнологичным оборудованием лучших мировых производителей, которое позволяет проводить качественную и детальную диагностику заболеваний сердца на самых ранних стадиях: МРТ 3,0 Тесла, электрокардиография (ЭКГ), суточное АД-мониторирование, холтеровское ЭКГ-мониторирование, эхокардиография, ультразвуковое исследование сосудов, полисомнография, кардиореспираторный мониторинг, лабораторная диагностика.

У пациентов центра кардиологии «ТОНУС ЛАЙФ» есть уникальная возможность пройти высокотехнологичное 12-канальное мониторирование ЭКГ с автоматическим анализом и подробным высокопрофессиональным врачебным заключением, с распечаткой всех необходимых параметров и клинически значимых фрагментов. Этот

метод незаменим при выявлении ишемической болезни в разных отделах сердца, а также оценки работы органа в различных состояниях: во время сна, физических нагрузок, стрессов и после приема лекарственных препаратов.

Изюминкой центра кардиологии «ТОНУС ЛАЙФ» является высокоточная ультразвуковая диагностика сердца (эхокардиография) и сосудов, которая проводится на сверхмощном аппарате последнего поколения Philips EPIQ 7. Это революционная и экспертная в своем роде система премиум-класса, которая выполняет панорамные и наиболее качественные изображения сердца и сосудов. Благодаря Philips EPIQ 7 диагностика выходит на принципиально новый уровень и позволяет решать наиболее сложные клинические задачи: оценить количество бляшек в артериях, параметры, характеризующие состав бляшек и процент сужения сосуда, а также проводить эхокардиографию с построением трехмерной модели сердца.

Для получения полной картины заболевания специалисты прибегают к ультрасовременному и сверхмощному способу диагностики – МРТ сердца. С его помощью значительно расширяются диагностические возможности врачей-кардиологов – они могут получить непревзойденного качества изображение анатомических срезов сердца в различных плоскостях с последующей их записью на различные носители информации, оценить воспалительные, ишемические, дистрофические, приобретенные и врожденные поражения сердца и сосудов. Благодаря методу перфузии миокарда, МРТ 3,0 Тесла обеспечивает лучшую визуализацию ишемических изменений миокарда. Это способствует более точной диагностике инфаркта, коронарного синдрома, транзиторной ишемии.

При обследовании и лечении пациентов в центре кардиологии «ТОНУС ЛАЙФ» особое внимание уделяется сопутствующим патологиям. Для обеспечения максимальной эффективности лечения пациент всегда может получить консультацию эндокринолога, невролога, сомнолога, психотерапевта и других смежных специалистов, что позволяет добиться более тщательного обследования и лечения.

С каждым годом сеть медицинских клиник «Тонус» растет и развивается, заботясь о здоровье своих пациентов. Мы не боимся реализовывать сложные проекты, погружаясь в самые узкие сферы медицины, открывая все больше новых подразделений, где каждый пациент сможет получить качественную помощь при любом заболевании. Приходя в центр кардиологии «ТОНУС ЛАЙФ», вы можете быть уверены, что вам будет оказана профессиональная и высокотехнологичная помощь на первоклассном уровне!

ГИНЕКОЛОГИЯ ПОЛНОГО ЦИКЛА

Все для женского здоровья от А до Я!

ВЫСОКОПОЛЬНАЯ МРТ
ЭКСПЕРТНОЕ УЗИ
ГИСТЕРОСАЛЬПИНГОГРАФИЯ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
ГИНЕКОЛОГИЯ

МАММОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

ВЫСОКИЕ
РЕПРОДУКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ

ВЕСЬ СПЕКТР
ЛАБОРАТОРНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ

ЛАПАРОСКОПИЯ
ГИСТЕРОРЕЗЕКТОСКОПИЯ
ХИРУРГИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

ул. Воровского, 22
т. (831) 411-11-20



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ТОНУС
мама



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
ТОНУС
Premium

ул. Большая
Покровская, 62
т. (831) 411-13-13

ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22,
(831) 411-11-30

Располагает к долговременности
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190Д
т. (831) 411-11-31

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ImmunoCAP – «Золотой стандарт» ДИАГНОСТИКИ АЛЛЕРГИИ в современной независимой лаборатории «Тонус»

С каждым годом число людей, страдающих от того или иного вида аллергии, стремительно растет. Особенно эта проблема обостряется в весенний период, когда ослабленный организм чутко реагирует на любые аллергены. Заботясь о здоровье своих пациентов, современная независимая лаборатория «Тонус» предлагает инновационную и высокочувствительную методику ImmunoCAP, которая позволяет быстро, а главное, максимально точно установить причину аллергии.

Преимущества методики ImmunoCAP:

-  На молекулярном уровне определяет не просто аллерген, а конкретный компонент в его составе.
-  Максимально высокий процент достоверности результата – 98 %. Это дает возможность специалисту назначить эффективную терапию АСИТ и прописать правильную диету с минимальными ограничениями.

 Результат не зависит от состояния пациента и приема лекарственных препаратов, в том числе антигистаминных средств.

 Не имеет противопоказаний и может проводиться даже в период обострения аллергии, чего не позволяет сделать ни один из других существующих анализов.

 Минимальная инвазивность и абсолютная безопасность, в отличие от кожных проб, которые предполагают прямой контакт с аллергеном, поэтому ImmunoCAP можно проводить детям с рождения.

Инновационная методика ImmunoCAP, в отличие от аллергопанелей, позволяет выбирать единичные аллергены. Список этих аллергенов постоянно пополняется.

Быстрая и качественная диагностика – залог эффективного лечения. Начните новую жизнь без аллергии!

ЛЕЧЕНИЕ ГРЫЖ У ДЕТЕЙ малоинвазивным способом в центре эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»

Одной из самых распространенных хирургических патологий у детей специалисты называют **пупочные и паховые грыжи** (они развиваются более чем у 20 % малышей). Единственный способ справиться с патологией – **хирургическая операция**, которая до сегодняшнего момента проводилась полостным методом, причиняла серьезный дискомфорт в период реабилитации и оставляла заметный след в виде неэстетичного шрама.

Современные возможности медицины и разработки высококвалифицированных специалистов привели к появлению **малотравматичного способа оперирования грыж у детей – игниопунктурной герниопластике**. Этот инновационный метод позволяет добиться **идеального результата**, в том числе косметического, **выраженного снижения болевого синдрома и кратчайших сроков реабилитации**. Кроме того, после игниопунктурной герниопластики, в отличие от обычных операций, **практически отсутствуют осложнения**.

Игниопунктурная герниопластика выполняется через **проколы**. После операции остаются лишь небольшие следы в виде точечных проколов, которые со временем полностью исчезают.

В центре эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ» **игниопунктурную герниопластику проводит высококвалифицированный врач, детский хирург, уролог-андролог с внушительным стажем работы и безупречной репутацией Дарья Сергеевна Стриженок**. За свою 15-летнюю практику специалист провела **более 5000 успешных операций!** Многолетний опыт Дарьи Сергеевны, современные методики и знания, полученные благодаря регулярному повышению квалификации, помогают ей разобраться в самых сложных случаях и назначить квалифицированное, а главное, эффективное лечение, а также провести малоинвазивную хирургическую операцию.

ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ АЛЛЕРГОДИАГНОСТИКИ **ImmunoCAP**

NEW



Располагает к доверию

ТОНУС
ЛАБОРАТОРИЯ

www.tonuslab.ru

 **(831) 411-11-22**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ТОНУС
АМАРИС

Центр детской
офтальмологии

ЛЕЧЕНИЕ БЛИЗОРУКОСТИ, ДАЛЬНОЗОРКОСТИ, АСТИГМАТИЗМА
ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ, АМБЛИОПИИ
ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ • ЛЕЧЕНИЕ КОСОГЛАЗИЯ
КОНТАКТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ



ул. Новая, 51 т. (831) 411-10-10

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

28 апреля офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС» отметила свой **8-й День рождения**. За это время центр занял лидирующие позиции в Приволжском федеральном округе по уровню лечения заболеваний глаз! Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС» оснащена высокотехнологичным оборудованием ведущих мировых производителей. Высококвалифицированные специалисты с большим опытом работы и безупречной репутацией проводят операции по всем известным в мире методикам: Супер Транс-ФПК, RELEX SMILE, RELEX FLEx, Femto Super LASIK, FemtoLASIK, Super LASIK, PresbyLASIK, LASIK. В центре «Тонус АМАРИС» осуществляется полный спектр услуг по лечению заболеваний глаз: компьютерная диагностика зрения, лечение астигматизма, близорукости, дальнозоркости, глаукомы, катаракты, патологий сетчатки, различных травм, а также детских глазных заболеваний.

Два года назад, 10 мая, открылась инновационная семейная стоматология, которая довольно быстро завоевала доверие пациентов и стала одной из ведущих в Нижнем Новгороде. В клинике работают высококвалифицированные специалисты и представлен полный спектр услуг – от эстетической стоматологии до имплантации. Гарантированный результат лечения обеспечивается использованием новейшего оборудования, современных и эффективных методов лечения, а также проверенными и безопасными материалами. Стоматологов «Тонус» любят даже дети! Ожидая своей очереди, они всегда могут поиграть в игрушки, а во время лечения зубов – посмотреть любимые мультфильмы! Для тех, кто не может самостоятельно справиться со страхом, специалист предложит провести лечение зубов во сне под абсолютно безопасным наркозом – процесс пройдет незаметно и безболезненно!

Парад Дней рождения «Тонус»

14 апреля, три года назад, в центре Сормова открылся филиал сети офтальмологических клиник «Тонус АМАРИС». Теперь жители нижней части города могут в удобное для них время получить высококвалифицированную помощь при любом заболевании глаз. Клиника оснащена инновационным оборудованием лучших мировых производителей, на котором работают ведущие специалисты города. Каждый пациент «Тонус АМАРИС» может быть уверен в качестве предоставляемых услуг и положительном результате. Сеть медицинских клиник «Тонус» постоянно растет и развивается, благодаря чему каждый пациент может выбрать центр, который находится ближе всего к его дому, месту работы или учебы. Наши клиники расположены в различных районах Нижнего Новгорода и во многих городах области.

10 мая центру лучевой диагностики «ТОНУС ПРЕМИУМ» исполнилось **6 лет**. Обладающая мощнейшим парком диагностического оборудования лучших мировых производителей клиника является базой лучевой диагностики НижГМА, что позволяет специалистам работать совместно с профессорами академии и решать наиболее сложные клинические задачи. В центре лучевой диагностики «ТОНУС ПРЕМИУМ» работают ведущие специалисты в различных областях медицины, которые используют инновационные методы диагностики и лечения заболеваний. Благодаря новейшему оборудованию врачи могут проводить детальное обследование любых органов и систем, что значительно упрощает и ускоряет процесс постановки правильного диагноза. Качественная диагностика – залог эффективного лечения!

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

5 июня центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» отметил свой первый значимый юбилей - 5 лет! За это время отделение выросло в масштабную, инновационную территорию красоты! Сейчас центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» - это три самых востребованных и дополняющих друг друга направления: косметология, стоматология и пластическая хирургия, которые совместно дают безграничные возможности для преображения пациентов!

Центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» оснащен инновационным оборудованием ведущих мировых производителей, которое позволяет добиваться непревзойденных, а главное, гарантированных результатов.



Нам 5 лет!

В клинике работают ведущие специалисты города с опытом работы более 15 лет! Они настоящие профессионалы своего дела. Каждый из них обладает уникальными навыками, владеет авторскими методиками и успешно применяет их в своей практике.

КОСМЕТОЛОГИ



Валит
Наталья Владимировна



Горячева
Оксана Евгеньевна



Склемина
Мария Александровна



Умилина
Анна Юрьевна

ЭСТЕТИСТЫ



Белова
Екатерина Викторовна



Вахрамова
Антонина Олеговна



Салахутдинова
Елена Юрьевна



Веселова
Ольга Михайловна



Киселева
Валентина Юрьевна

ПЛАСТИЧЕСКИЕ ХИРУРГИ



Митрофанов
Николай Вадимович



Гавриленко
Вадим Геннадьевич

СТОМАТОЛОГИ



Муссаид
Адель Мурадович



Федоричев
Артем Олегович



Безделова
Евгения Викторовна



Бобылева
Ирина Александровна



Игумнова
Мария Евгеньевна



Рунова
Ольга Алексеевна



Батанова
Светлана Игоревна

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ



Синицина
Ольга Александровна



Кочеева
Инна Александровна

Слоган центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» - Стать красивой легко! И это не пустые слова. Для специалистов клиники нет невыполнимых задач! Они воплощают любые мечты в реальность. За 5 лет успешной работы – тысячи довольных пациентов, которые изменили свою жизнь к лучшему!

УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ КИТАЙСКОГО МАССАЖА в клинике неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»

Методика китайского массажа, появившаяся много веков назад, до сих пор является одной из самых эффективных лечебных, профилактических и косметологических процедур.

Благодаря курсу китайского массажа:

- из организма выводятся шлаки и токсины;
- нормализуются обменные процессы;
- стимулируется быстрое восстановление тканей (после травм и других заболеваний);
- повышается эластичность и подвижность мышц;
- восстанавливается работа внутренних органов;
- омолаживаются клетки;
- улучшается работоспособность;

- устраняется тревожность, стресс и усталость;
- ускоряется кровообращение;
- вырабатываются эндорфины;

Во время сеанса китайского массажа специалист **глубоко воздействует на биологически-активные точки**, посылая сильнейший восстановительный импульс в органы и ткани, пробуждая энергетические каналы. Мастер может выполнять массаж руками, а также для усиления эффекта использовать скребки, лопаточки, банки, пластинки и палочки. **Благодаря курсу китайского массажа Вы избавитесь от болевых ощущений в различных частях тела, ощутите заряд сил и энергии, помолодеете телом и душой на 10 лет!** По мнению специалистов, **китайский массаж является лекарством от 1000 болезней и улучшает общее состояние организма!**

**ЖУНИНА
ОКСАНА
ВЛАДИМИРОВНА**



Врач-дерматовенеролог высшей категории сети медицинских клиник «Тонус». Является членом российского общества дерматовенерологов и косметологов, членом российского общества трихологов. Регулярно участвует во всероссийских конгрессах по дерматовенерологии и косметологии, российских и международных научно-практических конференциях, форумах и сессиях. Специалист широкого профиля. Стаж работы 18 лет.

**АНЦЫГИНА
ЛЮДМИЛА
НИКОЛАЕВНА**



Врач-кардиолог высшей категории клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ», кандидат медицинских наук, ассистент кафедры лучевой диагностики ФУВ НГМА и кафедры реанимации, анестезиологии и неотложной терапии. Читает лекции и проводит практические занятия по эхокардиографии, преподает на базе Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н. И. Лобачевского, а также проводит занятия для врачей из Нижегородской области. Ежегодно выступает с докладами на междисциплинарных научно-образовательных конференциях, постоянно участвует в съездах, образовательных программах, сессиях, конгрессах и форумах. Имеет 20 печатных работ в области кардиологии в кардиохирургии. Стаж работы 42 года.



**КОНДРАНЕНКОВА
АНФИСА
АНДРЕЕВНА**



Врач-кардиолог высшей категории клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ». Участник многочисленных Всероссийских терапевтических и кардиологических съездов. Стаж работы 26 лет.

В сети клиник «Тонус» работают высококвалифицированные специалисты различных направлений, опыт и знания которых гарантируют оказание качественной медицинской помощи.

Мы гордимся уровнем профессионализма наших сотрудников и с радостью анонсируем пополнение нашей команды новыми кадрами.

**ГРУЗДЕВА
ЕКАТЕРИНА
ВЛАДИМИРОВНА**



Физический терапевт клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ». Регулярно повышает свою квалификацию в ведущих медицинских институтах России, а также участвует в профильных всероссийских съездах и конференциях. Занимается лечением нарушений двигательной функции у детей (ДЦП, генетические синдромы), заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей и взрослых, восстанавливает двигательные нарушения после инсультов и различных травм, корректирует нарушения осанки, неустойчивость и снимает болевые синдромы. Стаж работы 13 лет.



**ШАБАНОВА
МАРИНА
НИКОЛАЕВНА**



Врач-терапевт медицинского центра «Тонус». Регулярно повышает уровень своей профессиональной квалификации, посещает всероссийские конференции, конгрессы, форумы и сессии. Принимает в клинике на улице Коминтерна, а также проводит ONLINE-консультации на официальном сайте сети медицинских клиник «Тонус» (www.tonus.nnov.ru). Стаж работы 6 лет.



ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО МИГРЕНЬ



Мария Косякина,
руководитель клиники
неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»,
врач-невролог, эпилептолог, к. м. н.

Да, нет сомнений! Это она, опять она, непобедимая, ужасная болезнь, гемикрания, при которой болит половина головы. От нее нет средств, нет никакого спасения. Попробую не двигать головой.

М.А. Булгаков «Мастер и Маргарита»

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Упоминания о мигрени уходят корнями в далекое прошлое (как минимум на 2500–3000 лет назад). Так, древние египтяне, чтобы избавиться от болей в голове, прикладывали к ней глиняные фигурки крокодилов или шкуру убитого аллигатора. А древние греки придумали свое название мигрени – гемикрания, что в переводе означает «половина головы». Это название наиболее точно отражает локализацию головной боли при мигрени.

На всей Земле вряд ли найдется человек, у которого ни разу не болела голова. К счастью, лишь в 5 % случаев головная боль обусловлена серьезными причинами: опухолевым, воспалительным, травматическим, инфекционным процессами, психическим заболеванием.

В подавляющем же большинстве случаев головная боль носит первичный характер, то есть ни один метод обследования не может выявить органическую причину боли.

Наиболее распространенными видами первичной головной боли являются головная боль напряжения и мигрень. Несмотря на отсутствие серьезной причины, мигрень – это один из самых мучительных видов головной боли. Интенсивная, выматывающая, лишающая трудоспособности, мигрень значительно снижает качество жизни человека.

КТО СТРАДАЕТ МИГРЕНЬЮ

По статистике, мигренью страдает каждый седьмой взрослый человек. Она чаще встречается у женщин, чем у мужчин, и может передаваться по наследству. Первые приступы обычно начинаются в детском или в юношеском возрасте. Пик интенсивности проявлений мигрени приходится на молодой, трудоспособный возраст. В зрелом возрасте приступы становятся реже, и постепенно болезнь отступает. Однако бывают случаи, когда мигрень дебютирует после 40 лет, а при неправильном подходе к лечению с годами не уменьшается, а трансформируется в хроническую ежедневную головную боль.



ПРОЯВЛЕНИЯ МИГРЕНИ

Развитию приступа мигрени могут предшествовать слабость, раздражительность, апатия. Затем появляется головная боль, интенсивность которой быстро нарастает.

Головная боль при мигрени односторонняя, но может распространяться и на всю голову. Боль чаще локализуется в височной, лобной области, имеет пульсирующий или распирающий характер, сопровождается тошнотой, в тяжелых случаях – рвотой, плохой переносимостью яркого света, резких звуков и запахов. Боль усиливается при физическом напряжении, движениях. Во время сильных приступов пациент вынужден лежать в тихой темной комнате. Приступ мигрени может продолжаться от четырех часов до двух суток. По окончании приступа человек чувствует разбитость, истощение. Частота развития приступов мигрени может быть различной – от нескольких раз в неделю до одного-двух раз в год.

У каждого десятого пациента с мигренью отмечается аура.

Мигренозная аура предшествует головной боли, может длиться от пяти минут до часа. Аура может проявляться нарушениями зрения, чувствительности (онемение, покалывание), речи и другими симптомами. Во время зрительной ауры человек видит мерцание или зигзагообразную линию в одном поле зрения.



ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

От мигрени страдали многие знаменитые и даже гениальные люди: Петр Ильич Чайковский, Александр Македонский, Чарльз Дарвин, Эдгар По, Зигмунд Фрейд, Наполеон, Цезарь и другие. Психологам удалось установить черты личности, характерные для людей, страдающих мигренью. Это амбициозность, целеустремленность, обостренное чувство прекрасного. Такие люди способны добиться невероятных высот в жизни. Кроме того, мигрени подвержены творческие, эмоционально неустойчивые люди, а также жители мегаполисов.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Врачи часто называют проявления мигренозной ауры «синдромом Алисы в стране чудес». Тому послужил известный факт, что Льюис Кэрролл с детства страдал тяжелыми приступами мигрени с аурой и перед каждым приступом видел радужные пятна, ощущал пелену, воспринимал окружающие предметы в уменьшенном или увеличенном виде и т. д. Считается, что именно приступы мигрени с аурой помогли писателю сделать приключения Алисы столь яркими, запоминающимися и неординарными.

ФАКТОРЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ МИГРЕНЬ

-  переутомление
-  психоэмоциональное напряжение
-  период менструации
-  нарушения режима сна
-  неадекватный режим питания (диета, большие перемены в приеме пищи)
-  употребление определенных продуктов: шоколад, кофе, выпечка, цитрусовые, арахис, авокадо, бобы, кукуруза, баклажаны, оливки, грибы, маринованные продукты, блюда китайской кухни, консервы, сосиски, пицца
-  употребление алкоголя (красное вино, пиво)
-  прием комбинированных гормональных контрацептивов

ОПАСНОСТЬ! В ряде случаев головная боль, имеющая все характеристики мигрени, является проявлением совсем другого, более серьезного заболевания, например аневризмы сосудов головного мозга или субарахноидального кровоизлияния.

В таком случае несвоевременная диагностика и отсутствие экстренного врачебного вмешательства представляют реальную угрозу для жизни человека.

ВНИМАНИЕ! Если вовремя не обратиться к специалисту и не начать адекватное лечение, мигрень может прогрессировать и приводить к различным осложнениям.

Хроническая мигрень. Если головные боли мигренозного характера отмечаются более 15 дней в месяц на протяжении трех месяцев, это говорит о хронической мигрени.

Мигренозный статус. Если приступ мигрени длится более двух суток, говорят о мигренозном статусе, который лечится только в стационарных условиях.

Мигренозный инсульт. Если у больного с мигренью с аурой очаговые неврологические симптомы (проявления ауры) не исчезают в течение часа, а повторяются в течение нескольких дней, говорят о мигренозном инсульте. Диагноз подтверждается при выявлении очага ишемии на МРТ и требует немедленной госпитализации.

ДИАГНОСТИКА МИГРЕНИ

У опытного специалиста по головной боли (**цефалголога**) диагностика мигрени не вызывает затруднений. Постановка диагноза основывается на тщательно собранном анамнезе, где особое внимание уделяется описанию клинической картины приступов. Дополнительные исследования назначаются при малейшем подозрении на вторичный (симптоматический) характер головной боли.



МРТ головного мозга 3,0 Тесла позволяет выявить такие причины головной боли, как объемные образования (опухоли, абсцессы и др.), поражение мозговых оболочек метастазами, гидроцефалию, внутричерепную гипертензию, тромбоз венозных синусов, васкулит (воспаление сосудистой стенки), менингит, энцефалит, воспаление придаточных пазух носа и др.



Компьютерная томография является незаменимым методом диагностики свежих (до трех суток) субарахноидальных и внутримозговых кровоизлияний, переломов костей черепа.



МР-ангиография артерий и вен головного мозга позволяет исключить такие причины головной боли, как аневризмы (локальное расширение стенки сосуда), расслоение аневризмы, тромбоз мозговых вен и венозных синусов и др.



Видео-ЭЭГ-мониторинг требуется для выявления патологической эпилептиформной активности у пациентов с мигренью (важно для индивидуального подбора препарата для профилактики мигрени), дифференциальной диагностики мигренозной ауры с эпилептическими приступами и для исключения мигрень-эпилепсии.

ЛЕЧЕНИЕ МИГРЕНИ

Лечение мигрени подразумевает купирование приступов и профилактику их возникновения. Для купирования приступа мигрени рекомендуется использовать **анальгетики**. Эффективные и безопасные препараты может подобрать только высококвалифицированный специалист на очном приеме после проведения детальной диагностики.

Если же анальгетики не помогают или же приступы настолько тяжелые, что требуют приема больших доз, для купирования мигрени следует использовать специальные противомигренозные препараты – **триптаны**. Перед их применением нужно обязательно посоветоваться с **врачом-цефалгологом**.

Для лечения хронической мигрени применяется инновационный метод **БОТУЛИНОТЕРАПИИ**. Эффективность ботулотоксина обусловлена его способностью не только расслаблять спазмированные мышцы черепа, но и блокировать высвобождение веществ, участвующих в формировании болевых ощущений. Всего одна процедура может устранить мигрень на несколько месяцев. Кроме того, ботулинотерапия не вызывает никаких побочных эффектов.

**БЕСПОКОИТ
СПИНА?**



**БОЛИТ
ГОЛОВА?**



**ПРОБЛЕМЫ
С СЕРДЦЕМ?**



**НАРУШЕН
СОН?**



ПЕРВЫЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

ОТДЕЛЕНИЕ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ

- МРТ 3,0 Тесла
- Онкоскрининг всего организма
- Цифровая рентгенография
- УЗИ, в т. ч. триплексное сканирование сосудов

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

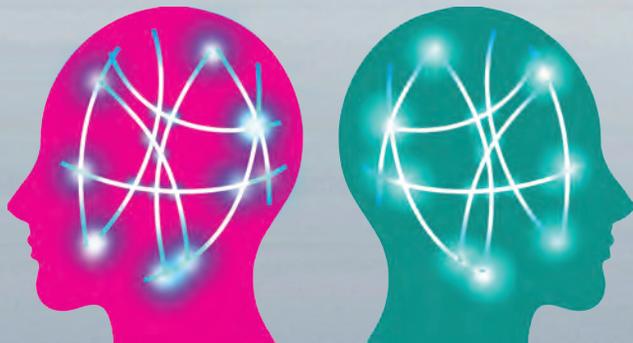
ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ

ОТДЕЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

- МР-спектроскопия
- Электроэнцефалография (ЭЭГ)
- Видео-ЭЭГ-мониторинг
- Полисомнография (ПСГ)
- Электронейромиография (ЭНМГ)
- Вызванные потенциалы (когнитивные, слуховые, зрительные, соматосенсорные)
- Холтеровское ЭКГ-мониторирование
- АД-мониторирование
- Эхокардиография

ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- Невролог (взрослый/детский)
- Эпилептолог (взрослый/детский)
- Цефалголог ● Вестибулолог
- Паркинсонолог ● Ботулинотерапевт
- Нейропсихолог ● Сомнолог
- Вертеброневролог ● Рефлексотерапевт
- Мануальный терапевт ● Нейрохирург
- Кардиолог ● Ревматолог ● Эндокринолог
- Психиатр (взрослый/детский)
- Психотерапевт ● Дефектолог ● Логопед
- Психолог (взрослый, детский, семейный)



О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

МЕДИЦИНА ЕСТЬ ЦИВИЛИЗАЦИЯ



Мария Юрьевна Косякина

Руководитель Клиники неврологии и эпилептологии,
к. м. н., врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, паркинсонолог

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КЛИНИКА ДИАГНОСТИКИ
И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:**

ЦЕНТР ЭПИЛЕПТОЛОГИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И НАРУШЕНИЙ РАВНОВЕСИЯ

ЦЕНТР ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОТУЛИНОТЕРАПИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПАМЯТИ

ЦЕНТР ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ

ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА

**МЫ ЛЕЧИМ ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

ТОНУС *Life* www.tonus-life.ru
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР **т. (831) 411-11-31**

г. Нижний Новгород, ул. Родионова, 190 Д

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МРТ В ПРАКТИЧЕСКИХ СЛУЧАЯХ



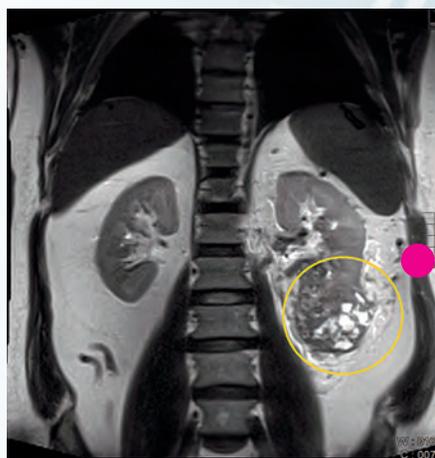
Ольга Маркина,
заведующая отделением МРТ сети медицинских клиник «Тонус»,
врач-рентгенолог, ассистент кафедры лучевой диагностики
ФПКВ НижГМА, к. м. н.

Из номера в номер специалисты сети медицинских клиник «Тонус» рассказывают об инновационных магнитно-резонансных томографах, преимуществах современного оборудования, проводят сравнение одних методов диагностики с другими. Однако ничто не сможет лучше продемонстрировать реальные возможности МРТ, чем практические случаи. Чтобы стать еще ближе к пациентам, наши специалисты во всех подробностях на примере реальных историй показали непревзойденные возможности МРТ и необходимость своевременной диагностики.



Случай № 1.

Женщина 32 лет наблюдалась у гинеколога по поводу бесплодия около пяти лет. Проводимое лечение результата не давало, врач назначил МРТ органов малого таза во второй фазе менструального цикла, так как клинически имелось подозрение на эндометриоз, однако по УЗИ достоверных данных, свидетельствующих об этой патологии, выявлено не было. На МРТ-томограммах были выявлены признаки ретроцервикального инфильтративного эндометриоза, что потребовало корректировки лечения, и спустя 8 месяцев долгожданная беременность наступила.

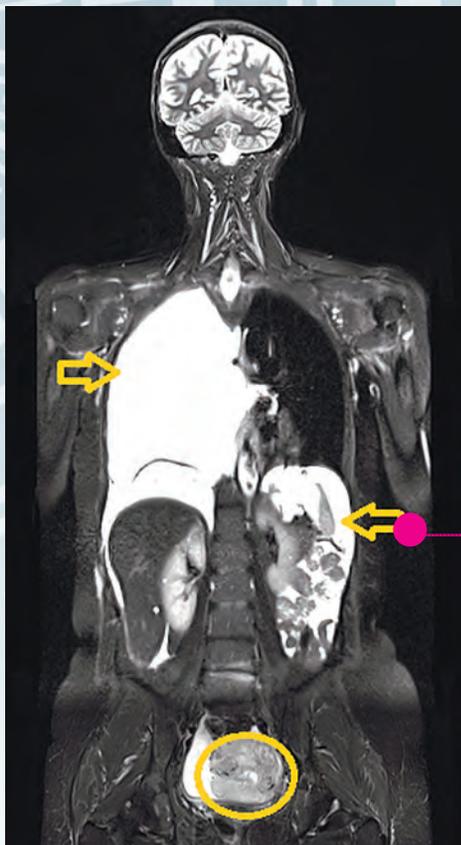
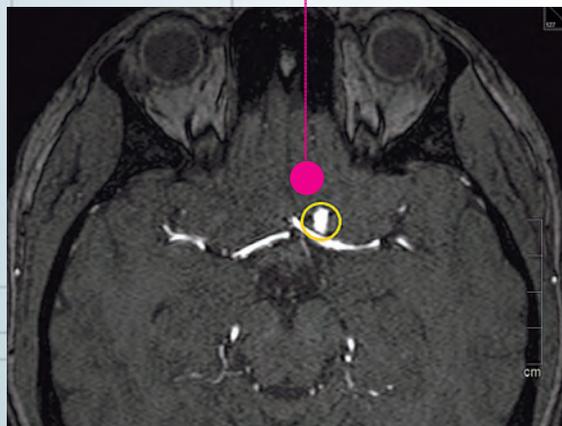


Случай № 2.

Мужчина 53 лет с жалобами на боли в области поясницы слева самостоятельно пришел на МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника, предполагая наличие у себя грыжи межпозвоночного диска. Во время обследования признаки остеохондроза были выявлены, в том числе и две небольшие грыжи межпозвоночных дисков. Помимо данных изменений в поле исследования частично попала область почек, где была выявлена больших размеров опухоль левой почки с распространением в околопочечную клетчатку и вовлечением левой поясничной мышцы, что обуславливало болевой синдром. Пациенту было рекомендовано подробное МРТ-исследование области почек, на котором процесс был описан детально, в объеме, необходимом для планирования лечения. В итоге пациент был перенаправлен к онкоурологу, диагноз злокачественного образования левой почки подтвердился, и далее мужчина проходил контрольные МРТ-исследования области почек для оценки эффективности лечения.

Случай № 3

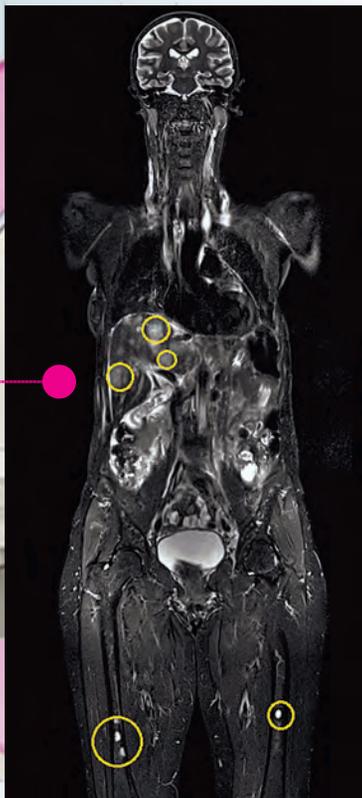
Мужчину 41 года давно беспокоили сильные головные боли, он обратился к врачу-неврологу, который назначил МРТ головного мозга для исключения патологических изменений. Для моральной поддержки пациент взял с собой супругу, так как очень боялся проходить процедуру. Беспокойство было так сильно выражено, что женщина решила самостоятельно первой пройти исследование, не имея при этом никаких жалоб, чтобы убедить супруга, что процедура вовсе не страшная. В результате обследования на МРТ 3,0 Тесла специалисты обнаружили у нее серьезную проблему: аневризму левой внутренней сонной артерии. Болезнь никак себя не проявляла, но наличие локального мешотчатого расширения артериального сосуда (аневризмы) является своего рода «бомбой» внутри организма: любые внешние и внутренние сильные факторы, такие как физические и эмоциональные перегрузки, резкий подъем артериального давления, могли послужить причиной ее разрыва и развития серьезнейшей патологии – внутримозгового кровоизлияния. Врач МРТ подробно объяснил женщине все риски, и она была перенаправлена на прием к нейрохирургу для определения тактики лечения данного сосудистого заболевания. К слову сказать, у супруга после прохождения МРТ исследования серьезных органических изменений структуры головного мозга и сосудов выявлено не было.

**Случай № 4**

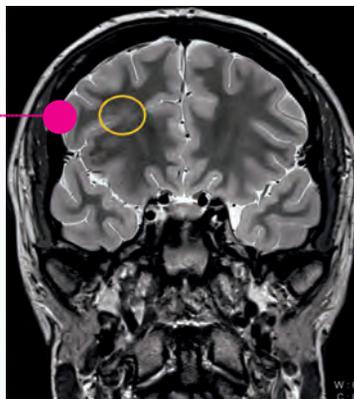
У женщины 67 лет на протяжении нескольких месяцев наблюдалась несвойственная ей одышка, которая усиливалась при малейших физических нагрузках. Когда она обратилась к участковому терапевту в поликлинику по месту жительства и сделала рентген, в легких было обнаружено наличие большого количества свободной жидкости. С учетом первых клинично-инструментальных данных был поставлен предварительный диагноз: рак легких. Врачом была назначена бронхоскопия для его уточнения. Родственники женщины посоветовали ей, не дожидаясь очереди на бронхоскопию, в профилактических целях пройти такое информативное обследование, как МРТ-онкоскрининг всего организма, для понимания распространенности процесса, исключения отдаленных метастазов, в том числе поражения костей скелета. Обследование выявило наличие опухоли обоих яичников. Процесс в грудной клетке был вызван вторичным поражением рака яичников. Позже результаты МРТ подтвердились клинично-лабораторными данными, и женщине назначили необходимое лечение без потери времени, столь важного при лечении онкологических заболеваний.

Случай № 5

У женщины 42 лет на цифровом маммографе была выявлена небольшая опухоль молочной железы. Из-за малых размеров опухоли и относительно молодого возраста пациентки врачами рассматривался вариант органосохраняющего хирургического лечения, перед которым женщине было рекомендовано прохождение МР-онкоскрининга на томографе 3,0 Тесла. Во время исследования были выявлены мелкие вторичные метастатические очаги в печени и позвонках, наличие которых ранее специалисты не предполагали. Эти данные были крайне важны для правильного лечения и принципиально изменили его тактику.

**Случай № 6**

Мужчина 19 лет в течение 8 лет страдает от плохо поддающейся контролю эпилепсии. Неоднократно проходил МРТ головного мозга в разных клиниках на томографах с напряженностью поля до 1,5 Тесла, при этом никаких структурных изменений вещества мозга выявлено не было. В итоге врачами-рентгенологами было принято решение провести обследование на сверхвысокопольном МРТ 3,0 Тесла по специальному высокоточному эпипротоколу. По результатам диагностики было выявлено, что в правой лобной доле имеется локальная патология вещества головного мозга небольших размеров, которая и давала патологическую активность клеток мозга. Пациенту была рекомендована консультация нейрохирурга для обсуждения возможности оперативного удаления патологического очага.

**Случай № 7**

Мальчик 8 лет жаловался на боль в спине после посещения батутного центра. Родители привезли мальчика в травмпункт, где был выполнен рентгеновский снимок грудного отдела. Признаков травматических изменений на снимке выявлено не было, и мальчика отпустили домой. Тем не менее болевой синдром сохранялся. Участковый педиатр порекомендовал пройти МРТ, так как именно этот метод является самым безопасным для детей с точки зрения отсутствия ионизирующего излучения. На МРТ грудного отдела были выявлены признаки малых компрессионных переломов тел Th8-Th10 позвонков с явлениями отека костного мозга. Своевременная диагностика помогла назначить эффективное лечение и избежать серьезных осложнений. В настоящее время мальчик идет на поправку и чувствует себя хорошо.

Высокоточная диагностика — путь к эффективному лечению. Своевременное обращение к высококвалифицированным специалистам и профилактическое обследование позволят выявить болезнь на самых ранних стадиях и назначить эффективное лечение.

МРТ ВСЕГО ОРГАНИЗМА ОНКОСКРИНИНГ

ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ ДИАГНОСТИКИ

ОТСУТСТВИЕ ИЗЛУЧЕНИЯ

БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



1,5 Тесла!

3,0 Тесла!

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Располагает 4 аппаратами
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190 Д, т. (831) 415-22-00
ул. Ижорская, 50, т. (831) 411-11-30

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА — ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Рак – злокачественное новообразование, «инородное» тело в человеческом организме, возникающее из-за мутации клеток. Толчком для его развития может послужить что угодно: регулярные стрессы, плохая экология, неправильное питание, вредные привычки, отягощенный наследственный анамнез... Статистика рака неутешительна: во многих странах, в том числе и в России, ежегодно выявляется порядка 10 миллионов новых случаев злокачественных новообразований. Однако, несмотря на устрашающие прогнозы и распространенность различных форм заболевания, еще не все потеряно: благодаря своевременной инновационной диагностике можно на самых ранних стадиях выявить болезнь, а значит, быстрее среагировать и приступить к эффективному лечению, которое позволит выйти победителем из этой игры со смертью.

ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА



Игорь Лобанов,
врач МРТ высшей категории
сети медицинских клиник «Тонус»

По статистике, злокачественные опухоли головного мозга встречаются реже, чем опухоли другой локализации, однако именно они являются самыми опасными и труднодиагностируемыми из-за своего «хитрого» расположения. Длительное время **заболевание протекает абсолютно бессимптомно**, и только когда опухоли достигают больших размеров, что приводит к сдавливанию мозга, появляются первые признаки, однако лечение в данном случае будет малоэффективным. Самым эффективным методом в диагностике злокачественных опухолей головного мозга специалисты считают **магнитно-резонансную томографию (МРТ) с контрастным усилением**, которая позволяет увидеть истинные размеры опухоли, визуализировать наиболее активную зону роста и разграничить опухоль и зону отека. Выполнять МРТ головного мозга можно на томографах с индукцией как **1,5**, так и **3,0 Тесла**. Главным преимуществом 3-теслового аппарата является **возможность построения изображений с ультратонкими срезами высокого разрешения**, что позволяет наиболее детально рассмотреть структуру исследуемой опухоли и окружаю-

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ РАКА

- Резкая потеря веса без видимых причин
- Снижение аппетита
- Длительно незаживающие раны
- Повышенная температура тела
- Постепенно нарастающая усталость
- Болезненные ощущения, которые вызывает уже сформировавшаяся опухоль
- Изменение кожных покровов: появление крапивницы, желтухи, пигментации, других высыпаний, изменение родинок
- Кожный зуд
- Непривычные выделения (кровянистые, гнойные, слизистые)
- Нарушение функций работы внутренних органов и систем
- Деформация и появление припухлостей на частях тела

щих тканей, а значит, более адекватно **оценить размеры, границы объемного образования, степень отека, основные направления распространения опухолевого процесса, степень сдавливания мозга, соотношение опухолевого узла с жизненно важными структурами головного мозга, наличие в структуре опухоли кистозных включений, кровоизлияний, зон некроза, наличие патологической сосудистой сети** и т. д. Тонкие срезы дают возможность обнаружить опухоли очень маленьких размеров: до 1–2 мм, это позволяет своевременно прооперировать пациента и удалить новообразование в полном объеме, что значительно улучшит прогноз. Кроме того, **МРТ 3,0 Тесла дает возможность благодаря имеющимся дополнительным программам определить тип опухоли, степень ее злокачественности, соотношение опухоли с проводящими путями головного мозга и функционально активными зонами коры**, что имеет важное значение в планировании оперативного или лучевого лечения и позволяет избежать в послеоперационном периоде нарушения функций.

РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Наталья Звонова,
врач-эндокринолог
сети медицинских клиник «Тонус»



Онкологические клетки могут возникать в любом органе. Щитовидная железа не исключение. Пациентов с узловым зобом (при наличии признаков, подозрительных на рак) врач направляет на **тонкоигольную аспирационную биопсию узла (ТАБ) под контролем УЗИ**. Это самый надежный метод диагностики онкологических заболеваний во всем мире. Эндокринолог, специалист УЗИ и врач-морфолог подробно описывают специальные характеристики узла (диаметр, состав, цвет, размер и пр.) и оценивают результаты обследования согласно международным стандартам. Чем раньше пациент обращается к врачу, тем быстрее получит лечение.

Это интересно!

У пациентов существует ошибочное мнение, что ранние стадии рака легких можно увидеть на флюорографии или во время рентгена, – но это лишь профилактические меры, с помощью которых диагностируются туберкулез, пневмония, а также последние стадии рака легких.

РАК ЛЕГКИХ



Людмила Кацубо,
врач-рентгенолог высшей категории
центра лучевой диагностики «ТОНУС ПРЕМИУМ»

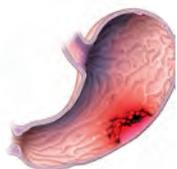


Данная опухоль является самой распространенной и опасной; чаще диагностируется у мужчин. Основная причина возникновения рака легких – плохая экология, работа на вредных производствах и курение. Непревзойденный способ обнаружения этого злокачественного новообразования на ранних стадиях – **мультиспиральная компьютерная томография**. Имея минимальную дозу облучения и максимальные разрешающие способности, КТ **послойно отображает структурные элементы легких** (bronхи, альвеолы, междолевые щели, сосуды), **детально визуализирует органы средостения** (верхняя полая вена, трахея, лимфоузлы, клетчатка, аорта) и **скрупулезно помогает оценить костные структуры грудной клетки** (грудина, ключицы, ребра, лопатки, грудной отдел позвоночника). Компьютерная томография – незаменимый метод при определении размеров опухоли, степени поражения корня легкого, оценки опухолевых метастаз в лимфоузлах и органах средостения, обнаружения патологических околоопухолевых процессов.

РАК ЖЕЛУДКА

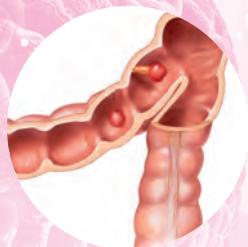


Андрей Рябцов,
врач-эндоскопист, хирург
медицинского центра «Тонус»



Рак желудка – вторая по частоте встречаемости опухоль, которая опасна тем, что ее очень сложно диагностировать. Как правило, когда врач подозревает у пациента рак желудка, ему в обязательном порядке назначается **фиброгастродуоденоскопия** – процедура, которая позволяет детально изучить желудочно-кишечный тракт изнутри, **выяснить размер опухоли, структуру, место ее локализации, форму роста, вид и морфологические особенности**. Более того, благодаря возможностям современной эндоскопии с помощью **фиброгастродуоденоскопии можно на месте удалить многие опухоли на ранних стадиях**, предотвратив тем самым их дальнейший рост. Стоит отметить, что эндоскопическая диагностика практически всегда требует взятия биопсии с целью гистологического анализа, в результате которого врач на 100 % может сказать пациенту, доброкачественное или злокачественное образование поглощает человеческий орган. Для особо впечатлительных пациентов существует возможность пройти ФГДС под абсолютно безопасным наркозом, который уменьшает дискомфорт обследования.

РАК КИШЕЧНИКА



ВАЖНО! Диагносты пока не придумали более точного способа диагностировать рак желудка и кишечника на ранней стадии, чем эндоскопические методы. МРТ, КТ, ПЭТ не могут заменить фиброгастродуоденоскопию и колоноскопию, поскольку эндоскопистам необходимо видеть реальную картинку изнутри, а не отраженные лучи.

Рак кишечника делит второе место с раком желудка по встречаемости. «Золотым стандартом» в диагностике данной онкологической патологии считается **колоноскопия**, которая позволяет детально изучить состояние толстой кишки изнутри: рассмотреть состояние слизистой оболочки, изгибов, увидеть патологические разрастания, новообразования, признаки воспаления, инородные тела, определить участки сужения органа или наличие спаек, трещин, излишнее скопление слизи, образование гноя и т. д. Плюсом диагностики является и то, что во время обследования можно не только обнаружить даже самое маленькое новообразование, но и **взять биопсию**. Кроме того, **с помощью колоноскопии можно удалить новообразование размером до 1 мм** и предотвратить дальнейшее развитие опухоли. **Альтернативы у данной диагностики нет, поскольку ни один из других существующих методов не может дать полную картину состояния толстой кишки.** Поскольку многие пациенты сталкиваются с психологическим барьером перед процедурой, эндоскопист может предложить пройти колоноскопию под наркозом. Это абсолютно безопасно и значительно уменьшает дискомфорт пациента.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Сергей Пегов,

врач-онколог, маммолог, врач высшей категории, заведующий отделением маммологии клиники «ТОНУС ПРЕМИУМ»



Рак молочной железы – самое частое онкологическое заболевание современных женщин. Реальная возможность спасти женщине жизнь (а в большинстве случаев и сохранить молочную железу) – это выявление заболевания на ранней стадии, т. е. когда размеры обнаруживаемой в молочной железе опухоли не превышают 1 см. Ведущим инструментом ранней диагностики рака молочной железы была и остается **рентгеновская маммография**. С ее помощью специалист получает подробную информацию о молочных железах в нескольких проекциях. К сожалению, в одиночку рентгеновская маммография не в состоянии справиться со всеми задачами, отвечающими понятию «ранняя диагностика». Это касается, например, молодых женщин, пациенток с рентгенологически «плотными» молочными железами, беременных, кормящих грудью, при атипичной локализации опухоли (расположенной в недоступном для стандартной маммографии месте). Поэтому правильным на сегодня считается **комплексный диагностический подход, сочетающий различные методы медицинской визуализации.**

На помощь цифровой маммографии приходят такие методы, как **ультразвуковое исследование и магнитно-резонансная томография молочных желез. УЗИ молочных желез** обладает неоспоримым преимуществом при проведении обследования в период острой травмы или воспаления в молочной железе, **является уточняющим методом при неоднозначной рентгенологической картине после маммографии.** Ультразвук как средство визуализации незаменим при проведении различных **инвазивных диагностических процедур** (пункции, биопсии) на молочной железе, многократно повышая их качество и достоверность. **МРТ обладает выдающейся разрешающей способностью** при изучении мягких тканей, в связи с чем нашла широкое применение в современной маммологической практике. Она считается экспертным маммологическим исследованием, способным разрешить сложные клинические и диагностические ситуации, незаменима при наличии грудных имплантов.

РАК МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ



Евгения Громова,
главный врач
медицинского центра «Тонус»,
врач-уролог, андролог, хирург

Рак мочевого пузыря встречается довольно часто – он составляет 70 % от всех новообразований мочевыводящих органов. Женщины страдают от этого заболевания в два раза чаще, чем мужчины. Для **выявления рака мочевого пузыря и определения стадии онкопроцесса** требуется **проведение комплексного инструментального и клинико-лабораторного обследования**. Самым точным, информативным и основополагающим методом диагностики рака мочевого пузыря является **уретроцистоскопия (с биопсией или без)**. При осмотре мочевого пузыря обращают внимание на количество образований, их расположение, размеры, характер роста, оценивают состояние слизистой оболочки, не вовлеченной в процесс. Также осматривается слизистая мочеиспускательного канала: ее состояние важно для выработки тактики лечения пациента.



Кроме уретроцистоскопии проводят **УЗИ: трансабдоминальное, трансректальное и трансвагинальное**, которые выполняются при наполненном мочевом пузыре. Такое исследование **помогает оценить расположение, размеры, структуру, характер роста, распространенность опухоли**. С помощью компьютерной и магнитно-резонансной томографий оценивается емкость мочевого пузыря, характер роста опухоли, выход ее за пределы органа, зоны метастазирования, а также производится оценка верхних мочевых путей. А **экскреторная урография и МР-урография** позволяют полностью визуализировать мочевыводящий тракт, выявить новообразования как в верхних мочевыводящих путях, так и в мочевом пузыре, оценить проходимость мочеточников.

РАК ТЕЛА МАТКИ И ШЕЙКИ МАТКИ



Оксана Оноприенко,
врач-онкогинеколог, эндоскопист
медицинского центра «Тонус»

Рак тела матки – одно из самых опасных и часто встречающихся заболеваний женской половой системы. Как правило, злокачественные опухоли, которые диагностируются в этом органе, отличаются быстрым ростом и развитием. Они способны захватить соседние органы и ткани, разрушить стенки кровеносных сосудов, вызвать раннее распространение метастаз. Своевременная диагностика рака тела матки и шейки матки **заключается в прохождении профилактического осмотра у гинеколога два раза в год**: специалист УЗИ-диагностики оценит полость матки, врач-гинеколог соберет анамнез, возьмет мазок на цитологическое исследование на атипичные клетки. Однако для уточнения диагноза могут потребоваться такие методы диагностики, как **гистероскопия и кольпоскопия**. Гистероскопия проводится с помощью специального прибора – **гистероскопа**, который позволяет визуально оценить полость матки, осмотреть ее



со всех сторон и заметить любые новообразования. С помощью этого метода можно осуществить **прицельную биопсию объемного новообразования в полости матки, устранить четко локализованный доброкачественный гиперпластический процесс, субмукозную миому, рассечь синехии, перегородки или внутриматочные сращения**. Кольпоскопия – метод исследования слизистой оболочки влагалищной части шейки матки с помощью оптического прибора – **кольпоскопа**. Исследование проводится для уточнения характера патологических изменений, **состояния сосудистого рисунка, общего состояния слизистой, формы желез, границ выявленных образований**. Важным этапом постановки диагноза является **гистологическое исследование биопсийного материала**. Только на основании полной картины обследования гинеколог может определить природу новообразования, его злокачественность и, отталкиваясь от этого, назначить лечение.

ОНКОСКРИНИНГ ВСЕГО ОРГАНИЗМА



Дмитрий Лебединский,
врач МРТ сети медицинских клиник «Тонус»

Онкоскрининг всего организма представляет собой современную комплексную диагностику всего тела с целью выявления патологических изменений в организме. Он включает в себя скрининговое исследование головного мозга, мягких тканей шеи, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, органов малого таза, костей скелета (по коленные суставы включительно), всех групп лимфатических узлов. Процедура длится около часа. За время исследования специалисты получают тысячи изображений органов и тканей. Такого полного объема диагностической информации при абсолютной безопасности и комфорте для пациента не дает ни одно из предлагаемых на сегодняшний день исследований.

Онкоскрининг можно проходить в качестве профилактики с целью выявления доброкачественных и злокачественных новообразований на ранних стадиях. Это особенно актуально для пациентов с отягощенной наследственностью по онкологическим заболеваниям в качестве метода первичной оценки состояния органов и систем.

Кроме того, онкоскрининг является незаменимым методом диагностики для пациентов с уже установленным



онкологическим диагнозом для оценки распространенности процесса и обнаружения метастазов в соседних и отдаленных участках тела. Это позволяет быстро среагировать на развитие опухоли и скорректировать план лечения для достижения наилучшего результата.

Наилучшими визуальными возможностями в поиске метастазов рака обладает МРТ 3,0 Тесла. С помощью исследования можно максимально точно определить локализацию и особенности новообразований, а также оценить эффективность лечения. Снимки, полученные на МРТ 3,0 Тесла, отличаются непревзойденным качеством и детальностью визуализации, что дает специалисту максимум информации о состоянии организма. Особенно важно проходить онкоскрининг людям, у которых на клеточном уровне (после гистологии и цитологии) обнаружили злокачественное новообразование. Комплексный онкоскрининг на МРТ 3,0 Тесла и работа ведущих опытных специалистов поможет максимально точно поставить диагноз и своевременно назначить лечение, что в большинстве случаев позволяет спасти человеку жизнь.

ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ: АНАЛИЗ КРОВИ НА ОНКОМАРКЕРЫ, ГИСТОЛОГИЧЕСКОЕ, ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ И ИММУНОГИСТОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



Нина Кувакина,
заведующая независимой лабораторией «Тонус», к. м. н.

Лабораторные методы дополняют инструментальные и позволяют выявить новообразование, когда процесс только зарождается или уже довольно развит. Именно лабораторная диагностика помогает специалисту определить локализацию и морфологию (злокачественность и доброкачественность) опухоли. Однако даже если концентрация антител в анализах превышает норму, это может говорить вовсе не о злокачественной природе образования, а о других патологиях в организме (например, о воспалительных заболеваниях). Поэтому лабораторная диагностика не может использоваться в качестве основной: диагноз непременно нужно подтвердить или опровергнуть с помощью инструментальных исследований.

В арсенале современных лабораторий анализ крови на онкомаркеры, гистологическое, цитологическое и иммуногистохимическое исследования.

Онкомаркеры – это скрининговый экспресс-метод, который заменяет множество анализов и позволяет с большой точностью определить, в каком органе на данный момент произошел сбой. Этот тест проводится как по показаниям, так и с профилактической целью при наличии наследственной предрасположенности к раковым заболеваниям. Сами онкомаркеры представляют собой химические вещества белковой природы, которые при наличии онкологического очага начинают активно вырабатываться клетками опухоли, поэтому при наличии новообразования их концентрация в крови значительно увеличивается. **Существуют различные виды онкомаркеров: HE4, NSE, M2, PSA, PЭА, АФП, СА 72-4, СА-125, СА-153, СА-199, каждый из них дает информацию о разных видах опухолей, локализованных в конкретном месте.** Однако только очень высокий рост онкомаркеров может говорить о наличии в организме опухоли, поскольку их незначительное количество может свидетельствовать о доброкачественности новообразования, а также просто о воспалительном процессе.

Гистологическое исследование представляет собой морфологическое исследование тканей и органов человека. Оно включает в себя **биопсию и исследование операционного материала.** При этом дается гистологический диагноз с оценкой уровня дифференцировки или степени злокачественности опухоли, степени распространенности патологического процесса или клинической стадии, состояния краев резекции, фоновых изменений.

Имуногистохимическое исследование – это изучение под микроскопом образцов биологического материала, то есть тканей, полученных путем биопсии. Взятая у пациента ткань для исследования обрабатывается рядом стандартных антител. Если антитела вступают во взаимодействие с раковыми клетками, то у них появляется свойство флуоресценции, то есть возникает свечение, отличающееся разной длиной волны. С помощью **иммуногистохимического исследования можно определить вид и подвид новообразования, установить распространенность опухоли по организму, определить источник метастазов, установить стадию и скорость роста злокачественного новообразования, оценить эффективность проводимого лечения.**

Цитологическое исследование представляет собой изучение особенностей строения клеток, клеточного состава тканей, жидкостей и органов человеческого организма в норме и при патологических процессах с помощью микроскопа. **С его помощью можно определить тип зафиксированных поражений, их доброкачественную или злокачественную природу.** В качестве биоматериалов исследуют жидкие образцы мочи, мокроты или сока предстательной железы, цереброспинальной и амниотической жидкости, смывы с различных органов, взятые во время эндоскопии, мазки шейки матки и мазки полости матки, выделения из молочных желез, соскобы и отпечатки с эрозированных или язвенных поверхностей, свищей или ран, жидкости из суставных и серозных полостей и т. д. **Цитологическое исследование позволяет более точно определить природу патологического процесса, характер воспалительных, пролиферативных, реактивных и предраковых поражений.**

ВАЖНО! Развитие рака невозможно предупредить. Не существует ни одного профилактического метода, который бы защитил человека от него. Злокачественные опухоли, как правило, возникают внезапно и могут быть обнаружены даже у людей, ведущих здоровый образ жизни. Именно поэтому так важно своевременно проходить высококачественную диагностику организма, регулярно сдавать анализы, проходить профилактические осмотры и не заниматься самолечением – ведь рак на начальных стадиях может маскироваться под совершенно безобидные заболевания, медленно, но верно разрушая организм и забирая человеческую жизнь.



Семейная стоматология

- ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
- ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- ИННОВАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ



ЛЕЧЕНИЕ



УДАЛЕНИЕ



ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ИМПЛАНТАЦИЯ



ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ
ХИРУРГИЯ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

Располагает к доверию
ТОНУС
СТОМАТОЛОГИЯ

ТОНУС
ВРОХА
СТОМАТОЛОГИЯ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

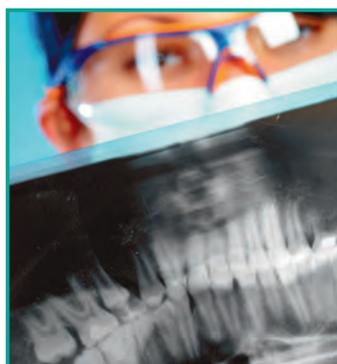
от *А до Я*



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ



ИСПРАВЛЕНИЕ
ПРИКУСА



ДИАГНОСТИКА
(ПАНОРАМА, КТ, МРТ)



ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ

ул. Б. Покровская, 62 т. (831) 411-11-75

ул. Ванеева, 4 т. (831) 411-11-85

ул. Коминтерна, 139 т. (831) 411-11-77

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сахарный диабет — третье по распространенности заболевание. С каждым годом количество людей с диагнозом «сахарный диабет» растет. Заболевание не щадит никого: ни мужчин, ни женщин, ни детей. К сожалению, повышение сахара в крови протекает почти бессимптомно, поэтому большинство людей обращается к врачу, уже имея осложнения сахарного диабета. Чтобы подробнее разобраться в проблеме и привлечь к ней пристальное внимание пациентов, сотрудники отдела маркетинга сети медицинских клиник «Тонус» организовали круглый стол по проблемам сахарного диабета.

Круглый стол по проблемам сахарного диабета



Участники круглого стола:



Тамара Максимова, руководитель отдела маркетинга сети медицинских клиник «Тонус»;



Наталья Звонова, врач-эндокринолог сети медицинских клиник «Тонус»;



Евгения Громова, главный врач медицинского центра «Тонус», врач-уролог, андролог, хирург;



Эльвира Данилина, заместитель главного врача медицинского центра «Тонус», врач-терапевт, врач функциональной диагностики;



Юрий Кудрявцев, заместитель главного врача офтальмологической клиники «Тонус АМАРИС», рефракционный хирург, врач высшей категории;



Мария Склемина, врач-косметолог центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»;



Ирина Прудовская, врач-гастроэнтеролог, диетолог сети медицинских клиник «Тонус», к. м. н.;



Ирина Воловатова, врач-ревматолог медицинского центра «Тонус», ассистент кафедры факультетской и поликлинической терапии НижГМА, к. м. н.;



Александр Клецкин, руководитель центра флебологии «ТОНУС ПРЕМИУМ», врач-флеболог, ангиохирург, профессор кафедры хирургии, ФПКВ НижГМА, д. м. н.

Тамара Максимова:

— Добрый день, уважаемые коллеги!
Тема сегодняшнего круглого стола — сахарный диабет.

С каждым днем эта проблема начинает затрагивать все большее количество людей, чуть ли не каждому пятому пациенту ставится страшный диагноз, к которому серьезно относятся далеко не все. Для начала хотелось бы разобраться в самом определении заболевания и в том, каковы причины его возникновения.

Наталья Звонова:

— Сахарный диабет — это собирательный термин. Он объединяет разные заболевания с общим признаком: повышение сахара крови. Традиционно принято выделять сахарный диабет 1-го и 2-го типа. Сахарный диабет 1-го типа чаще диагностируется в молодом возрасте и характеризуется неспособностью поджелудочной железы вырабатывать инсулин. При сахарном диабете 2-го типа поджелудочная железа вырабатывает инсулин, но организм его не распознает или считает недостаточным (при ожирении). Еще недавно этот тип был распространен только у пациентов старшего возраста, однако в настоящее время в результате роста ожирения у молодых людей этот термин стал применим и к детям. Имеет место и генетическая предрасположенность: если у человека в семье были случаи заболевания сахарным диабетом, с вероятностью до 30 % оно возникнет у ближайших родственников.



Тамара Максимова:

— А как же мнение о том, что если есть много сладкого — обязательно заболеешь диабетом?

Наталья Звонова:

— Это не совсем так. Употребление большого количества сладостей приводит к ожирению, а позднее — к сахарному диабету 2-го типа. Довольно часто этим заболеванием страдают и люди, равнодушные к сладкому. Для того чтобы развился диабет, необходима совокупность факторов. Даже если у человека в семье никто не страдал от этого заболевания, утверждать, что оно не возникнет у других членов семьи, нельзя. Сахарный диабет связан больше с низкой физической активностью пациентов, чем, например, с питанием. При малоподвижном образе жизни в клетках замедляются обменные процессы, снижается выработка половых гормонов, вследствие чего запускается программа старения, завершения жизненного цикла, в итоге развиваются многие заболевания, в том числе сахарный диабет.



Тамара Максимова:
 — В последнее время по телевизору стали все чаще показывать рекламу, где с помощью специального прибора, глюкометра, человек может сам измерить уровень сахара в крови. Насколько эффективен данный вид диагностики? Можно ли с его помощью самостоятельно поставить диагноз «сахарный диабет»?

Наталья Звонова:

– Глюкометр – это прибор для самоконтроля сахара крови в домашних условиях у людей с установленными нарушениями углеводного обмена. На приеме эндокринолог обязательно объясняет каждому пациенту, как часто необходимо измерять сахар крови в зависимости от назначенного лечения, обучает самостоятельной технике измерения сахара. **Окончательный диагноз сахарного диабета, его тип, а также наличие осложнений может установить только эндокринолог по данным специальных исследований. Сам человек, опираясь на данные глюкометра, не может поставить себе диагноз.**



МИФ! В настоящее время появилось много людей, желающих заработать на диабетиках. Продавцы всевозможных БАДов вписывают сахарный диабет в список показаний только для того, чтобы повысить продажи. Кроме того, можно найти немало вариантов траволечения и приема всевозможных химических веществ, таких как перекись водорода и кремний. Но если траволечение безвредно, то принимать растворы перекиси водорода – по-настоящему опасно. Важно понимать, что ни один БАД или «народное средство» не сможет вылечить сахарный диабет. Его лечением должен заниматься только высококвалифицированный эндокринолог.



Тамара Максимова:

— А какой уровень сахара должен быть в норме?

Тамара Максимова:

— Расскажите, пожалуйста, о первых симптомах сахарного диабета, которые должны насторожить. На что именно нужно обратить внимание, чтобы начать бить тревогу?

Это интересно!

В древние времена сахарный диабет определяли, попробовав мочу. Для этих целей нанимали специально обученных людей – «водных дегустаторов». Если моча была сладкая, то у человека непременно диагностировали «сахарную болезнь», как ее называли в то время. Другие диагностические меры включали проверку мочи муравьями или мухами.

Наталья Звонова:

– До 5,6 ммоль/л натощак и до 7,8 ммоль/л через два часа после еды. Если цифра выше, можно уже говорить о нарушении углеводного обмена. Отдельно хочу отметить, что у беременных уровень сахара в крови должен быть натощак 5,1 ммоль/л, а через 1 час после еды не выше 7 ммоль/л.

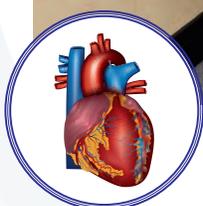
Наталья Звонова:

– Сахарный диабет 2-го типа опасен своим постепенным началом. Даже при стабильно повышенном сахаре крови у человека ничего не болит. По статистике пациент обращается к эндокринологу только через пять лет после дебюта заболевания, когда начинает замечать уже его последствия. Поэтому при наличии факторов риска – возраст старше 40 лет, избыточный вес, сахарный диабет у родственников (матери или отца), сидячая работа – рекомендуется в профилактических целях как минимум раз в год сдавать анализ крови на сахар натощак.

Сахарный диабет 1-го типа развивается, как правило, стремительно – часто после перенесенного острого заболевания: человек начинает много пить, часто мочиться, быстро худеет. При обращении к врачу сахар может быть очень высоким – 20 и выше ммоль/л. В моче обнаруживаются токсические продукты распада белка – кетоновые тела. Такие пациенты подлежат экстренной госпитализации в стационар.



Тамара Максимова:
— Вы упомянули о последствиях сахарного диабета... Они настолько серьезные? В чем проявляются?

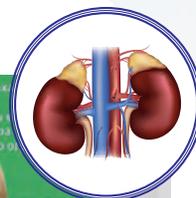


Мария Склемина

— При сахарном диабете 1-го и 2-го типа часто страдает кожа. Дело в том, что при этом заболевании поражаются мелкие кожные капилляры, что провоцирует сухость, зуд, шелушение. При тяжелых формах заболевания нередко на коже образуются трофические язвы, натоптыши и мозоли, появляется гиперпигментация. Таких пациентов мы непременно отправляем дополнительно к дерматологу и эндокринологу, чтобы не усугубить ситуацию и своевременно начать лечение.

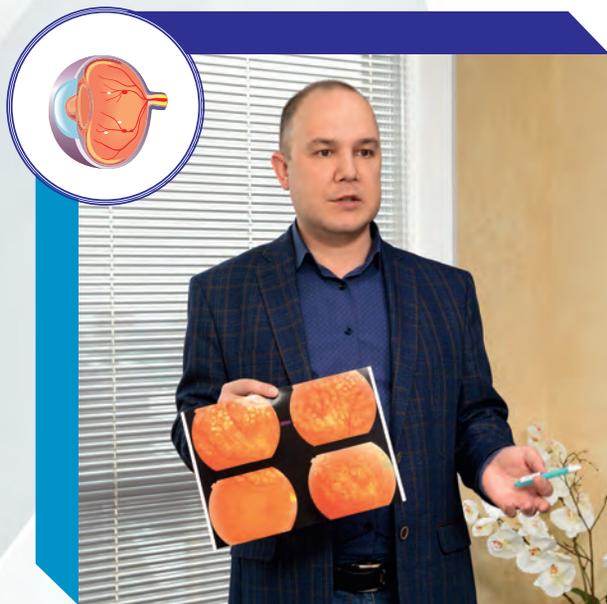
Эльвира Данилина:

— Сахарный диабет в первую очередь бьет по сердечно-сосудистой системе. При этом заболевании в организме недостаточно инсулина, а это не только повышает сахар в крови, но и ухудшает усваивание жира: в кровь человека поступают липопротеины (жиры низкой плотности), которые формируют холестериновые отложения на стенках кровеносных сосудов. Происходит разрушение сосуда изнутри, возникают внутрисосудистые микротрещинки, которые заполняются тем, что «плавает» в крови, — это холестерин. В сосудах образуются атеросклеротические бляшки, которые сужают просвет, затрудняют прохождение крови по кровеносным сосудам, повышают давление. При сахарном диабете ухудшается общее самочувствие пациента, нарушается кровоснабжение органов, что приводит к ишемической болезни сердца, инфаркту и инсульту.



Евгения Громова:

— При сахарном диабете в почки поступает кровь с высоким содержанием сахара, который притягивает большое количество жидкости и повышает давление в органе. В результате утолщаются стенки почек, ослабляется способность фильтровать кровь. В итоге в организм попадают вредные вещества и продукты распада, развивается почечная недостаточность, а также диабетическая нефропатия. Что касается сексуальной дисфункции, она связана с повреждением нервных окончаний при повышенном сахаре и снижением уровня свободного тестостерона, что, в свою очередь, приводит к эректильной дисфункции, влияет на качественно-количественные показатели эякулята и снижает вероятность зачатия. Несмотря на то, что сахарный диабет неизлечим, мужская потенция поддается коррекции и направлена в первую очередь на нормализации уровня сахара в крови у пациента.



Юрий Кудрявцев:

– Повышенный уровень сахара в крови приводит к нарушению проницаемости стенок сосудов, в результате чего страдает местное кровообращение и нарушается питание сетчатки глаза. В итоге у 90 % пациентов развивается одно из наиболее тяжелых осложнений – диабетическая ретинопатия. Кроме того, последствиями сахарного диабета и диабетической ретинопатии могут стать снижение зрения, вторичная неоваскулярная глаукома, гемофтальм и осложненная катаракта. В совсем запущенных случаях из-за некомпенсированного сахарного диабета человек может полностью ослепнуть. К счастью, такое случается все реже и реже.

Александр Клецкин:

– Сахарный диабет страшен и тем, что часто человек не знает о своем заболевании и не принимает мер по снижению сахара, в результате чего повышается риск развития «диабетической стопы». Эта патология характеризуется изменением периферических нервов, сосудов, кожи и мягких тканей, костей и суставов из-за нарушения их питания. К счастью, если раньше процент ампутаций (и летальности пациентов после ампутаций) был высок, в настоящее время эти цифры уходят в историю благодаря интервенционным методам рентгеноваскулярной хирургии.



Ирина Воловатова:

– Люди, страдающие сахарным диабетом, имеют проблемы с костями и суставами. Это связано с тем, что инсулин, принимающий участие в формировании костей, не может усваиваться организмом и выполнять свои основные функции. Прибавьте к этому дефицит витаминов и минералов, которые также часто не усваиваются организмом, и получите частые переломы и остеопороз.





Тамара Максимова:
— Какие выходы у пациента, ведь, как известно, сахарный диабет не лечится? Можно сказать, что если у человека обнаружили сахарный диабет — это приговор?

Наталья Звонова:

— Ни в коем случае! Это никакой не приговор, а просто новый жизненный этап. Мы учим наших пациентов правильно питаться, вести здоровый образ жизни, контролировать некоторые показатели своего здоровья. Поэтому пациенты, которых регулярно наблюдает эндокринолог, имеют лучшее качество жизни и лучшие лабораторные показатели, чем те, кто ничего не делает и настроен пессимистично. Огромные возможности по лечению нам представляет и фармакотерапия. В арсенале эндокринолога 13 классов современных сахароснижающих препаратов. Большинство из них снижает не только сахар крови, но и вес, артериальное давление, обладает защитным действием на сердечно-сосудистую систему. В настоящее время для лечения используются так называемые аналоговые инсулины, т. е. аналогичные по своей структуре человеческому инсулину. Они быстрее снижают сахар крови, действуют мягче и дают более ровные цифры, в отличие от инсулинов, которые использовались прежде.

ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТЬ! Передозировка инсулина приводит к гипогликемической коме и смерти. Смертельная доза инсулина для каждого человека индивидуальна. Она колеблется в районе от 100 до 500 МЕ, в зависимости от массы тела человека, его питания и образа жизни. Поэтому важно, чтобы дозу этого гормона назначал исключительно высококвалифицированный врач-эндокринолог после сбора полного анамнеза.

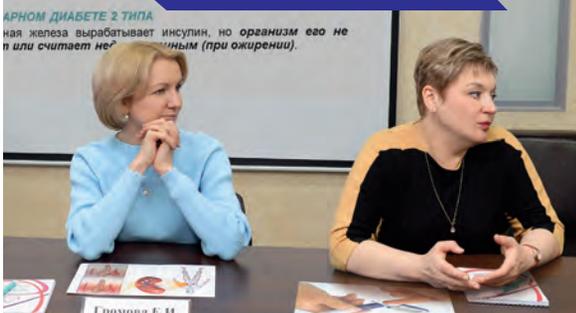
При назначении инсулинотерапии врач обучает пациента, детально рассказывает обо всех нюансах, что делает жизнь человека достаточно комфортной. Мы предлагаем такой вид инсулинотерапии, который бы подходил под ритм жизни пациента, а не ограничивал бы его, учим быть независимым от обстоятельств, несмотря на инсулинотерапию. Они прекрасно могут заниматься спортом, работать, создавать семьи, растить детей — в общем, жить полноценной жизнью, несмотря на болезнь. Вспомогательные методы лечения, такие как физиопроцедуры (магнитотерапия, электрофорез, иглорефлексотерапия, массаж) и инфузионная терапия (внутривенное вливание лекарственных препаратов), также включаются в комплексное лечение при отсутствии противопоказаний. Физиолечение и инфузионная терапия помогают стимулировать кровообращение, доставляя к органам и системам питательные вещества, а также являются профилактикой осложнений заболевания.



Тамара Максимова:
— А как же диета? Она нужна?

Ирина Прудовская:

— Безусловно, она нужна! Ведь диета по-гречески означает «образ жизни». При сахарном диабете, в особенности 2-го типа, огромное значение имеет **правильное питание**, зачастую позволяющее **снизить дозировку таблетированных препаратов**, а то и вовсе от них отказаться. На приеме я рассказываю пациентам о принципах этого питания, что можно, а что нельзя есть. Например, при диабете желательно исключить из рациона **сладости, жирные и копченые блюда, колбасы**. А вот зелень, в том числе листовую, овощи ограничивать не стоит. Именно такой подход дает хорошие и стабильные результаты для нормализации уровня сахара в крови. Кроме того, **грамотно составленная программа питания** позволяет **снизить избыточный вес**, а пациенты этого так желают!



Тамара Максимова:
— Существуют ли методы профилактики сахарного диабета? Можно ли его предотвратить?

Наталья Звонова:

— Главный метод профилактики сахарного диабета – **активный образ жизни и хорошее настроение**. Не всегда мы можем предотвратить само заболевание, но осложнения – всегда. Как уже было сказано, пациенты с сахарным диабетом обращаются к эндокринологу не сразу, а через несколько лет. По их мнению, если ничего не болит, то и идти к врачу не нужно. Это заблуждение. **Чем раньше мы начнем активно лечить сахарный диабет, тем риск развития осложнений меньше**. Так что профилактика – это **своевременное обращение к специалисту, правильное питание, контроль уровня сахара, а также физическая активность**.

Сахарный диабет – это коварное заболевание, которое, если вовремя не обнаружить и не начать лечить, вызывает серьезные последствия. Справиться с ним в одиночку, а тем более поставить самостоятельно диагноз – не получится. Эта проблема требует грамотного подхода врача-эндокринолога, который только на основании обследования сможет назначить эффективную терапию.

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

- ЛАЗЕРНОЕ 3D-ОМОЛОЖЕНИЕ
- КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА
- БОТУЛИНОТЕРАПИЯ
- ПЛАЗМОТЕРАПИЯ ENDORET
- ИНЪЕКЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

- ВСЕ ВИДЫ ЭПИЛЯЦИИ
- КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ИНТИМНАЯ ПЛАСТИКА
- ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium



ул. Б. ПОКРОВСКАЯ, 62



(831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



*5 лет
на страже
красоты!*

Стать красивой - легко!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стать красивой - легко!

Летом каждой девушке хочется выглядеть особенно свежо и прекрасно, ведь именно в это время года душа поет, по максимуму оголяются те части тела, которые зимой были надежно укутаны в джинсы, свитера и пуховики. Только из-за жары и сухого воздуха, а также городского смога сильно страдает красота: волосы становятся сухими и тусклыми, кожа теряет влагу и начинает шелушиться, появляется нежелательная пигментация, новые морщины; кроме того, с потливостью тоже не всем получается справиться своими силами. Именно поэтому косметологи центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» разработали эффективную программу по уходу за собой, в которой идеально подобраны процедуры, подходящие именно для летнего периода. Кардинальное преображение и заряд хорошего настроения обеспечены!



Наталья Валит,
заведующая отделением косметологии
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ», врач-косметолог

УВЛАЖНЕНИЕ

Мезотерапия (в том числе и безыгольная) хорошо питает и увлажняет клетки эпидермиса. Благодаря мезотерапии исчезают воспаления и купероз, выравнивается тон лица, разглаживаются мимические морщинки. Кожа насыщается витаминами, за счет чего начинает буквально светиться изнутри! Бонус: мезотерапию можно использовать для кожи головы в качестве профилактики выпадения волос, устранения себореи и общего улучшения состояния локонов.

ВАЖНО!

Отправляясь в жаркие страны, обязательно соблюдайте определенные правила: загорайте утром (до 11:00) и вечером (после 16:00). Используйте кремы с SPF 30–50, обновляя их каждые два часа.

БЕЗЫГОЛЬНАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ

Это абсолютно безболезненная процедура, которая насыщает кожу витаминами и микроэлементами. Индивидуально подобранные коктейли вводятся под большим напором в поверхностный слой эпидермиса, поэтому появление микротравм исключено. Идеальным летним решением для кожи станет комплекс процедур: **газожидкостный пилинг + безыгольная мезотерапия**. Сочетание двух процедур в комплексе дает моментальный и просто поразительный результат: **кожа обновляется, становится чистой, увлажненной, сияющей, наполненной здоровьем изнутри.**

Биоревитализация – процедура, направленная на увлажнение глубоких слоев кожи с помощью препаратов гиалуроновой кислоты. В отличие от контурной пластики, метод не восстанавливает утраченные объемы, а стимулирует выработку коллагена и эластина, за счет чего увлажняет и придает коже упругость, подтягивает овал лица, разглаживает мимические морщины. После одного сеанса кожа выглядит помолодевшей, ухоженной, посвежевшей и сияет изнутри. Полностью исчезает шелушение и сухость!

ОЧИЩЕНИЕ

ПИЛИНГ: Газожидкостный
Миндальный
Энзимный
Фруктовый

Современные препараты абсолютно не агрессивны и не имеют никаких ограничений по временам года. В процессе пилинга происходит глубокое очищение, питание и увлажнение кожи, за счет чего улучшается цвет лица, сужаются поры, светлеют пигментные пятна и веснушки, уменьшается выраженность воспалений, устраняются шелушения. Кстати, после процедуры намного ровнее ложится загар.



ОМОЛОЖЕНИЕ

Инъекции препаратов ботулотоксина избавляют от привычки щуриться, морщить нос и лоб на солнце, тем самым предотвращая появление новых морщин. Действие ботулотоксина обусловлено тем, что он блокирует передачу нервных импульсов на мышечные волокна, что приводит к стойкому расслаблению мышц и исчезновению морщин.

ЗАЩИТА ОТ УЛЬТРАФИОЛЕТА

Плазмолитерapia Endoret – инновационная процедура, которая содержит в своем составе факторы роста и действует непосредственно на причины фотостарения, останавливая этот процесс на клеточном уровне. Кожа начинает себя защищать от ультрафиолета, запуская процессы самовосстановления и самоомоложения.

БОРЬБА С ПОВЫШЕННЫМ ПОТООТДЕЛЕНИЕМ

Ботулинотерапия. Во время процедуры в проблемные зоны вводится активное вещество (ботулотоксин), которое блокирует нервные импульсы потовых желез. В результате потоотделение и неприятный запах пота полностью исчезают. Чистота и свежесть обеспечены даже в невыносимую жару.

ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС «ТРОЙНОЙ УДАР ПО ЦЕЛЛЮЛИТУ»

Комплекс не только инновационный, но и по-настоящему эффективный! Он включает в себя вакуумно-роликовый массаж, лазерный липолиз и соноинифорез. Именно в сочетании друг с другом эти процедуры дают поразительный эффект: целлюлит «тает» на глазах, кожа становится упругой и подтянутой, а объемы гораздо меньше за счет выведения из организма лишней жидкости. Благодаря комплексу «Тройной удар по целлюлиту» можно буквально за несколько сеансов смоделировать фигуру своей мечты, даже не отказывая себе в гастрономических удовольствиях!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

Борется с нежелательными волосами раз и навсегда! Лазерный луч воздействует непосредственно на содержащийся в волосяных луковицах пигмент – меланин, постепенно разрушая его. В результате волосы с каждым сеансом растут все меньше, в итоге исчезают. После лазерной эпиляции вы забудете о таких доисторических предметах, как бритвенный станок, эпилятор, восковые полоски и т. д.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Во времена, когда о дезодорантах и о ботоксе и не слышали, люди прибегали к народным методам борьбы с повышенным потоотделением. Одним из таких способов были примочки из раствора яблочного уксуса. Он нейтрализовал запах, поддерживал баланс PH в коже, а также регулировал работу потовых желез.

ПОХУДЕНИЕ

Аппаратные методы:

- Лазерный липолиз
- Криолиполиз
- Электропорация
- Ультразвук
- Вакуумно-роликовый массаж

Аппаратные методики активно прорабатывают устойчивые жировые отложения, разбивают целлюлит, разглаживают и подтягивают кожу, борются с растяжками и гарантируют уменьшение объемов как минимум на 5 см!

Классические методы:

- Обертывания
- Ручной антицеллюлитный массаж
- SLIM-массаж
- Мезотерапия тела

Классические методики выводят лишнюю жидкость из организма, тем самым уменьшая объемы, подтягивают кожу, делают ее более упругой и гладкой, борются с «апельсиновой коркой» и моделируют фигуру.



Перезагрузка волос



Ольга Веселова,
врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог
центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ВАЖНО!

Потеря волос – это естественный результат изменений в организме человека, которые произошли несколько недель назад. Если волосы выпадают умеренно (от 40 до 100 в сутки) и равномерно, то беспокоиться не о чем. Если же это количество превышает допустимое значение и выпадение происходит неравномерно, образуются залысины, важно своевременно забить тревогу и обратиться к специалисту.

Красивые, шелковистые, здоровые, блестящие, густые волосы – гордость, а иногда и оружие женщин и мужчин. Когда выпадение, секущиеся кончики, перхоть и повышенная жирность начинают беспокоить, это наносит серьезный удар по самооценке. Тем, кто ощутил эти проблемы на себе, есть смысл обратиться к врачу-трихологу. Только он сможет выявить истинную причину неприятностей с волосами и назначить результативное лечение, которое поможет восстановить природную красоту.

Основные причины проблем с волосами

-  Гормональный сбой.
-  Стрессовые ситуации.
-  Неправильное питание.
-  Злоупотребление вредными привычками (алкоголь, курение).
-  Дефицит витаминов и минералов в организме.
-  Перепады температуры.
-  Неправильный уход.
-  Постоянное термическое и механическое повреждение: сушка феном, использование утюжков и плоек, окрашивание, карвинг и т. д.
-  Генетическая предрасположенность.
-  Снижение иммунитета.
-  Прием некоторых лекарственных препаратов.
-  Наличие сопутствующих заболеваний: проблемы ЖКТ, заболевания эндокринной системы, сердечно-сосудистые заболевания.

Своевременная диагностика – шаг к успешному лечению

Во время диагностики врач-трихолог составляет анамнез, оценивает общее состояние волосистой части кожи головы и проводит **трихоскопию** – инновационное обследование, осуществляемое с помощью специального компьютерного прибора, который измеряет толщину волос, изучает структуру корня и состояние кожи головы. На основании полученных данных и собранной картины специалист сможет поставить диагноз. В случае когда этого недостаточно, **могут потребоваться другие анализы:**

- ✓ общий анализ крови;
- ✓ биохимический анализ крови;
- ✓ исследование гормонального и иммунного статуса;
- ✓ если есть необходимость – консультация гинеколога, гематолога, эндокринолога, гастроэнтеролога и невропатолога.

Есть проблема - есть решение!



проблема:
СЕБОРЕЯ

Большинство людей не считают перхоть серьезной проблемой и идут в магазин за хорошо разрекламированным шампунем, который, увы, не поможет. Дело в том, что перхоть – это не просто шелушение кожного покрова, а грибковое заболевание. Себорея бывает трех типов: сухая, жирная и смешанная.

Опасность! Игнорирование себореи и самолечение может привести к тому, что она перерастет в себорейную экзему или дерматит.

решение



В зависимости от вида и особенностей перхоти и кожи головы трихолог примет решение о лечении и пропишет **лечебные и профессиональные противогрибковые средства**, которые деликатно очищают кожу, снимают дискомфорт, раздражение и зуд, а также оказывают антисептическое и противогрибковое действие. Кроме лечебной косметики трихолог может посоветовать пройти **курс дарсонвализации**. Это относительно старая, но очень эффективная методика лечения волос. За счет воздействия малых токов большого напряжения значительно улучшается кровообращение, снимается раздражение, нормализуется работа сальных желез и бережно очищается кожа головы. Процедура совершенно безболезненна, так как происходит временное «оглушение» рецепторов, чувствительность которых быстро восстанавливается.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Вплоть до второй половины XVIII века эта болезнь не считалась проблемой и тем более не имела никакого отношения к медицине. Люди, имеющие перхоть, лишь прикрывали головы париками и экспериментировали с волшебными средствами, которые придумывали цирюльники.



проблема:
**ЧРЕЗМЕРНАЯ
ЖИРНОСТЬ
ИЛИ СУХОСТЬ КОЖИ
ГОЛОВЫ**

Эти два неприятных состояния могут быть как врожденными, так и приобретенными, вызванными неправильным уходом. Обладатели жирной кожи головы не понаслышке знают, что иногда приходится мыть волосы дважды в день, а сухой – что такое зуд, раздражение и болезненность при расчесывании.

Опасность! Кроме того, что сухие и жирные волосы выглядят неухоженными и неопрятными, они провоцируют появление сопутствующих проблем: перхоти, выпадения волос, ломкости и даже алопеции (облысения).

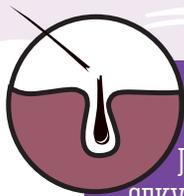
решение



Сменить уход будет недостаточно. Шампуни, маски, кондиционеры и бальзамы не способны изменить структуру кожи, поэтому без профессиональной косметологической помощи не обойтись. Хорошо себя зарекомендовала для решения этой проблемы **криотерапия** – современный физиотерапевтический метод, который использует для лечения холод. С ее помощью выводятся шлаки и токсины из кожи головы, восстанавливается микроциркуляция крови, увеличивается скорость доставки к луковицам питательных веществ и кислорода, в результате чего нормализуются обменные процессы, а также сало- и потоотделение, избавляя от проблемы. Кроме криотерапии для нормализации деятельности сальных желез трихологи прибегают к **газожидкостному пилингу**. С его помощью удаляются омертвевшие клетки, жир, остатки стайлинговых средств и другие загрязнения, которые забивают поры и не дают коже дышать, тем самым провоцируя сухость или жирность.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

В Древнем Египте к проблеме потери волос подходили основательно и специально варили снадобья, в состав которых входили жиры бегемота, крокодила, змеи, козерога, дикобраза и кошки. Такую жуткую смесь в горячем виде наносили на кожу головы.



проблема:
**ХРУПКОСТЬ,
ЛОМКОСТЬ ВОЛОС,
СЕКУЩИЕСЯ КОНЧИКИ**

Как правило, это далеко не косметическая проблема, и справиться с ней не помогут регулярная стрижка и качественный уход, ведь часто данные симптомы свидетельствуют о хронических заболеваниях ЖКТ, дефиците витаминов и анемии. Выявить их можно только после комплексного обследования и сдачи всех необходимых анализов.

решение

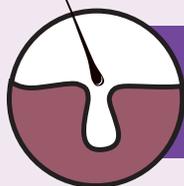


После устранения основной проблемы хрупкость и секущиеся кончики исчезают сами собой. Однако дополнительный уход все же не повредит, особенно если причина не в сопутствующих заболеваниях, а в злоупотреблении термическими средствами для укладки. Уход может состоять в приеме **витамино-минерального комплекса, массаже волосистой части головы и мезотерапии**. Последняя активизирует обменные процессы, насыщает волосяные луковицы кислородом, локально доставляет питательные вещества непосредственно в фолликулы, питая их, обогащая витаминами и минералами, а также увлажняя волосы по всей длине. После мезотерапии волосы приобретают здоровый вид, естественное сияние, эластичность, блеск и шелковистость. Проблема секущихся кончиков также решается.

Опасность! Хрупкость, ломкость волос, секущиеся кончики могут быть признаками серьезного заболевания внутренних органов, которое, в свою очередь, приведет не только к облысению, но и к ухудшению самочувствия, а также другим эстетическим проблемам: разрушению зубов, шелушению кожи, ломкости ногтей и т. д.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

В 1999 году врач Десмонд Брайан Фернандес изобрел приспособление, которое в настоящее время широко известно под названием мезороллер. Изначально прибор применяли исключительно на коже лица с целью омоложения, но спустя несколько лет сфера его использования расширилась и потихоньку включила в себя и кожу головы. Положительное действие мезороллера обусловлено тем, что благодаря массажному действию и легкому покалыванию в коже запускаются обменные процессы и усиливается кровообращение, за счет чего происходит питание луковиц и их активный рост.



проблема:
**ВЫПАДЕНИЕ
ВОЛОС**

Острая проблема, которая может затронуть абсолютно любого человека и в любом возрасте. Повлиять на выпадение не могут чудодейственные бальзамы, тоники, «бабушкины» маски, шампуни и кремы. Справиться поможет исключительно врач-трихолог, выявив причину выпадения волос, которая часто связана с гормональным сбоем, стрессами, нехваткой витаминов и микроэлементов в организме.

решение



В зависимости от причины выпадения волос врач назначает терапию, которая может включать в себя **прием поливитаминового комплекса, препаратов для улучшения кровообращения и укрепления волос, гормонов**. Кроме назначения разнообразных лекарств трихологи прибегают к косметологическим методам. Самым действенным из них считается **плазмотерапия Endoret**. Инъекционная процедура улучшает микроциркуляцию и клеточный метаболизм, способствует активному питанию волосяных фолликулов, благодаря чему рост волос заметно улучшается, предотвращается их выпадение и ломкость, появляется здоровый блеск, эластичность и шелковистость. Плазмотерапия – единственная процедура, которая восстанавливает рост волос и метаболизм клеток волосяного фолликула, провоцируя образование новых.

Опасность! Если вовремя не забить тревогу и не принять меры по избавлению от выпадения волос, это может привести к алопеции.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

В настоящее время существует кардинальный способ лечения облысения – это пересадка волос. С ее помощью можно восстановить рост волосяных фолликулов даже при сильной алопеции, когда ни один из других способов уже помочь не в силах. Методов трансплантации существует очень много: если раньше волосы брали преимущественно с затылочной области, то теперь их можно взять с любой части тела, а также пересадить искусственные.



ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ
ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ
ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ

КОМПЬЮТЕРНАЯ
ТРИХОСКОПИЯ

ПЛАЗМОТЕРАПИЯ

МЕЗОТЕРАПИЯ

КРИОМАССАЖ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium 

ул. Б. Покровская, 62

 **(831) 411-11-75**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФОТОПРОЕКТ К ЧМ 2018



Фотограф
Мария Соболева

«ФУТБОЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА»



Этим летом Нижний Новгород готовится принять на своем новом стадионе сотни тысяч болельщиков и лучшие футбольные команды, которые будут сражаться за победу в Чемпионате мира! Сеть медицинских клиник «Тонус» всегда в тренде! Наши ведущие специалисты в поддержку Чемпионата мира по футболу собрали свою футбольную команду и предстали в образах известных футболистов!



в образе Станислава Черчесова
(Россия)



Александр Клецкин
руководитель центра флебологии,
врач-флеболог, ангиохirurg



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
☎ (831) 411-13-13

Евгений Гальперин
врач УЗ-диагностики

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190 Д
☎ (831) 411-11-31

в образе Игоря Акинфеева
(Россия)



в образе Уэйна Руни
(Англия)



Николай Митрофанов
пластический хирург



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
☎ (831) 411-13-13

в образе Зинедина Зидана
(Франция)



Сергей Пегов
врач-онколог, маммолог



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
☎ (831) 411-13-13

в образе Жерара Пике
(Испания)



Андрей Плеханов
врач УЗ-диагностики



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62

☎ (831) 411-13-13

в образе Криштиану Роналду
(Португалия)



Сергей Меркулов
врач-анестезиолог



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
☎ (831) 411-13-13

в образе Роналдо
(Бразилия)



Адель Муссаид
врач-стоматолог,
имплантолог

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

в образе Гарета Бейла
(Англия)



Юрий Кудрявцев
врач-офтальмолог,
рефракционный хирург



ул. Белинского, 38
☎ (831) 411-10-10

Сергей Поздняков
детский психиатр

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190 Д
☎ (831) 411-11-31



в образе Андрея Аршавина
(Россия)



Игорь Лобанов
врач МРТ

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190 Д
☎ (831) 411-11-31



в образе Лионеля Месси
(Аргентина)



в образе Неймара
(Бразилия)



Евгений Буров
врач УЗ-диагностики



ул. Ванеева, 4,
☎ (831) 411-11-55
ул. Коминтерна, 139,
☎ (831) 411-11-77

в образе Дэвида Бекхэма
(Англия)



Алексей Федулин
врач-рентгенолог

Располагает к добрым
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Ижорская, 50
☎ (831) 411-11-22

ЦЕНТР ФЛЕБОЛОГИИ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА НИЖГМА А. Э. КЛЕЦКИНА,
Д. М. Н., ЧЛЕНА ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО СОВЕТА АССОЦИАЦИИ
ФЛЕБОЛОГОВ РОССИИ И ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА АССОЦИАЦИИ
АНГИОЛОГОВ, ФЛЕБОЛОГОВ И СОСУДИСТЫХ ХИРУРГОВ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.

ЭКСКЛЮЗИВНО В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕН
ПО САМЫМ ИННОВАЦИОННЫМ МЕТОДИКАМ

NEW ЛАЗЕР, РЧА!



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ЛЮБОМ ЗАБОЛЕВАНИИ

- Варикозная болезнь на любой стадии
- Сосудистые звездочки (телеангиэктазии)
- Лимфостаз
- Посттромбофлебитическая болезнь на любой стадии
- Острые тромбозы вен (синдром Педжета - Шреттера и другие)
- Врожденные мальформации сосудов



ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

- Ультразвуковое триплексное сканирование сосудов
- Мультиспиральная компьютерная томография, сочетающая в себе возможности традиционной компьютерной томографии и ангиографического исследования кровеносных сосудов (с применением контраста)
- Лабораторная диагностика в полном объеме
- Консультативный прием

Н. НОВГОРОД, УЛ. Б. ПОКРОВСКАЯ, 62

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

«ТОНУС ПРЕМИУМ»



Клецкин Александр Эдуардович
Руководитель центра флебологии,
врач-флеболог, ангиохирург,
стаж работы 33 года



Алехина Ирина Евгеньевна
Врач-флеболог, ангиохирург,
врач УЗ-диагностики,
стаж работы 14 лет



Немирова Светлана Владимировна
Врач-флеболог,
врач УЗ-диагностики, к.м.н.
стаж работы 16 лет



**ЭКСКЛЮЗИВНО
В Н. НОВГОРОДЕ**

ЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ИЗВЕСТНЫМ МЕТОДИКАМ

- Лазерная коагуляция
- Радиочастотная абляция
- Минифлебэктомия
- Оперативное лечение варикозной болезни по классическому методу в условиях круглосуточного стационара
- Склеротерапия косметических дефектов и магистральных вен
- Подбор индивидуальной фармакотерапии и компрессионного трикотажа

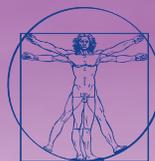


ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Фонофорез
- Электрофорез
- Инфракрасный магнитолазер
- Глубокий осцилляционный массаж
- Магнитотерапия
- Пневмомассаж
- Криотерапия
- Прессотерапия



(831) 411-13-13



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

РЕФРАКЦИОННЫЙ БАТТЛ



Анна Рязанцева,
заведующая салоном оптики
«Тонус АМАРИС»,
врач-офтальмолог



Юрий Кудрявцев,
заместитель главного врача
клиники «Тонус АМАРИС»,
рефракционный хирург,
врач высшей категории

В мире, где правят высокие технологии и Интернет, где каждый человек не представляет свою жизнь без телефона, компьютера и планшета, снижение зрения неизбежно. Однако многие люди за счет многообразия вариантов коррекции зрения стоят перед выбором: отдать предпочтение очкам, вернуть зрение с помощью контактных линз или обратиться к прорыву современной офтальмологии – лазерной коррекции зрения?



ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЯ

Офтальмологи настоятельно рекомендуют менять очки **каждые три года**, даже если зрение не изменилось. Это обусловлено помутнением линз и снижением их главных свойств.

Линзы, в зависимости от классификации, различаются по сроку эксплуатации. Бывают **традиционные линзы**, рассчитанные на срок от 6 до 9 месяцев, **ежеквартальные** – на 3 месяца, **плано-вые** – на 1 месяц, **частоплановые** – на 1-2 недели, **ежедневные** – на 1 день.

После лазерной коррекции, как правило, зрение не падает. Она дает **стабильный**, а главное, **гарантированный результат**.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ГЛАЗА

Очки не соприкасаются с глазами, следовательно, **не вызывают аллергических реакций и глазных заболеваний**.

Контактные линзы контактируют непосредственно с роговицей глаза. В некоторых случаях, несмотря на гипоаллергенность и относительную безопасность материалов, **линзы могут повредить роговицу, спровоцировать воспаление и стать причиной развития различных заболеваний**.

Лазерная коррекция – абсолютно безопасная методика практически бесконтактного восстановления зрения, которая проводится безболезненно, в течение нескольких минут. **Восстановительный период** после лазерной коррекции **проходит в максимально короткие сроки**.

ВОСПРИЯТИЕ МИРА

Только **очки с качественными линзами не искривляют форму, размер и цвет предметов**. Неправильно подобранные окуляры искажают изображение настолько, что способны изменить впечатление об окружающем мире.

Зрение в контактных линзах **намного естественнее**, чем в очках, и приближено к натуральному. **Контактные линзы не искажают размер и форму предметов**.

После лазерной коррекции **зрительные функции полностью восстанавливаются**, не меняя естественного восприятия мира и окружающих предметов.

УДОБСТВО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ

Очки могут потеряться или разбиться в самый неподходящий момент. **Стекла у очков запотевают**, из-за чего в них неудобно ходить в баню или сауну.

Линзы не разобьются, но также могут потеряться, лишив человека возможности ясно видеть. **Линзы не запотевают**. Однако их необходимо снимать во время сна, а также при контакте с водой.

Сделав лазерную коррекцию зрения, Вы **избавляетесь от необходимости носить с собой очки, чехол для них, салфетки, регулярно покупать контактные линзы и менять их по мере необходимости**.



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Очки не могут на 100 % компенсировать нарушение зрения.

Линзы, равно как и очки, не могут скорректировать зрение на 100 %.

Лазерная коррекция полностью восстанавливает хорошее зрение, позволяя видеть мир во всех деталях и красках.

ОТРАЖАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ

Очень часто очки отражают свет, что особенно неприятно в темное время суток и опасно во время вождения автомобиля, так как может вызвать временное ослепление.

Линзы свет не отражают, поэтому временное ослепление исключено.

Лазерная коррекция возвращает хорошее зрение и возможность видеть все своими глазами, поэтому возможные блики и отражение света, как во время ношения очков, полностью исключены.

СТОИМОСТЬ

Цены на очки варьируются в зависимости от оправы, линз и производителя. В соответствии со своими покупательскими возможностями каждый человек может выбрать изделие, которое не ударит по кошельку.

Стоимость контактных линз, так же как и очков, различается. В расчет берутся несколько параметров: длительность действия, материал, из которого сделаны линзы, производитель.

Лазерная коррекция зрения – недешевая процедура. В зависимости от метода (LASIK, Super LASIK, FemtoLASIK, Femto Super LASIK, ReLEx FLEx, ReLEx SMILE, PresbyLASIK) цена будет варьироваться. Как правило, цена лазерной коррекции на один глаз начинается от 12 тыс. рублей. С другой стороны, сделав такую операцию по восстановлению зрения один раз, Вы уже не будете больше испытывать необходимость покупать очки и контактные линзы. Вы сможете своими глазами смотреть на этот мир с любовью!

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Очки можно носить, если разница зрения между глазами не превышает двух диоптрий. Это вызвано тем, что происходит неполная коррекция зрения, чреватая стойким зрительным переутомлением, а значит, раздражительностью, головными болями и дальнейшим прогрессирующим нарушением зрения. Это, пожалуй, единственное противопоказание при ношении очков.

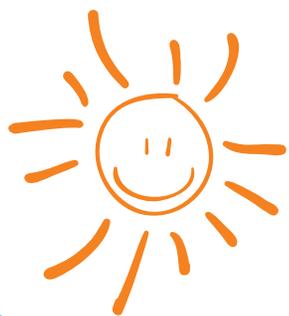
Контактные линзы подходят людям, у которых разница между зрением глаз составляет более двух диоптрий, поскольку линзы на глаза можно приобретать разные, тем самым почти полностью скорректировать зрение.

Среди противопоказаний к ношению контактных линз офтальмологи выделяют воспалительные, инфекционные и аллергические заболевания глаз, подвывих хрусталика, косоглазие и глаукому.

Лазерная коррекция зрения может выполняться на глазах с любой разницей зрения, полностью восстанавливая его до 100 %. Однако такой способ коррекции показан далеко не всем. Например, лазерную коррекцию нельзя делать детям младше 18 лет, при дистрофических заболеваниях роговицы, при сахарном диабете, кератоконусе, катаракте и глаукоме.

Очки, контактные линзы или лазерная коррекция зрения – выбор только за вами! Естественно, высококвалифицированный врач-офтальмолог расскажет обо всех плюсах, минусах, возможных осложнениях и при необходимости поможет выбрать оптимальный для вас способ коррекции зрения.





ТОНУС КРОХА

ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ



ИННОВАЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

MPT • КТ • УЗИ • РЕНТГЕН • ЭКГ
ЭЭГ • видео-ЭЭГ-мониторинг • ПСГ
ФГДС • ФВД • АД, ЭКГ-мониторирование
Все виды анализов • Аллергодиагностика

ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Педиатр • Кардиолог • Гинеколог
Невролог • Отоларинголог • Хирург
Травматолог-ортопед • Аллерголог-иммунолог
Уролог-андролог • Нефролог
Эндокринолог • Дерматолог
Гастроэнтеролог • Логопед • Психолог



ПРИВЕТ! Я - КРОХА-КОТ.
Жду Вас в «ТОНУС КРОХА».
Здесь много игрушек
и добрые врачи!



ДЕТСКАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ «Тонус АМАРИС»

ул. Новая, 51, т. (831) 411-10-10

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ «Тонус»

ул. Ванеева, 4, т. 8 (831) 411-11-85
ул. Коминтерна, 139, т. 8 (831) 411-11-77

Мы в области

г. Кстово, Площадь Мира, 3, т. (83145) 2-73-99
г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55
г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. (8313) 34-29-51
г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. (83147) 2-08-80

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ



ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Диагностика зрения
- Лечение близорукости, дальнозоркости, астигматизма
- Лечение косоглазия
- Лечение воспалительных заболеваний глаз
- Аппаратное лечение



СТОМАТОЛОГИЯ

- Лечение зубов во сне
- Лечение кариеса, пульпита, стоматита
- Детская хирургия и ортодонтия
- Профгигиена полости рта



ХИРУРГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

- Удаление гланд и аденоидов
- Иссечение грыж
- Устранение водянок
- Удаление кист семенного канатика
- Лечение крипторхизма и варикоцеле
- Циркулярное обрезание крайней плоти



РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Физиотерапия
- Индивидуальная ЛФК
- ЛФК на дому
- Массаж



www.tonuskroha.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ледниковый период



Анна Умилиная,
врач-дерматовенеролог, онколог,
криолог, косметолог,
врач высшей категории
сети медицинских клиник «Тонус»

ВАЖНО!

При небольших размерах и стабильном течении дерматоонколог с помощью криодеструкции может удалить базалиому — базально-клеточный рак кожи. Этот метод обладает рядом преимуществ по сравнению с традиционным хирургическим: отсутствие возможности разнесения опухолевых клеток на соседние ткани, удаление новообразования без остатка, стимуляция созревания здоровых клеток в удаленном очаге и местного иммунитета, полное исключение метастазирования опухолевых клеток по кровеносной и лимфатической системе. Кроме того, криодеструкция не исключает возможности биопсии опухоли для исследования на онкологическую природу.

Это интересно!

Всем известная практика моржевания и купания в крещенские морозы — это одна из разновидностей криотерапии, так же как и ледяные компрессы, которые мы прикладываем к ушибу.

В свое время мамонты вымерли из-за ледникового периода, не оценив положительного влияния холода на организм. Постепенно люди научились приручать ледяную силу и использовать ее в своих целях: сохранять свежесть продуктов на длительное время, криоконсервировать эмбрионы, замораживать стволовые клетки, использовать холод в лечебных и косметических процедурах. О возможностях криотерапии в медицине и эстетике пойдет речь в этой статье.



Криотерапия в дерматоонкологии

Дерматологи и онкологи используют возможности холода с незапамятных времен, но благодаря внедрению новых методик и инструментов применение хладагентов в медицине не утрачивает актуальности и сегодня. В современной медицине применяется жидкий азот для проведения аппаратных процедур криотерапии и криодеструкции.

Криотерапия представляет собой охлаждение поверхностных тканей, применяется для лечения различных заболеваний кожи: псориаз, экзема, воспалительная розацеа, демодекоз, угревая болезнь и т. д.

При **криодеструкции** происходит более глубокое промораживание, которое применяется для удаления различных новообразований как кожи, так и слизистых оболочек. Криодеструкцией бесследно удаляются невусы, бородавки, папилломы, кондиломы, фибромы. Специалист, используя специальный аппарат, подающий жидкий азот, точно замораживает необходимый участок кожи. В результате происходит отмирание патологических клеток. После криодеструкции, в отличие от хирургических методов, не остается никаких рубцов и шрамов: ткани отмирают постепенно, на их месте образуются новые, но уже без признаков поражения. Такие процедуры не требуют нахождения пациента в стационаре — после сеанса сразу можно отправиться домой.



Лайфхак!

Чтобы быстро привести кожу в тонус, освежить ее перед важным мероприятием и просто улучшить состояние, можно воспользоваться крио-секретом, который применяют многие знаменитости. Ежедневно протирайте кожу лица, шеи и зоны декольте кубиком льда. Процедура пусть и не заменит полноценный косметический уход и действие криотерапии, зато заметно улучшит внешний вид: кожа станет посвежее, отдохнувшей, гладкой, сузятся поры, нормализуется деятельность сальных желез, посветлеют веснушки и пигментные пятна. Кроме того, такая процедура отсрочит естественные процессы старения — морщинки долго не будут появляться.



Криотерапия в косметологии

В косметологии возможности криотерапии были доказаны при борьбе с угревой сыпью, жирной себореей лица, постакне, шрамами и пигментацией. Кроме того, криотерапию успешно используют для омоложения лица, шеи, зоны декольте и рук. Наиболее распространенным способом использования холода в косметологии считается криомассаж. Глубину воздействия жидкого азота на ткани определяет врач, учитывая цели проведения процедуры, поэтому массаж может быть как поверхностным, так и глубоким. От глубины воздействия зависит реабилитационный период — от нескольких часов до 7–10 дней! После процедуры криомассажа разглаживаются мелкие морщинки, улучшается тонус кожи, устраняется отечность, удаляются рубцы, нормализуется работа сальных желез, исчезают любые признаки пигментации и воспаления. В результате кожа становится гладкой, шелковистой, чистой, посвежеей, на ней появляется естественный румянец. Она буквально сияет здоровьем изнутри, а вы выглядите на два-три года моложе.



Криотерапия в отоларингологии

Лечение холодом — прекрасная альтернатива хирургическому вмешательству. Это щадящий и бескровный метод лечения заболеваний носоглотки, таких как тонзиллит, фарингит, аденоиды, хронический ринит. Криотерапию используют в случаях, когда болезнь не поддается традиционному лечению, при частых рецидивах и переходе ее в хроническую форму. Процедура проводится амбулаторно под местной анестезией. Воздействие на патологический очаг осуществляется с помощью специального аппарата, подающего жидкий азот в строго дозированном количестве, которое определяет врач в зависимости от возраста пациента, выраженности проблемы и самого заболевания. Воздействие холода происходит ТОЛЬКО на патологические очаги, здоровые ткани остаются нетронутыми. Эффективность криотерапии обусловлена повышением местного иммунитета, снятием воспаления, деструкцией избытка ткани, возникшего в результате болезни.

Обратите внимание!

Криотерапию для лечения ЛОР-заболеваний часто применяют маленьким детям, чтобы не подвергать хирургическому вмешательству, которое требует использования общего наркоза, применения антибактериальных препаратов и стационарных условий пребывания в лечебном учреждении. Кроме того, лечение холодом доказало свою эффективность в качестве профилактики у часто болеющих детей и взрослых.

Криотерапия в трихологии

Трихологи используют **криомассаж** для борьбы с некоторыми видами **алопеции** (облысения) и **себореи** (перхоти), **улучшения общего состояния волос, их внешнего вида, укрепления корней, придания гладкости, эластичности и шелковистости**. Процедура криомассажа для кожи волосистой части головы проходит точно так же, как и для кожи лица, и длится не более получаса. Она не вызывает никаких болезненных ощущений, только легкое и приятное покалывание. Сразу после сеанса вы можете почувствовать некую электризованность волос, которая быстро пройдет, сменяясь приятным ощущением свежести, словно голову вымыли в ледяном горном водопаде. Свою максимальную эффективность криотерапия для волос доказала в комплексе с другими средствами лечения: волосы становятся густыми, крепкими, блестящими и красивыми.

Благодарный
пациент

«Хочу выразить слова благодарности сотрудникам медицинской клиники «Тонус». Обратилась с кашлем, который не проходил больше месяца. Прием вел Бадин Юрий Викторович! Замечательный специалист! Уделил мне много времени, очень подробно рассказал мне о моих проблемах (и даже о тех, что не связаны были с кашлем), дал грамотную консультацию, назначил лечение, которое мне помогло! Водушевский таким хорошим отношением и общей атмосферой «Тонуса», решила пройти еще ряд обследований в рамках профилактики. Всем хочется сказать хорошие слова! Логодин Дмитрий Юрьевич (сделала УЗИ брюшной полости), благодарю за высокий профессионализм и доброе отношение. Казакова Лариса Васильевна (сделала УЗИ сердца) – отличный профессионал! Внимательна, тактична. Спасибо вам! Шишкина Альбина Викторовна (проходила ЭКГ), мои слова благодарности вам! Администраторы очень внимательны, работают на 5+: предлагают удобные варианты приемов, стараются во всем помочь. В гардеробе работники встречают всегда с улыбкой! В клинике очень уютно и комфортно! Чувствуется слаженная работа всего коллектива и грамотная работа руководства! Все визиты в «Тонус» у меня оставили только самые лучшие впечатления! Всем рекомендую и обязательно буду обращаться еще! Так держат!»

Маргарита Парикова

Криотерапия для похудения

Для локальной коррекции фигуры используется **криолиплиз**, который по своему эффекту можно сравнить с безоперационным методом **липосакции**. Косметолог, используя специальный аппарат, воздействует холодом на определенные участки тела, в результате чего разрушаются локальные жировые отложения, но при этом не повреждаются нервные и мышечные ткани, а также сосуды. С помощью криолиплиза можно добиться впечатляющих результатов и без активных занятий в тренажерном зале, избавиться от проблемных жировых отложений в области живота, спины, боков, ягодиц, бедер и рук без необходимости ложиться под скальпель хирурга. Кроме того, исчезают «ушки», складки, целлюлит, заметно подтягивается кожа.



Криотерапия для общего укрепления организма

Для общего укрепления организма и «перезапуска» обменных процессов специалисты рекомендуют прибегнуть к инновационной процедуре – **криосауне**. Она представляет собой специальную установку, температура в которой снижается до -110 градусов. Всего две минуты, проведенные в криосауне, дают невероятные результаты: улучшается работа сердечно-сосудистой, нервной и пищеварительной систем, исчезают многие проблемы опорно-двигательного аппарата и заболевания женских половых органов, повышаются защитные свойства организма, ускоряется поступление питательных веществ ко всем органам и тканям, а также улучшается отток вредных веществ и лишней жидкости, оказывает выраженное омолаживающее действие. Кроме того, криосауна считается одним из самых эффективных второстепенных способов борьбы с ожирением, целлюлитом и локальными жировыми отложениями.



КРИОСАУНА

Эффективный и безопасный метод оздоровления всего организма!

- Активация иммунитета
- Профилактика старения
- Омоложение
- Восстановление организма
- Прилив сил и бодрости
- Борьба с целлюлитом
- Оздоровление суставов



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ул. Б. ПОКРОВСКАЯ, 62

☎ (831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ДЕЛА НЕ СЕРДЕЧНЫЕ



Людмила Анцыгина,
врач-кардиолог высшей категории
клиники неврологии и эпилептологии
«ТОНУС ЛАЙФ», к. м. н.

В последнее время в социальные сети нам стало приходиться много вопросов от пациентов, которых мучают боли в сердце. Однако не все из них истинные «сердечники» — под патологией сердца часто маскируются другие заболевания.

Вопрос от Евгения Николаевича:

Имеют ли сердечные боли особые признаки, по которым их можно отличить от других патологий?

У сердечных болей есть свои характерные признаки: они, как правило, локализуются в левой половине грудной клетки, усиливаются при физической нагрузке, могут отдавать в лопатку, плечо или челюсть. Очень сильная, давящая, сжимающая, раздирающая боль за грудиной или слева от нее — один из симптомов острого инфаркта миокарда. Однако исключить или подтвердить заболевания в области сердца может только квалифицированный врач на основании детальной диагностики и расшифровки электрокардиограммы. Когда у специалиста есть некие сомнения даже после ЭКГ, он может назначить дополнительную диагностику — холтеровский мониторинг сердца, велоэргометрическую пробу (ЭКГ с нагрузкой на велосипеде) или УЗИ.

Описываемые Вами симптомы похожи на межреберную невралгию — состояние, при котором возникает раздражение, сдавливание или воспаление нервов, которые расположены между ребер. Причины заболевания довольно многообразны — это могут быть травмы спины, переохлаждение, различные инфекции, заболевания позвоночника. Рекомендую Вам обратиться к неврологу, поскольку при отсутствии правильной диагностики и адекватного лечения состояние может усугубиться.

Вопрос от Оксаны Богдановой:

Примерно раз в три дня у меня колет в области сердца и трудно дышать. Такое состояние длится недолго. С чем могут быть связаны эти боли?

Вопрос от Сергея Донецкого:

Начал замечать, что после еды у меня возникают сердечные боли. Как между собой могут быть связаны сердце и желудок?

Когда сердце дает о себе знать после еды — это может свидетельствовать о заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Такие боли можно отличить по характеру проявления. Обычно они носят колющий характер, держатся довольно длительное время, могут сопровождаться тошнотой, чувством тяжести, слабостью, кислым привкусом во рту. Очень часто люди под видом сердечной боли испытывают обычную изжогу, поэтому рекомендую обратиться к высококвалифицированному гастроэнтерологу.

Опасность перечисленных Вами симптомов в том, что они могут свидетельствовать о пневмонии или плеврите. Кроме болей в сердце и сильного кашля у Вас должны быть и другие симптомы: общее ухудшение самочувствия, слабость, быстрая утомляемость, одышка, затрудненное дыхание; кроме того, обычно повышается температура тела. В любом случае, сделать рентгенографию грудной клетки и прослушаться нужно обязательно. Исключить или подтвердить заболевания в области сердца может только квалифицированный врач на основании детальной диагностики.

Вопрос от Игната Кирилловича:

Совсем недавно переболел ОРВИ, переносил болезнь на ногах. Симптомы ОРВИ прошли, однако часто стало прихватывать сердце и мучить кашель. С чем могут быть связаны подобные приступы?

ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ



- ОПЫТНЫЕ КАРДИОЛОГИ
- УЗИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
- МРТ 3,0 Тесла
- АД, ЭКГ - мониторинг
- ЭХОКАРДИОГРАФИЯ
- ПОЛИСОМНОГРАФИЯ
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
ХРАПА, АПНОЭ СНА

ТОНУС *Life* ул. Родионова, 190 Д
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  **(831) 411-11-31**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАПРИЗНАЯ МИКРОФЛОРА



Елена Малышева,
врач-гастроэнтеролог, гепатолог, паразитолог,
инфекционист высшей категории
сети медицинских клиник «Тонус»,
к. м. н., доцент

Согласно информации Всемирной организации здравоохранения, иммунитет человека напрямую связан с микрофлорой кишечника. Более того, такой коварный синдром, как дисбактериоз, считается причиной едва ли не большинства проблем со здоровьем, от которых страдает современный человек. Игнорировать симптомы нарушения микрофлоры кишечника нельзя, заниматься самолечением — тем более, ведь зачастую дисбактериоз не является самостоятельным дисбалансом кишечной микрофлоры, а возникает в результате других расстройств нормальной работы пищеварительного тракта.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДИСБАКТЕРИОЗА



длительный прием некоторых лекарств



неправильное питание



инфекционные заболевания кишечника



заболевания эндокринной системы



нарушение обменных процессов



ослабление иммунитета



хронические заболевания ЖКТ



сбой биологических ритмов



стрессы и депрессии



вредные привычки

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

Общих и специфических проявлений у этой проблемы зачастую нет, могут наблюдаться лишь определенные «звоночки»:

- снижение аппетита
- вздутие живота
- тошнота, иногда рвота
- чувство дискомфорта в кишечнике, боли в животе
- неприятный запах изо рта
- запор или диарея
- чувство слабости, быстрая утомляемость
- изменение состояния кожи, волос и ногтей
- возникновение аллергических реакций на продукты, которые ранее не отмечались

При первых признаках дисбактериоза нужно обратиться к гастроэнтерологу для комплексного обследования, а не бежать в аптеку за разрекламированным лекарством. Под дисбактериоз часто маскируются другие серьезные заболевания желудочно-кишечного тракта, и без квалифицированной помощи самостоятельно его невозможно отличить от синдрома раздраженного кишечника, колита, отравления, гастрита, заболеваний поджелудочной железы, желчного пузыря, печени. Только проведя полное и точное диагностическое обследование, высококвалифицированный гастроэнтеролог может вынести заключение и назначить лечение, которое подойдет именно вам и действительно поможет справиться с проблемой.

ЭФФЕКТИВНАЯ И ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

Лабораторная диагностика – основополагающий метод исследования дисбактериоза кишечника. Самыми информативными анализами в стандартной клинической практике считаются **биохимический и бактериологический анализ кала**.

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КАЛА показывает уровень метаболитов микрофлоры кишечника, в частности жирных кислот, методом газожидкостной хроматографии. По количественному соотношению жирных кислот определяется не только дисбаланс в составе микрофлоры, но и место его локализации в кишечнике.

БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КАЛА позволяет оценить качественное и количественное соотношение бактерий – представителей нормальной и условно-патогенной микрофлоры, а также исключает или констатирует наличие патогенных энтеробактерий. Если выявлена условно-патогенная флора, в обязательном порядке определяется чувствительность и стойкость к антибиотикам и бактериофагам, что позволяет врачу определиться с назначением необходимых препаратов для эффективного лечения.

Если специалист будет сомневаться в диагнозе или предполагать у пациента наличие какого-либо серьезного заболевания ЖКТ, то непременно назначит дополнительную лабораторную и при необходимости инструментальную диагностику. К последней относятся УЗИ органов брюшной полости, фиброгастродуоденоскопия, колоноскопия и магнито-резонансная томография.



ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТЬ!

Нарушение соотношения микроорганизмов (микробиома) даже без сопутствующих заболеваний часто становится причиной появления серьезных проблем со здоровьем. Причем эти проблемы могут вовсе не касаться ЖКТ, а распространяться намного дальше.

1. Из-за вызванного дисбактериозом снижения иммунитета человек чаще подвержен **вирусным, инфекционным заболеваниям и аллергическим реакциям.**

2. Дисбактериоз также может способствовать развитию в организме **герпеса и других грибковых заболеваний.** Так, у женщин на фоне нарушения микрофлоры кишечника может развиваться **молочница.**

3. Дефицит витаминов, которые не могут усваиваться организмом из-за нарушения микрофлоры, может привести к **разрушению зубов, ломкости ногтей, появлению высыпаний на теле и дерматита, выпадению волос и облысению.**

4. При дисбактериозе нарушается перистальтика кишечника, могут развиваться опасные заболевания, такие как **аппендицит, энтероколит, гепатит, панкреатит, сахарный диабет, гастродуоденит, перитонит и даже колоректальный рак.**

Статистика утверждает, что диагноз «колоректальный рак» ставится 270 тысячам пациентов в год. Около половины людей от этого числа до смертельного заболевания имели неуточненный диагноз «дисбактериоз кишечника».

ЭТО
ИНТЕРЕСНО!

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ КИШЕЧНОГО МИКРОБИОМА (ДИСБАКТЕРИОЗА)



Гастроэнтерологи настаивают, что поддерживать микрофлору кишечника в нормальном состоянии помогает правильное питание и своевременное лечение заболеваний ЖКТ. Кроме того, врач может прописать специальные лекарственные препараты, направленные на восстановление баланса полезных бактерий: пробиотики, пребиотики, метабиотики, содержащие бифидо- и лактобактерии, сорбенты, противогрибковые средства, а также антибиотики и бактериофаги (препараты, избирательно поражающие бактериальные клетки).

Что касается диеты, она зависит, как правило, от состояния желудочно-кишечного тракта и наличия сопутствующих заболеваний. Единственное универсальное правило: есть и пить кисломолочные продукты, цельнозерновые продукты, каши, крупы, отруби, овощи и фрукты в свежем виде.

Невозможно за неделю справиться с дисбактериозом и наладить нормальное функционирование ЖКТ: на это могут уйти месяцы, и поможет вам вылечить его только квалифицированный врач-гастроэнтеролог.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ДИАГНОСТИКИ

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

- **ФГДС,
КОЛОНОСКОПИЯ**

- **УЗИ, МРТ, КТ**

- **БИОХИМИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ**

- **БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ,
чувствительность и стойкость
к антибиотикам и бактериофагам**

- **ЛАБОРАТОРНАЯ
ДИАГНОСТИКА**



Располагает к Доверию

ТОНУС

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

 **(831) 411-11-22**

www.tonus.nnov.ru

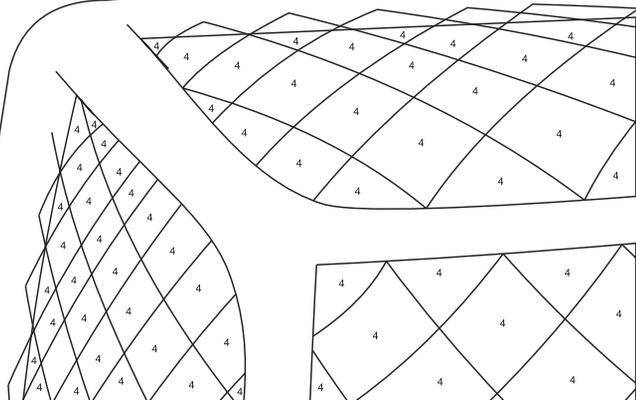
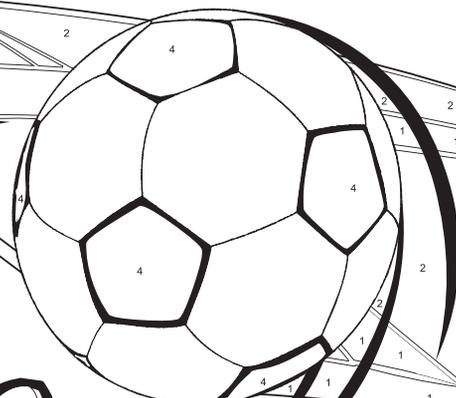
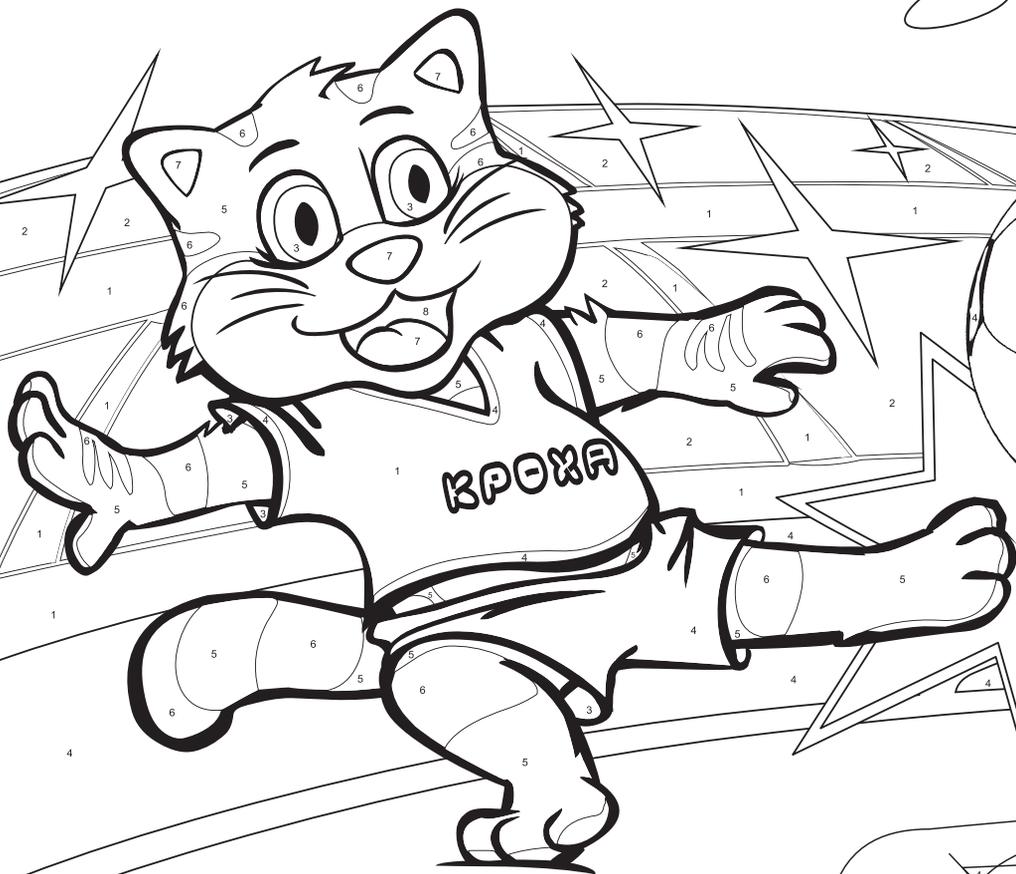
О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОМОГИ КРОХЕ-КОТУ

ЗАБИТЬ ГОЛ!



ТОНУС
КРОХА
ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ





Отец педиатру:

- Доктор, наш малыш теряет в весе. А жена в командировку уехала. Я и на прогулки его вожу, и массаж делаю, и гимнастику...
- А чем вы его кормите?
- Тыфу, так и знал, что что-нибудь забуду!

В больнице разговаривают двое:

- Ты что тут делаешь?
- Детей привез.
- А что с ними случилось?
- Играли в шахматы на щелбаны: у одного - перелом пальца, у другого - сотрясение мозга.



Мама с ребенком приходит к доктору:

- Доктор, вылечите моего ребенка!
- Доктор:
- Раздевайтесь.
- Мать:
- Но ведь не меня лечить нужно, а ребенка!
- Доктор:
- Раздевайтесь! Чем такого лечить, проще нового сделать!

Женщина — педиатру:

- Когда я оставляю своего малыша одного в комнате, то все время боюсь, что из-за мягкого коврика не услышу, как он падает с кровати.
- Ну, так уберите коврик и все прекрасно услышите!



Запись в медицинской карте ребёнка после планового посещения педиатра:

- Слова «папа» и «мама» говорит плохо.
- При падении уверенно матерится.

- Мама, а сегодня нам в школе делали прививки!

- А против чего?
- Против нашей воли!



Союз педиатров рекомендует «Тамперс». «Тамперс» — единственные подгузники, рекомендованные Союзом педиатров. Союз педиатров — единственный союз, созданный специально для рекомендации подгузников «Тамперс»!



Приносит бабушка внука к врачу и говорит:

- Доктор, вот внучек приболел.
- Какие симптомы?
- А чаво это такое?
- Ну например: высокая температура, понос или рвота.
- Да ты што, милоч, совсем другое у него: он весь горячий и все время блюет и дрещет.



- Мама, а правда, что детей приносят аисты?
- Да, сынок, правда.
- Мам, а правда, что все аисты на зиму улетают в тёплые края?
- Да, сынок, улетают все.
- Мама, а как же я тогда родился зимой?



Пришли с мужем на УЗИ. Он нетерпеливо тискает мне руку. Наконец, он не выдерживает и нервно вопрошает:

- Когда уже мне сообщат пол моего сына?
- Врач строго смотрит на него и сдержанно отвечает:
- Пол вашего сына - девочка.



ХИРУРГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

▶ ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

В гинекологии, урологии, а также лапароскопическая холецистэктомия, аппендэктомия и др.

▶ СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

▶ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

▶ ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

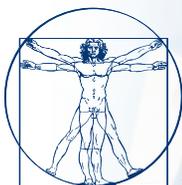
▶ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ

▶ ЛОР-ХИРУРГИЯ

▶ ДЕТСКАЯ ХИРУРГИЯ

▶ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР

▶ КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ ПАЛАТЫ



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

т. (831) 411-13-13

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Располагает к Доверию

ТОНУС

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

www.tonus.nnov.ru

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС» В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:

Центр лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-13-13

Центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-11-75

Клиника «Тонус МАМА»
ул. Воровского, 22
т. 8 (831) 411-11-20

Детские клиники «Тонус КРОХА»
ул. Ванеева, 4
т. (831) 411-11-55
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Семейная стоматология «Тонус»
ул. Ванеева, 4
т. 8 (831) 411-11-85
ул. Коминтерна, 139
т. 8 (831) 411-11-77

Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-10-10

САЛОН ОПТИКИ «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
т. (831) 411-10-10

Детская офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Новая, 51
т. (831) 411-10-10

Клиника неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»
ул. Родионова, 190 Д
т. (831) 411-11-31

Отделение МРТ 3.0 Тесла
ул. Родионова, 190 Д
Отделение МРТ 1.5 Тесла
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-30

Отделение химиотерапии
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22
(831) 415-44-88

Поликлинические центры «Тонус» Советский район
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22

Сормовский район
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Автозаводский район
ул. Веденяпина, 8
т. (831) 218-60-18

Канавинский район
ул. Есенина, 36
т. (831) 228-00-58
ул. Октябрьской революции, 65
т. (831) 240-38-80

КЛИНИКИ «ТОНУС» В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:

г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55

г. Кстово, ул. 40 лет Октября, 1, т. (83145) 2-41-65, 8-920-005-09-11, площадь Мира, 3, т. (83145) 2-73-99

г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. (83147) 2-08-80, (83147) 7-62-80

г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. (8313) 34-29-51

Мы будем рады получить Ваш отзыв о работе наших клиник! Оставить его можно на сайте или в любой социальной группе сети медицинских клиник «Тонус».



ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ

NEW **FEMTO**
технологии

- Гарантия результата
- Ультрасовременное оборудование
- Ведущие специалисты ПФО

ул. Белинского, 38

т. **(831) 411-10-10**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

